

пенсии по старости суммируется стаж, приобретенный как на территории России или РСФСР, так и на территории Эстонии или ЭССР.

### Ирина Николаевна имеет российское гражданство и проживает в Эстонии

**РОССИЙСКИЙ  
СТАЖ – 5 ЛЕТ** + **ЭСТОНСКИЙ  
СТАЖ – 10 ЛЕТ**

Для приобретения права на пенсию по российскому законодательству в 2019 году помимо прочих условий необходимо 10 лет стажа, поэтому применяется **суммирование стажа**.

#### Стаж не суммируется, если:

1. Не достигает года и не дает права на пенсию по национальному законодательству.
2. Периоды стажа в России и Эстонии совпадают по времени их приобретения.

При отсутствии права на получение пенсии с применением изложенных правил суммирования пенсионного стажа для определения права на пенсию учитывается пенсионный стаж, приобретенный на территории третьего государства, с которым Россия и Эстония имеют соответствующие действующие договоры. В настоящее время это Болгария, Венгрия, Испания, Латвия, Литва, Румыния, Словакия и Украина.

Примерный перечень документов размещен в соответствующем разделе на сайте Пенсионного фонда России [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru).

### ШАГ 3. Обратитесь за назначением пенсии

Заявление о назначении пенсии подается в соответствующий орган страны проживания и считается одновременно поданным

в компетентный орган другой страны. Граждане, проживающие на территории Эстонии, подают заявление в Департамент социального страхования Эстонской Республики. К заявлению должны быть приложены документы, необходимые для назначения пенсии.

### ШАГ 4. Получите страховую пенсию

Перевод сумм назначенных российских пенсий в Эстонию осуществляется ежеквартально во втором месяце каждого квартала на счет органа социального обеспечения, который обеспечивает зачисление сумм российских пенсий на банковские счета получателей. Связанные с этим расходы несет Пенсионный фонд России. Ежегодное представление документа, подтверждающего факт нахождения гражданина в живых, при таком порядке выплаты (перевода) пенсии не требуется.

### Услуги ПФР через интернет

В личном кабинете гражданина на сайте Пенсионного фонда России открыт раздел для граждан, проживающих за границей, выплату пенсии которым ПФР осуществляет по месту их жительства за рубежом. В этом разделе живущие за рубежом российские пенсионеры могут получить информацию о размере назначенной пенсии, о фактически произведенных выплатах и о статусе направленных в ПФР документов, а также заказать справку (выписку) о пенсии или о выплатах. Если пенсионер получает пенсию на территории РФ, справку о ее размере он может получить в разделе личного кабинета «Пенсии и социальные выплаты».

Многоканальный справочный телефон клиентской службы Департамента ПФР по вопросам пенсионного обеспечения лиц, проживающих за границей,  
**+ 7 495 987 80 30**

или на сайте в разделе «Пенсионное обеспечение лиц, проживающих за границей»

[www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru)

2020

2019

Пенсия для россиян,  
проживающих  
в Эстонии

[PFRF.RU](http://PFRF.RU)



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

## Каким образом в случае смены страны проживания – переезда граждан из России в Эстонию – назначаются и выплачиваются пенсии?

### Официальный документ

Пенсионное обеспечение лиц, проживающих (переехавших) на территории Российской Федерации и Эстонской Республики и являющихся их гражданами или лицами без гражданства, регулируется Договором между Российской Федерацией и Эстонской Республикой о сотрудничестве в области пенсионного обеспечения от 14 июля 2011 года и Соглашением от 6 октября 2011 года между Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Министерством социальных дел Эстонской Республики о применении вышеуказанного договора. Договор и соглашение вступили в силу с 1 апреля 2012 года.

Для России предметом договора являются страховые пенсии по старости (в т. ч. досрочные), по инвалидности, по случаю потери кормильца, а также социальные пенсии. Социальные пенсии устанавливаются и выплачиваются в соответствии с законодательством государства, на территории которого проживает гражданин.

Если российский пенсионер был получателем социальной пенсии, когда проживал в России, то при переезде на постоянное место жительства в Эстонию выплата социальной пенсии прекращается, так как перевод такого вида пенсий за пределы Российской Федерации не осуществляется.



### Как получить пенсию, проживая в Эстонии?

#### ШАГ 1. Входите ли вы в круг лиц, на которых распространяется действие договора между Россией и Эстонией?

Этот договор вас касается, если вы одновременно отвечаете **двум условиям**:

- являетесь гражданином Российской Федерации или Эстонии либо лицом без гражданства, на которое распространяется или ранее распространялось действие законодательства каждой из стран;
- постоянно или временно проживаете на законных основаниях на территории России или проживаете на территории Эстонии в качестве постоянного жителя, или на основании срочного вида на жительство, или права на проживание.

#### ШАГ 2. Возникло ли у вас право на назначение пенсии по российскому законодательству?

Как вы знаете, право на страховую пенсию по старости по российскому законодательству возникает **при следующих условиях**:

- наличие минимального страхового стажа: в 2019 году – 10 лет, в 2020 году – 11 лет с последующим ежегодным увеличением на один год до 15 лет к 2024 году;
- наличие минимальной величины индивидуального пенсионного коэффициента: в 2019 году – 16,2, в 2020 году – 18,6

с ежегодным увеличением его размера на 2,4 до достижения 30 к 2025 году;

- достижение общеустановленного пенсионного возраста. В связи с изменениями в пенсионной системе предусмотрено поэтапное повышение пенсионного возраста: в 2019 году для женщин 56 лет, для мужчин 61 год с последующим изменением до 60 лет для женщин и до 65 лет для мужчин к 2028 году\*.

Назначение пенсии россиянину, проживающему в Эстонии, производится по принципу пропорциональности: за пенсионный стаж, приобретенный на территориях Эстонии (ЭССР) и России (РСФСР), пенсия устанавливается по законодательству и за счет той стороны, на территории которой он был приобретен. Периоды пенсионного стажа, приобретенные на территории бывшего СССР, кроме территорий бывших РСФСР и ЭССР, не учитываются.

#### ПРИМЕР: Пенсия за стаж в России и Эстонии

Гражданин России или Эстонии проживает в Эстонии

Российский стаж – **9 лет**

За этот период работы пенсию

**назначает Россия**

Эстонский стаж – **9 лет**

За этот период работы пенсию

**назначает Эстония**

Общий размер пенсии

Если у гражданина нет необходимой продолжительности российского стажа, то при определении права на назначение страховой

\* Для граждан, которым по условиям прежнего законодательства предстояло выйти на пенсию в 2019–2020 гг., предусмотрена специальная льгота – выход на пенсию на полгода раньше нового пенсионного возраста. Например, женщина или мужчина, которые согласно изменениям пенсионного возраста должны будут выйти на пенсию в январе 2020 года, смогут сделать это уже в июле 2019 года, то есть не в 56 лет и 61 год, а в 55,5 лет и 60,5 лет соответственно.