


2018  
2019



**СТРАХОВАЯ  
ПЕНСИЯ  
ПО СТАРОСТИ**



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# Что нужно знать о страховой пенсии по старости?

стр. **1**

стр. **3**

стр. **5**

стр. **13**

стр. **14**

Законодательством установлены следующие виды страховой пенсии:

- по старости;
- по инвалидности;
- по случаю потери кормильца.

В данной брошюре речь пойдет о **страховой пенсии по старости**.

С 2015 года размер страховой пенсии по старости рассчитывается с применением индивидуальных пенсионных коэффициентов (баллов), которые начисляются за каждый год трудовой деятельности гражданина.

Право на страховую пенсию по старости возникает при достижении общеустановленного пенсионного возраста, наличии минимально требуемого страхового стажа и минимальной суммы пенсионных баллов.

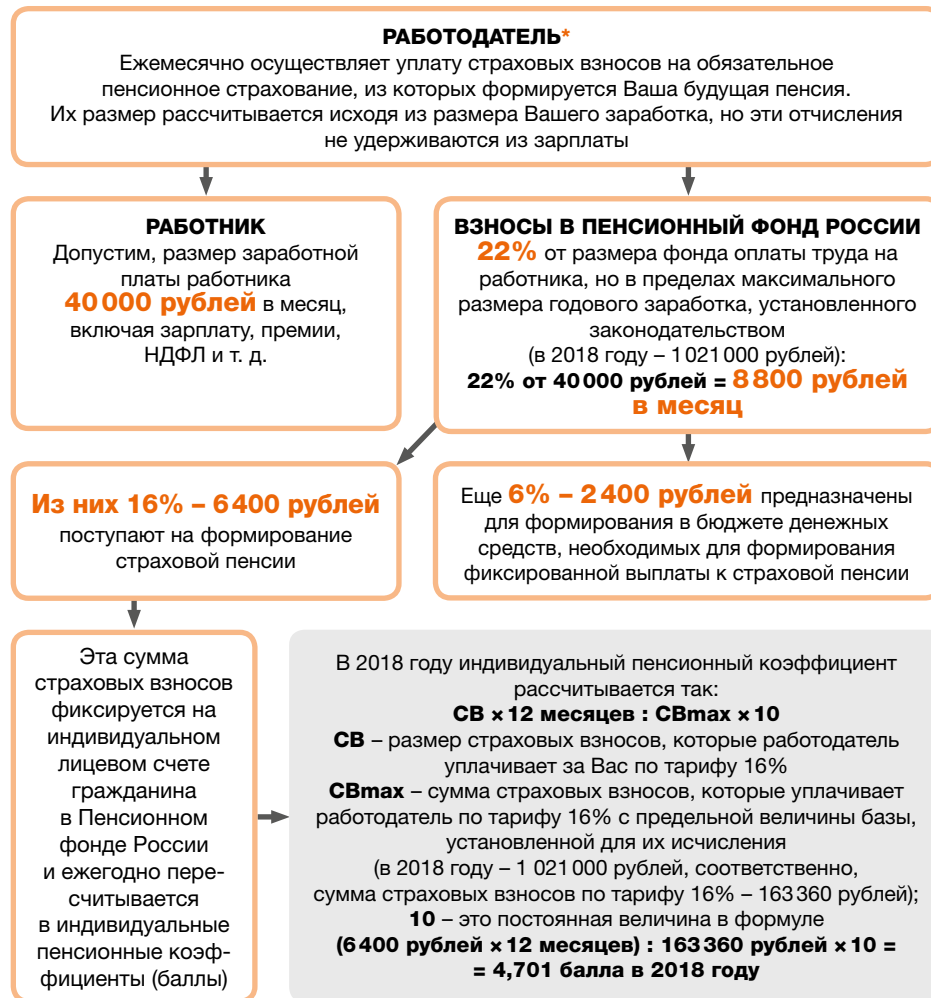
Три ключевых фактора, от которых зависит размер будущей пенсии: размер официальной заработной платы, продолжительность страхового стажа и возраст выхода на пенсию.

Узнать о сформированных пенсионных правах можно с помощью электронного сервиса ПФР «**Личный кабинет гражданина**» на сайте Пенсионного фонда России [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru).

Стаж и пенсионные баллы начисляются также **за нестраховые периоды**.

Брошюра подготовлена с учетом законодательства Российской Федерации, действующего на 1 июня 2018 года.

## Как формируется страховая пенсия по старости



\* Работодателей может быть несколько – тогда страховые взносы суммируются, но суммарное количество пенсионных баллов не может превышать максимальное значение, установленное законодательством. В 2018 году – 8,70 балла, в 2019 году – 9,13 балла.

## ОСОБЕННОСТИ ДЛЯ САМОЗАНЯТЫХ ГРАЖДАН

Граждане, которые относятся к категории самозанятого населения, осуществляют уплату страховых взносов на обязательное пенсионное страхование сами за себя.

## ОСОБЕННОСТИ ДЛЯ ГРАЖДАН 1967 ГОДА РОЖДЕНИЯ И МОЛОЖЕ

До конца 2013 года страховые взносы работодателей за граждан 1967 года рождения и моложе распределялись между двумя видами пенсий: страховой и накопительной. В 2014–2020 годах все страховые взносы на обязательное пенсионное страхование поступают на формирование только страховой пенсии.

За один год страхового стажа можно заработать определенное количество пенсионных баллов в пределах годового максимального значения. При этом максимальное значение будет ежегодно увеличиваться до 2021 года включительно.

## МАКСИМАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПЕНСИОННОГО БАЛЛА ЗА ГОД

Год	При формировании страховой пенсии
2018	8,70
2019	9,13
2020	9,57
<b>2021</b>	<b>10</b>

## Право на страховую пенсию по старости

Право на страховую пенсию по старости на общих основаниях возникает в том случае, если одновременно выполняются следующие условия:

- **Достижение общеустановленного пенсионного возраста** (в 2018 году – 60 лет для мужчин, 55 лет для женщин).
- **Наличие минимального страхового стажа.** В 2018 году – 9 лет, в 2019 году – 10 лет с последующим ежегодным увеличением на один год до 15 лет к 2024 году.
- **Наличие минимальной суммы пенсионных баллов.** В 2018 году – 13,8, в 2019 году – 16,2 балла с последующим ежегодным увеличением на 2,4 балла до 30 баллов к 2025 году.

Отдельные категории граждан имеют право на досрочную страховую пенсию. Списки работ, производств, профессий, должностей, специальностей, учреждений (организаций), дающих право на досрочный выход на пенсию, утверждены Правительством Российской Федерации и размещены на сайте ПФР.

## КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ ПО СТАРОСТИ



## ТРЕБОВАНИЯ К МИНИМАЛЬНОМУ СТАЖУ И ПЕНСИОННЫМ БАЛЛАМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ ПО СТАРОСТИ

Год	Требования к страховому стажу (лет)	Минимальная сумма индивидуальных пенсионных баллов
2018	9	13,8
2019	10	16,2
2020	11	18,6
2021	12	21
2022	13	23,4
2023	14	25,8
2024	15	28,2
2025	15	30

### ОТСУТСТВИЕ ПРАВА НА СТРАХОВУЮ ПЕНСИЮ ПО СТАРОСТИ



Те, у кого страховой стаж или сумма пенсионных баллов будет меньше необходимого, вправе обратиться в территориальный орган Пенсионного фонда России за **социальной пенсией по старости** (женщины – в 60 лет, мужчины – в 65 лет) либо продолжить работать для дальнейшего увеличения количества пенсионных баллов или стажа.

## От чего зависит размер Вашей страховой пенсии по старости

### ОТ РАЗМЕРА ОФИЦИАЛЬНОЙ ЗАРПЛАТЫ

Страховые взносы работодателя на обязательное пенсионное страхование уплачиваются только с официальной «белой» зарплаты. При «серых» схемах оплаты труда страховые взносы либо уплачиваются в минимальном размере, либо не уплачиваются совсем. В этих случаях средства на формирование пенсионных прав гражданина не поступают или будущая пенсия формируется в минимальном размере.

### ОТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ СТРАХОВОГО СТАЖА

При назначении пенсии учитываются страховой стаж (при определении права на пенсию) и общий трудовой стаж (при расчете ее размера).

**Общий трудовой стаж** – это суммарная продолжительность периодов работы и другой общественно полезной деятельности до 1 января 2002 года.

**Страховой стаж** – продолжительность периодов работы и (или) иной деятельности, за которые начислялись и уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд России (см. Приложение на стр. 14).

В то же время существуют периоды, которые засчитываются в страховой стаж, несмотря на то, что гражданин не работал, при условии, если им предшествовали и (или) за ними следовали периоды работы (независимо от их продолжительности), за которые уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд России. Это так называемые нестраховые периоды. За некоторые из них также начисляются пенсионные баллы.



Чем продолжительнее срок, в течение которого уплачивались страховые взносы, и выше заработная плата, тем больше сумма взносов, отраженная на индивидуальном лицевом счете застрахованного лица в Пенсионном фонде России, и тем выше будет страховая пенсия.

### ПЕНСИОННЫЕ БАЛЛЫ ЗА НЕСТРАХОВЫЕ ПЕРИОДЫ

Например, количество баллов за один календарный год:

- 1,8 балла** – уход за гражданином, достигшим 80 лет, инвалидом I группы, ребенком-инвалидом;
- 1,8 балла** – период военной службы по призыву;
- 1,8 балла** – период ухода одного из родителей за первым ребенком до достижения им 1,5 лет (в сумме за 1,5 года ухода начисляется 2,7 балла);
- 3,6 балла** – период ухода одного из родителей за вторым ребенком до достижения им 1,5 лет (в сумме за 1,5 года ухода начисляется 5,4 балла);
- 5,4 балла** – период ухода одного из родителей за третьим и четвертым ребенком до достижения каждым из них 1,5 лет (в сумме за 1,5 года ухода начисляется 8,1 балла).



Если гражданин работал по трудовому договору, к примеру, в период нахождения в отпуске по уходу за ребенком по основному месту работы, то у него при назначении пенсии будет право выбора, какие баллы использовать при расчете своей пенсии: за работу в этот период или за период ухода за ребенком.

### ОТ ВОЗРАСТА ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ

За каждый год более позднего обращения за назначением страховой пенсии после возникновения права на нее (в т. ч. досрочной) фиксированная выплата и страховая пенсия **увеличиваются на премиальные коэффициенты**. Эти премиальные коэффициенты имеют разные значения для фиксированной выплаты и страховой пенсии.

Например, при обращении за назначением страховой пенсии по старости **через 5 лет** после возникновения права на нее общий размер пенсии (страховая пенсия и фиксированная выплата к ней) может быть примерно **на 40% больше**, не считая ежегодных индексаций.

### ПРЕМИАЛЬНЫЕ КОЭФФИЦИЕНТЫ

Количество полных месяцев, истекших со дня возникновения права на страховую пенсию или со дня прекращения выплаты страховой пенсии по старости в связи с отказом от ее получения	Для фиксированной выплаты	Для фиксированной выплаты при наличии права на досрочное назначение пенсии	Для страховой пенсии по старости	Для страховой пенсии по старости при наличии права на досрочное назначение пенсии
12	1,056	1,036	1,07	1,046
24	1,12	1,07	1,15	1,1
36	1,19	1,12	1,24	1,16
48	1,27	1,16	1,34	1,22
60	1,36	1,21	1,45	1,29
72	1,46	1,26	1,59	1,37
84	1,58	1,32	1,74	1,45
96	1,73	1,38	1,9	1,52
108	1,9	1,45	2,09	1,6
120	2,11	1,53	2,32	1,68

## ОСОБЕННОСТИ ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ

Если Вы планируете продолжать работу после выхода на пенсию, обратите внимание, что с 2016 года выплата страховой пенсии с учетом плановых индексаций осуществляется только неработающим пенсионерам. Выплата пенсии работающим пенсионерам с учетом всех индексаций, прошедших с даты начала работы пенсионера, будет осуществляться после завершения трудовой деятельности пенсионера.

## Заблаговременная подготовка к назначению пенсии

Чтобы узнать все о своих пенсионных правах, необходимо зайти в Личный кабинет гражданина на сайте Пенсионного фонда России [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru). Отраженные в нем Ваши пенсионные права сформированы на основе данных, которые ПФР получил от Ваших работодателей. Если Вы считаете, что какие-либо сведения не учтены или учтены не в полном объеме, обратитесь к работодателю для уточнения данных и представьте их в Пенсионный фонд России заблаговременно.

Заранее обратитесь с имеющимися у Вас документами для назначения пенсии в территориальный орган Пенсионного фонда России по месту жительства. При необходимости сотрудники ПФР:

- дадут разъяснения, как сделать запрос в архивные органы, которые зачастую являются единственным источником, подтверждающим Вашу трудовую деятельность;
- окажут содействие по Вашей просьбе в направлении запросов Вашим бывшим работодателям на территории России о предоставлении необходимых документов, подтверждающих страховой стаж;

- проверят правильность оформления документов, оценят полноту и достоверность содержащихся в них сведений.

Документы, необходимые для назначения пенсии, могут предоставляться заблаговременно для того, чтобы специалисты территориального органа Пенсионного фонда России дали им правовую оценку и разъяснили необходимость представления дополнительных документов в зависимости от вида устанавливаемой пенсии. При этом обращение в указанных целях не является обращением за назначением страховой пенсии.

## Назначение и выплата страховой пенсии по старости

Страховая пенсия по старости **назначается со дня обращения за ней, но не ранее чем со дня возникновения права** на указанную пенсию. Ранее дня обращения страховая пенсия по старости назначается, если обращение последовало в течение 30 дней со дня прекращения трудовой деятельности. При этом ее назначение происходит со дня, следующего за днем увольнения с работы, но не ранее чем со дня возникновения права на указанную пенсию.

Заявление о назначении пенсии по старости может быть принято территориальным органом Пенсионного фонда России и до наступления пенсионного возраста гражданина, но не ранее чем за месяц до достижения соответствующего возраста.

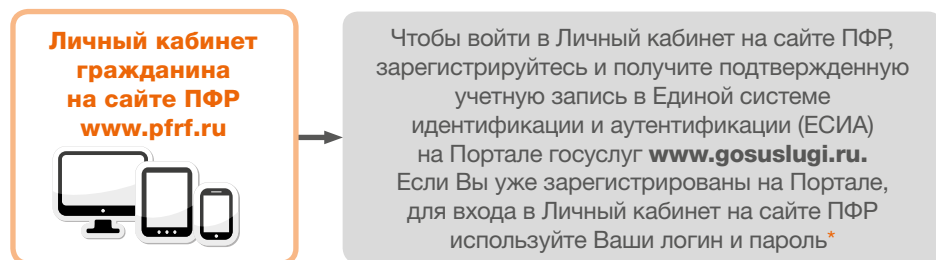
### НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Полный перечень документов для назначения пенсии можно найти на сайте Пенсионного фонда России [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru) в разделе «**Жизненные ситуации**».



## СПОСОБЫ ОБРАЩЕНИЯ ЗА НАЗНАЧЕНИЕМ ПЕНСИИ

Наиболее удобный способ обращения за назначением пенсии – через Личный кабинет на сайте Пенсионного фонда России.



Другие способы обращения за назначением пенсии:



Россияне, выехавшие на постоянное место жительства за пределы России и не имеющие подтвержденного регистрацией места жительства и места пребывания в России, подают заявление о назначении страховой пенсии по старости непосредственно в Пенсионный фонд России по адресу: Российская Федерация, 119991, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 4.

\* Зарегистрироваться и получить подтвержденную учетную запись в ЕСИА теперь можно в клиентской службе ПФР.

\*\* Экстерриториальный принцип предоставления государственных услуг с 1 февраля 2018 года.

## ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ

**Если с заявлением представлены все необходимые документы, обязанность по представлению которых возложена на гражданина**

Факт и дата приема заявления о назначении пенсии и необходимых для ее назначения документов от заявителя подтверждаются соответствующим уведомлением, которое выдает территориальный орган Пенсионного фонда России заявителю при приеме заявления.

Когда заявление и необходимые документы:

- отправлены по почте – уведомление направляется в адрес заявителя по почте;
- переданы через МФЦ – уведомление направляется территориальным органом Пенсионного фонда России заявителю через МФЦ;
- переданы через работодателя – уведомление выдается заявителю через работодателя. По желанию уведомление может быть направлено на адрес электронной почты.

В случае подачи заявления о назначении пенсии в форме электронного документа уведомление о приеме и регистрации заявления о назначении пенсии направляется в адрес гражданина в форме электронного документа.

Заявление о назначении пенсии территориальный орган Пенсионного фонда России рассматривает не позднее чем через 10 рабочих дней со дня приема заявления со всеми необходимыми документами.

**Если с заявлением представлены не все необходимые документы, обязанность по представлению которых возложена на гражданина**

Специалисты территориального органа Пенсионного фонда России дают разъяснение, какие документы, обязанность по предоставлению которых возложена на заявителя, необходимо представить дополнительно.

Если заявитель представил недостающие документы **в течение 3 месяцев со дня** получения разъяснений, днем обращения счи-

тается день приема заявления о назначении страховой пенсии по старости территориальным органом Пенсионного фонда России.

Если необходимые документы заявитель не представил в установленный срок, территориальный орган Пенсионного фонда России принимает решение о назначении пенсии или отказе в ее установлении на основании документов, имеющихся в его распоряжении.

## Доставка пенсии

<b>Банк</b> 	Зачисление денежных средств на счет пенсионера с возможностью их получения через банкомат в отделении банка	
<b>Почта России</b> 	Доставка на дом	Получение в отделении Почты России
<b>Организация, ЗАНИМАЮЩАЯСЯ ДОСТАВКОЙ ПЕНСИИ</b> 	Доставка на дом	Получение в этой организации

### ПЕРЕЧЕНЬ ДОСТАВОЧНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Полный перечень организаций, которые осуществляют доставку пенсии в Вашем регионе, имеется в распоряжении территориального органа Пенсионного фонда России. Порядок выплаты пенсии через иную организацию, занимающуюся доставкой пенсий, такой же, как через отделение почтовой связи.

Для выбора способа доставки или его изменения необходимо уведомить об этом территориальный орган Пенсионного фонда России, осуществляющий пенсионное обеспечение, путем подачи заявления о доставке. Удобнее всего выбрать способ доставки через Личный кабинет гражданина на сайте Пенсионного фонда России.

## Пенсионный фонд России онлайн

На сайте Пенсионного фонда России [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru) в Личном кабинете гражданина предоставляется возможность получения государственных услуг ПФР через интернет:

<b>Пенсионерам</b>	Уточнить назначенные социальные выплаты, размер и вид пенсии Подать заявление о назначении ежемесячной денежной выплаты Сформировать справку о размере пенсии и социальных выплат Подать заявление о перерасчете размера пенсии Изменить способ доставки пенсии и социальных выплат Подать заявление о переводе с одной пенсии на другую
<b>Работающим гражданам</b>	Получить выписку о состоянии индивидуального лицевого счета Рассчитать страховую пенсию с учетом сформированных пенсионных прав Подать заявление о назначении и доставке пенсии Контролировать уплату страховых взносов Вашим работодателем Подать заявление о назначении срочной или единовременной выплаты из средств пенсионных накоплений Узнать количество своих пенсионных баллов и стаж Подать заявление о назначении ежемесячной денежной выплаты Подать заявление о выдаче сертификата на материнский капитал и о распоряжении его средствами Узнать страховщика по формированию средств пенсионных накоплений Подать заявление о смене страховщика в части формирования пенсионных накоплений
<b>Неработающим гражданам</b>	Подать заявление о согласии на осуществление неработающим трудоспособным лицом ухода за нетрудоспособным гражданином (за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы) Подать заявление о назначении ежемесячной компенсационной выплаты неработающему трудоспособному лицу, осуществляющему уход за нетрудоспособным гражданином (за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы)
<b>Всем</b>	Предварительно заказать справки и документы Написать обращение в ПФР Записаться на прием в ПФР Задать вопрос специалисту ПФР Контролировать свое участие в Программе государственного софинансирования пенсий Подать заявление о факте осуществления (прекращения) работы и (или) иной деятельности Найти ближайшую клиентскую службу Подать заявление на получение дубликата СНИЛС



## Периоды, засчитываемые в стаж

**Страховой стаж** – учитываемая при определении права на страховую пенсию и ее размера суммарная продолжительность периодов работы и (или) иной деятельности, за которые начислялись и уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд России, а также нестраховых периодов.



### НЕСТРАХОВЫЕ ПЕРИОДЫ:

- период прохождения военной службы, а также другой приравненной к ней службы, предусмотренной Законом Российской Федерации от 12 февраля 1993 года № 4468-1;
- период получения пособия по обязательному социальному страхованию в период временной нетрудоспособности;
- период ухода одного из родителей за каждым ребенком до достижения им возраста полутора лет, но не более шести лет в общей сложности;
- период ухода, осуществляемого трудоспособным гражданином за лицом, достигшим 80 лет, инвалидом I группы или ребенком-инвалидом;
- период получения пособия по безработице, период участия в оплачиваемых общественных работах и период переезда или переселения по направлению государственной службы занятости в другую местность для трудоустройства;
- период проживания супругов военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, вместе с супругами в местностях, где они не могли трудиться в связи с отсутствием возможности трудоустройства, но не более пяти лет в общей сложности;
- содержание под стражей лиц, необоснованно привлеченных к уголовной ответственности, репрессированных и впоследствии реабилитированных, период отбывания наказания этими лицами в местах лишения свободы и ссылке;
- проживание за границей супругов работников дипломатических представительств, консульских учреждений РФ, торговых представительств РФ и т. п., но не более пяти лет в общей сложности (п. 8-10 ч. 1 ст. 12);

- период, засчитываемый в страховой стаж в соответствии с Федеральным законом от 12 августа 1995 года № 144-ФЗ «Об оперативно-розыскной деятельности»;
- период, в течение которого лица, необоснованно привлеченные к уголовной ответственности и впоследствии реабилитированные, были временно отстранены от должности (работы).

Эти нестраховые периоды засчитываются в страховой стаж, если им предшествовали и (или) за ними следовали периоды работы (независимо от их продолжительности), в течение которых уплачивались страховые взносы в ПФР.

Если несколько входящих в страховой стаж периодов совпадают по времени, то при назначении пенсии учитывается только один из них.

Территориальный орган ПФР учитывает тот период, который дает право на страховую пенсию и (или) на определение величины индивидуального пенсионного коэффициента в более высоком размере. Гражданин, обратившийся за установлением пенсии, может указать в заявлении выбранный им для учета в страховой стаж период.

## Общий трудовой стаж

**Общий трудовой стаж** – это суммарная продолжительность периодов работы и другой общественно полезной деятельности до 1 января 2002 года, которые учитываются при осуществлении оценки пенсионных прав по состоянию на 1 января 2002 года.



**В соответствии с пунктом 3 статьи 30 Федерального закона от 17 декабря 2011 года № 173-ФЗ в общий трудовой стаж включаются следующие периоды:**

- периоды работы в качестве рабочего, служащего (в том числе по найму за пределами Российской Федерации), члена колхоза или другой кооперативной организации;



- периоды иной работы, на которой работник, не будучи рабочим или служащим, подлежал обязательному пенсионному страхованию;
- периоды работы (службы) в военизированной охране, органах специальной связи или в горноспасательной части независимо от ее характера;
- периоды индивидуальной трудовой деятельности, в том числе в сельском хозяйстве;
- периоды творческой деятельности членов творческих союзов – писателей, художников, композиторов, кинематографистов, театральных деятелей, а также литераторов и художников, не являющихся членами соответствующих творческих союзов;
- периоды временной нетрудоспособности, начавшейся в период работы, и пребывания на инвалидности I и II группы, полученной вследствие увечья, связанного с производством или профессиональным заболеванием;
- периоды пребывания в местах заключения сверх срока, назначенного при пересмотре дела;
- периоды получения пособия по безработице, участия в оплачиваемых общественных работах, переезда по направлению службы занятости в другую местность для трудоустройства;
- служба в Вооруженных силах Российской Федерации и иных созданных в соответствии с российским законодательством воинских формированиях, Объединенных Вооруженных силах СНГ, Вооруженных силах бывшего СССР, органах внутренних дел Российской Федерации и др.

Оценка пенсионных прав застрахованных лиц по состоянию на 1 января 2002 года осуществляется путем их конвертации (преобразования) в расчетный пенсионный капитал. При этом применяется тот вариант оценки пенсионных прав, который позволяет установить гражданину пенсию в наибольшем размере: в соответствии с пунктом 3 или пунктом 4 статьи 30 Федерального закона от 17 декабря 2001 года № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации».

**В соответствии с пунктом 4 статьи 30 Федерального закона от 17 декабря 2010 года № 173-ФЗ в общий трудовой стаж, кроме вышеперечисленных, включаются следующие периоды:**

- подготовки к профессиональной деятельности – обучение в училищах, школах и на курсах по подготовке кадров, повышению

- квалификации и переквалификации, в образовательных учреждениях среднего и высшего профессионального образования (в средних специальных и высших учебных заведениях), пребывание в аспирантуре, докторантуре, клинической ординатуре;
- временной нетрудоспособности, начавшейся в период работы, и инвалидности I и II группы вследствие увечья, связанного с производством, или профессионального заболевания;
- ухода за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом, престарелым, если он нуждается в постоянном уходе по заключению лечебного учреждения;
- ухода неработающей матери за каждым ребенком в возрасте до 3 лет и 70 дней до его рождения, но не более 9 лет в общей сложности;
- проживания супругов военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, вместе с супругами в местностях, где они не могли трудиться по специальности в связи с отсутствием возможности трудоустройства;
- проживания за границей супругов работников советских учреждений и международных организаций, но не более 10 лет в общей сложности;
- содержания под стражей, пребывания в местах заключения и ссылке граждан, необоснованно привлеченных к уголовной ответственности, необоснованно репрессированных и впоследствии реабилитированных;
- пребывания на оккупированной территории СССР или других государств, а также на территориях государств, находившихся в состоянии войны с СССР, граждан, проживавших во временно оккупированных неприятелем в период ВОВ районах и достигших ко дню оккупации или в ее период 16 лет, за исключением случаев, когда они в указанный период совершили преступление;
- проживания граждан в блокадном Ленинграде (с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года) и нахождения в концлагерях в период ВОВ, за исключением случаев, когда они в указанный период совершили преступление.

Исчисление продолжительности периодов работы до 1 января 2002 года, включаемых в общий трудовой стаж, производится в календарном порядке по их фактической продолжительности, за исключением некоторых периодов, включаемых в общий трудовой стаж при осуществлении оценки пенсионных прав в соответствии с пунктом 4 статьи 30 № 173-ФЗ.





Получайте  
государственные услуги  
**Пенсионного фонда России**  
через сайт

**[www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru)**