

### ШАГ 3. Обратитесь за назначением страховой пенсии

Заявление о назначении пенсии подается один раз в соответствующий орган страны проживания и считается одновременно поданным в компетентный орган другой страны. Граждане, проживающие на территории Болгарии, подают заявление в Национальный страховой институт (НСИ) Республики Болгария и (или) его территориальные подразделения. Граждане, проживающие в России – в ПФР по месту жительства. К заявлению должны быть приложены документы, необходимые для назначения пенсии.

Примерный перечень документов размещен в соответствующем разделе на сайте Пенсионного фонда России [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru)



### ШАГ 4. Получите страховую пенсию

Перевод сумм назначенной российской пенсии в Болгарию ПФР осуществляет ежеквартально в последнем месяце квартала на счет НСИ, который затем обеспечивает доставку российских пенсий на банковские счета пенсионеров. Связанные с этим расходы несут ПФР и НСИ. Для этого получателю необходимо представить в указанный компетентный орган Болгарии свои банковские реквизиты. Ежегодное представление документа, подтверждающего факт нахождения гражданина в живых, при таком порядке выплаты (перевода) пенсии не требуется, так как ПФР и НСИ обмениваются списками получателей пенсий по состоянию на 31 декабря каждого года. Эти списки являются основанием для продолжения выплаты в следующем году.

### Услуги ПФР через интернет

В Личном кабинете гражданина на сайте Пенсионного фонда России открыт раздел для граждан, проживающих за границей, выплату пенсии которым ПФР осуществляет по месту их жительства за рубежом. В этом разделе живущие за рубежом российские пенсионеры могут получить информацию о размере назначенной пенсии, о фактически произведенных выплатах и о статусе направленных в ПФР документов, а также заказать справку (выписку) о пенсии или о выплатах. Если пенсионер получает пенсию на территории РФ, справку о ее размере он может получить в разделе Личного кабинета «Пенсии и социальные выплаты».

[www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru)

Чтобы войти в Личный кабинет гражданина, зарегистрируйтесь по данным внутреннего или заграничного паспорта и получите подтвержденную учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации на Портале государственных услуг. Если Вы уже зарегистрированы на Портале, используйте Ваши логин и пароль.



Многоканальный справочный телефон клиентской службы Департамента ПФР по вопросам пенсионного обеспечения лиц, проживающих за границей **+ 7 495 987 8030**

или

на сайте в разделе «Пенсионное обеспечение лиц, проживающих за границей»

[www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru)

2018  
2019

**ПЕНСИЯ  
ДЛЯ РОССИЯН,  
ПРОЖИВАЮЩИХ  
В БОЛГАРИИ**



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Каким образом в случае смены страны проживания – переезда граждан из России в Болгарию – назначаются и выплачиваются пенсии?

## Официальный документ

Вопросы пенсионного обеспечения лиц, прибывших из России на постоянное место жительства в Болгарию или вернувшихся в Россию из Болгарии, регулируются Договором между Российской Федерацией и Республикой Болгария о социальном обеспечении от 27 февраля 2009 года и Соглашением от 13 ноября 2010 года между Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Министром труда и социальной политики Республики Болгария о применении вышеуказанного Договора.

Для России предметом договора являются страховые пенсии по старости (в т. ч. досрочные), по инвалидности, по случаю потери кормильца, а также социальные пенсии. Социальные пенсии устанавливаются и выплачиваются в соответствии с законодательством государства, на территории которого проживает гражданин.

Если российский пенсионер был получателем социальной пенсии, когда проживал в России, то при переезде на постоянное место жительства в Болгарию выплата социальной пенсии прекращается, так как выплата такого вида пенсий за пределы Российской Федерации не осуществляется.

## Как получить пенсию, проживая в Болгарии?

### ШАГ 1. Входите ли Вы в круг лиц, на которых распространяется действие договора между Россией и Болгарией?

Этот договор Вас касается, если Вы одновременно отвечаете двум условиям:

- являетесь гражданином России или Болгарии, а также членом их семей, на которых распространяется законодательство России или Болгарии;
- проживаете на территории России или Болгарии.

Военнослужащие и приравненные к ним в пенсионном обеспечении лица, а также государственные гражданские служащие не относятся к кругу лиц, на которых распространяется действие договора для нашей страны.

### ШАГ 2. Возникло ли у Вас право на назначение пенсии по российскому законодательству?

Как Вы знаете, право на страховую пенсию по старости по российскому законодательству возникает при следующих условиях:

- достижение общеустановленного пенсионного возраста (в 2018 году – 60 лет для мужчин, 55 лет для женщин) или возраста, необходимого для назначения досрочной пенсии;
- наличие минимального страхового стажа: в 2018 году – 9 лет, в 2019 году – 10 лет с последующим ежегодным увеличением на один год до 15 лет к 2024 году;
- наличие минимальной суммы пенсионных баллов: в 2018 году – 13,8 балла, в 2019 году – 16,2 балла с последующим

ежегодным увеличением на 2,4 балла до 30 баллов к 2025 году.



Стаж не суммируется, если:

1. Не достигает года и не дает права на пенсию по национальному законодательству.
2. Периоды стажа в России и Болгарии совпадают по времени их приобретения.

Назначение пенсии россиянину, проживающему в Болгарии, производится по принципу пропорциональности: если для определения права на пенсию по российскому законодательству стажа в России недостаточно, во внимание принимается страховой (трудовой) стаж, приобретенный на территории Болгарии. В этом случае пенсия будет рассчитана исходя лишь из пенсионных прав, выработанных на территории РФ в соответствии с российским законодательством и некоторых положений Договора от 13 ноября 2010 года, касающихся исчисления размера пенсии.