

СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ ПО СТАРОСТИ

- Условия получения
- Как оформить
- От чего зависит размер пенсии



Ваш фонд
в социальных
сетях

sfr.gov.ru

Содержание

Право на пенсию	1
Оформление пенсии	4
Выплата пенсии	8
От чего зависит размер пенсии	9
Заблаговременная подготовка к выходу на пенсию	15
Электронные сервисы	16
Законодательство о страховой пенсии	17

В России есть три вида страховой пенсии: по старости, по инвалидности и по случаю потери кормильца. В этой брошюре речь пойдет о страховой пенсии по старости.



Право на пенсию

Страховая пенсия по старости — самый распространенный вид пенсии в России. Ее получают

34 МЛН ЧЕЛОВЕК

Средний размер пенсии у неработающих пенсионеров составляет

23,4 ТЫС. РУБ.

Условия выхода на пенсию для женщин

Год рождения	Возраст	Год выхода	Стаж	Коэффициенты
1965 II пол.	56,5	2022 I пол.	13	23,4
1966	58	2024	15	28,2
1967	59	2026	15	30
1968	60	2028	15	30

Условия выхода на пенсию для мужчин

Год рождения	Возраст	Год выхода	Стаж	Коэффициенты
1960 II пол.	61,5	2022 I пол.	13	23,4
1961	63	2024	15	28,2
1962	64	2026	15	30
1963	65	2028	15	30

ДРОСРОЧНАЯ ПЕНСИЯ

Право на страховую пенсию по старости может появиться раньше общеустановленного пенсионного возраста. Например, за работу в тяжелых, опасных и вредных условиях труда. Такую работу выполняют шахтеры, горняки, спасатели, водители общественного транспорта, некоторые работники речного флота и гражданской авиации и другие.

Досрочная пенсия может назначаться по социальным мотивам и состоянию здоровья. Например, многодетным женщинам, родителям и опекунам ребенка с инвалидностью, гражданам с инвалидностью вследствие военной травмы и некоторым другим.

Более ранняя пенсия также положена учителям, врачам, представителям некоторых творческих профессий и тем, кто работал в тяжелых климатических условиях Севера.

Назначение пенсии безработным гражданам

С 2022 года досрочная пенсия безработным гражданам предпенсионного возраста назначается в беззаявительном порядке. В случае увольнения по сокращению штата и невозможности трудоустройства через центр занятости предпенсионер может досрочно выйти на пенсию на два года раньше общеустановленного пенсионного возраста. Центры занятости самостоятельно направляют в Социальный фонд России предложение о назначении досрочной пенсии при получении согласия предпенсионера, что позволяет устанавливать пенсию без заявления. Переход на получение страховой пенсии по достижении общеустановленного пенсионного возраста также происходит в беззаявительном порядке, и пенсионеру не нужно обращаться в Социальный фонд России для переоформления выплат.

Льготы предпенсионерам

Люди предпенсионного возраста имеют право на льготы и меры социальной поддержки, которые ранее предоставлялись по достижении пенсионного возраста. Помимо этого, предпенсионеры пользуются льготами, связанными с ежегодной диспансеризацией и гарантиями трудовой занятости.

Кому положены предпенсионные льготы

- Право на различные льготы для предпенсионеров может возникать в разном возрасте. Для большинства льгот оно возникает за 5 лет до достижения нового пенсионного возраста

- В 2024 году правом на льготы для предпенсионеров пользуются женщины 1971 года рождения и старше и мужчины 1966 года рождения и старше
- Некоторые льготы, например налоговые, предоставляются в рамках прежнего пенсионного возраста, то есть начиная с 55 лет для женщин и с 60 лет для мужчин

Кто предоставляет льготу	Предпенсионные льготы
 Работодатель	<ul style="list-style-type: none">Оплачиваемая диспансеризацияГарантии трудовой занятости
 Центры занятости	<ul style="list-style-type: none">Повышенное пособие по безработицеПрофессиональное переобучениеПовышение квалификации
 Федеральная налоговая служба	<ul style="list-style-type: none">Освобождение от налога на жильеОсвобождение от налога на земельный участок
 Органы социальной защиты населения	<ul style="list-style-type: none">Скидка по оплате услуг ЖКХБесплатные лекарстваБесплатный проезд на городском транспорте

Отсутствие права на пенсию

При выходе на пенсию у гражданина может быть достаточный стаж, но при этом отсутствовать требуемая величина пенсионных коэффициентов, установленная по закону, или наоборот. Такие граждане к моменту достижения пенсионного возраста не могут получить пенсию из-за отсутствия у них одновременного наличия требуемых по закону стажа и величины пенсионных коэффициентов. В таких случаях компенсировать недостающие пенсионные права можно, если продолжить работать. Требования к стажу и количеству коэффициентов при этом перестают расти и фиксируются в тех размерах, которые были актуальны, когда человек достиг пенсионного возраста, за исключением досрочного назначения пенсии. Если на момент достижения пенсионного возраста для выхода на пенсию, например, нужно было 14 лет стажа и 25,8 пенсионного коэффициента, столько же понадобится для получения пенсии через год или два года.

Восполнить недостающие стаж и пенсионные коэффициенты можно также за счет уплаты добровольных взносов на пенсию.

Помимо этого, те, кто не приобрел права на страховую пенсию по старости, могут оформить социальную пенсию по старости. Для ее получения требования по стажу и коэффициентам не применяются, достаточно только достигнуть необходимого пенсионного возраста. Он наступает на 5 лет позже общепринятого.

За год работы можно сформировать до 10 пенсионных коэффициентов.



Оформление пенсии

Оформление страховой пенсии по старости носит заявительный характер, то есть происходит по заявлению, которое нужно подать в Социальный фонд России. Это можно сделать за месяц до появления права на страховую пенсию, например за месяц до достижения пенсионного возраста. Пенсия при этом будет назначена со дня появления права на нее.

ГДЕ ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ



Личный кабинет на портале госуслуг gosuslugi.ru

Необходима подтвержденная учетная запись для портала госуслуг



Клиентская служба Социального фонда России (СФР)

Лично или через представителя, а также по почте



Многофункциональный центр госуслуг (МФЦ)

Лично или через представителя в любом центре, принимающем заявление о назначении страховой пенсии



Работодатель

Заявление в Социальный фонд России работодатель подает с письменного согласия работника

Если заявление подано после того, как возникло право на пенсию, выплата назначается со дня подачи заявления.

Страховая пенсия по старости может быть назначена раньше дня обращения за ней, только если заявление подано в течение 30 дней со дня увольнения с работы. В этом случае пенсия оформляется со следующего дня после увольнения.

Отправка документов почтой

При отправке заявления почтой днем его подачи считается дата, указанная на почтовом штемпеле, проставленном по месту отправления.

Копии приложенных документов, подтверждающих право на пенсию, заверяются у нотариуса.

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

В большинстве случаев для оформления пенсии достаточно только заявления, при условии что все организации, ответственные за предоставление госуслуг, направили в государственные информационные системы, реестры и Социальный фонд России необходимые сведения, а на лицевом счете предпенсионера учтена вся информация о стаже и заработке. Если каких-то сведений нет либо если человек хочет предоставить дополнительные сведения и документы, которые могут повлиять на размер пенсии, принимаются следующие документы:

документ, подтверждающий место жительства

паспорт гражданина РФ с отметкой о регистрации по месту жительства, свидетельство о временной регистрации, вид на жительство и прочие

документ, подтверждающий гражданство

паспорт гражданина РФ, служебный или дипломатический паспорт гражданина РФ, временное удостоверение личности и прочие

документ, подтверждающий периоды работы

трудовая книжка, трудовые договоры, приказы, справки работодателей и прочие

документы, подтверждающие заработок

справка о заработке за любые 5 лет подряд до 2002 года, справка Налоговой службы о доходе за период предпринимательской деятельности до 2002 года и прочие

документы, подтверждающие
нестраховые периоды

свидетельства о рождении детей,
военный билет, справки воинских
частей и военкоматов о прохождении
военной службы, справки центров
занятости о периодах получения
пособия по безработице и прочие

документы, подтверждающие
наличие иждивенцев

свидетельства о рождении
детей и прочие

документы, подтверждающие
наличие недееспособных граждан

решение суда о признании человека
недееспособным

Полный перечень документов для назначения
пенсии можно найти на сайте Социального
фонда России sfr.gov.ru в разделе



Пенсионерам

Заявление о назначении пенсии рассматривается до 10 рабочих дней со дня его приема со всеми документами. Если в распоряжении Социального фонда России есть необходимые документы и сведения, заявление рассматривается быстрее — в течение 5 рабочих дней.

В случаях, когда с заявлением поданы не все документы для определения права на пенсию, специалисты СФР дают разъяснения, какие документы и в какой срок необходимо предоставить. Если недостающие документы предоставлены в течение 3 месяцев со дня получения разъяснений, днем обращения считается день приема заявления о назначении пенсии. Если документы не предоставлены в этот срок, принимается решение о назначении пенсии по имеющимся данным либо решение об отказе в пенсии.

Оформление пенсии онлайн

Страховую пенсию по старости можно оформить онлайн. Для этого достаточно подать заявление на портале госуслуг gosuslugi.ru. После ознакомления с данными лицевого счета и рассчитанным на их основе размером выплат предпенсионер может дать согласие на оформление страховой пенсии полностью в автоматическом режиме. В этом случае вся информация о назначенной пенсии будет направлена в личный кабинет и обращаться в Социальный фонд России не нужно.

Прием заявления и документов на пенсию подтверждается уведомлением, которое выдается предпенсионеру независимо от способа обращения в Социальный фонд России.

Первая выплата пенсии перечисляется в течение 7 рабочих дней со дня вынесения решения о назначении пенсии.

ОФОРМЛЕНИЕ ПЕНСИИ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ

Россияне, переехавшие за границу, для оформления страховой пенсии по старости подают заявление и другие документы в Социальный фонд России:

онлайн через сервис «Назначение пенсии» на портале госуслуг gosuslugi.ru

лично, через представителя
или почтой в любую клиентскую службу
Социального фонда России

лично или через представителя в Департамент социального
обеспечения при переселении
и интеграции Социального
фонда России по адресу:
г. Москва, ул. Мытная, д. 21

почтой по адресу: ул. Шаболовка, д. 4,
спр. 1, ГСП-1, г. Москва, 119991,
Российская Федерация

Копии документов должны быть
заверены в российских загрануч-
реждениях. При заверении копий
у иностранных нотариусов на доку-
ментах проставляется апостиль.

Если между Россией и иностран-
ным государством есть договор
о взаимном пенсионном обеспече-
нии, обращаться за оформлением
пенсии необходимо в пенсионные
ведомства страны проживания.



Выплата пенсии

СПОСОБЫ ПОЛУЧЕНИЯ

Банк

- Зачисление на счет
- Получение в отделении банка

Почта

- Доставка на дом
- Получение в почтовом отделении

Обычно способ выплаты пенсии определяется при ее оформлении. Если это не было сделано, для выбора или изменения варианта доставки можно подать заявление в Социальный фонд России:

- через личный кабинет на портале госуслуг gosuslugi.ru
- через любую клиентскую службу **Социального фонда России**
- через **многофункциональный центр (МФЦ)**, принимающий такое заявление
- **по почте** на адрес любой клиентской службы Социального фонда России (нотариальное заверение документов не требуется)

Пенсию гражданин может получать лично или дать другому лицу доверенность на ее получение. Выплата пенсии по доверенности, срок действия которой превышает один год, производится в течение всего срока действия доверенности при условии ежегодного подтверждения пенсионером факта регистрации его по месту получения страховой пенсии.

Доставка пенсии

Пенсии доставляются двумя способами — через банк или почту, по выбору пенсионера.

Смена способа выплаты пенсии происходит в течение 3 рабочих дней после поступления заявления пенсионера в клиентскую службу Социального фонда России (дата регистрации заявления указывается в уведомлении, которое получает пенсионер).

В отдельных случаях этот срок может быть немного больше. Например, если у пенсионера изменилось место жительства.

Доставка выплат в соответствии с выбором пенсионера начинается с месяца, следующего за месяцем подачи заявления. При этом если заявление подается после 20-го числа, новый способ выплаты начнет действовать не со следующего месяца, а через месяц. Пример: заявление подано 24 апреля, новый способ выплаты начнет действовать с июня, а не в мае. Это связано с тем, что процесс финансирования и доставки пенсий за новый месяц начинается заблаговременно.

До того момента, как произойдет смена способа доставки пенсии, средства пенсионеру выплачиваются ранее выбранным способом.



От чего зависит размер пенсии

Чтобы сформировать пенсию в максимальном размере, важно работать официально и получать белую зарплату, с которой работодатели делают взносы на пенсию.

Помимо официального трудоустройства, на размер пенсии по-прежнему влияет стаж до 2002 года. Чем он больше, тем выше будут пенсионные выплаты.

Следует контролировать, как формируется пенсия. Делать это можно по выписке из индивидуального лицевого счета в СФР, в которой отражена информация о поступивших взносах на пенсию и периодах стажа. Выписка наглядно демонстрирует размер сформированной пенсии. Важно время от времени проверять эту информацию. Если в выписке нет каких-то данных о периодах работы или есть ошибки, необходимо обратиться к работодателю, чтобы он исправил или дополнил сведения и предоставил корректную информацию в Социальный фонд России.

Новое! Проактивное уведомление о пенсии

Социальный фонд России раз в три года автоматически информирует россиян о накопленной пенсии. Мужчины получают уведомления с 45 лет, женщины — с 40 лет. Уведомления приходят в личный кабинет на портале госуслуг и предоставляются во всех клиентских службах Социального фонда России. Проактивное информирование позволяет заранее оценить свои пенсионные права, уточнить периоды стажа и размер пенсионных коэффициентов.

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ ПЕРИОДЫ ЖИЗНИ

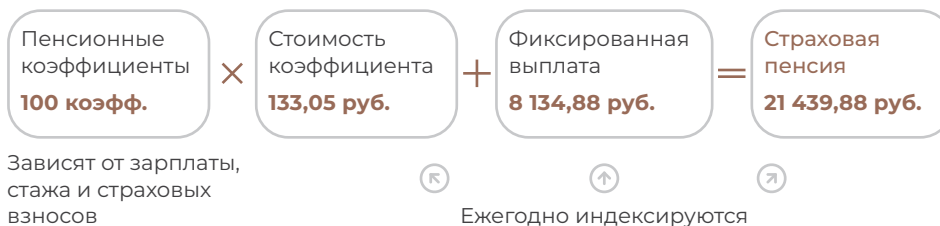
Пенсионные коэффициенты и стаж формируются не только во время трудовой деятельности, но и в периоды ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью или в период военной службы по призыву.



ОТЛОЖЕННЫЙ ВЫХОД НА ПЕНСИЮ

За каждый год более позднего обращения за пенсией после возникновения права на нее (в том числе если право на пенсию появилось досрочно) выплата увеличивается на премиальные коэффициенты. Например, при обращении за страховой пенсией по старости через 5 лет после возникновения права на нее размер выплаты может быть примерно на 45% больше.

КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ



Персональный пенсионный калькулятор

Пенсионный калькулятор на сайте соцфонда теперь позволяет моделировать размер будущей пенсии.

Например, рассчитать, сколько нужно работать, чтобы получить желаемый размер пенсии, или в каком объеме перечислять добровольные взносы на пенсию самозанятым гражданам, а также сколько составит пенсия при отложенном выходе на нее.

Всем неработающим пенсионерам, у которых размер пенсии вместе с другими социальными выплатами и мерами поддержки меньше прожиточного минимума пенсионера в регионе, устанавливается доплата к пенсии. Если региональный прожиточный минимум ниже федерального, доплату предоставляет Социальный фонд России, если выше — органы социальной защиты населения. С 2022 года Социальный фонд (СФР) автоматически устанавливает социальную доплату к пенсии без заявления от пенсионера.

Сохранение надбавки за сельский стаж при переезде в город

С 2022 года пенсионеры сохраняют надбавку к пенсии за сельский стаж при переселении в город. Назначение повышенной пенсии при этом по-прежнему происходит только в том случае, если пенсионер живет в селе.

ПОВЫШЕННАЯ ПЕНСИЯ

Страховая пенсия по старости включает в себя так называемую фиксированную выплату. В 2024 году ее размер составляет 8 134,88 руб. в месяц (ежегодно растет). В ряде случаев пенсионеры имеют право на повышенную фиксированную выплату, которая складывается из ее обычного размера и надбавки.

Основание для надбавки	Размер надбавки	Условия получения надбавки
Иждивенцы	<ul style="list-style-type: none"> 1 иждивенец 1/3 фикс. выплаты (+ 2 711,63 руб./мес.) 2 иждивенца 2/3 фикс. выплаты (+ 5 423,26 руб./мес.) 3 иждивенца 100% фикс. выплаты (+ 8 134,88 руб./мес.) 	<ul style="list-style-type: none"> Дети, братья, сестры и внуки до 18 лет либо от 18 до 23 лет, если они получили инвалидность до совершеннолетия. При отсутствии трудоспособных родителей Очная форма обучения Родители и супруг, достигшие пенсионного возраста или имеющие инвалидность Дедушка и бабушка, достигшие пенсионного возраста или имеющие инвалидность при отсутствии лиц, которые обязаны их содержать
Возраст 80 лет	<ul style="list-style-type: none"> 100% фикс. выплаты (+ 8 134,88 руб./мес.) 	<ul style="list-style-type: none"> Надбавка устанавливается только по одному из оснований: достижение 80 лет либо получение I группы инвалидности
I группа инвалидности		
Проживание на Севере	<ul style="list-style-type: none"> 15%... 100% фикс. выплаты (+ 1 220,23... + 8 134,88 руб./мес.) 	<ul style="list-style-type: none"> Регистрация или фактическое проживание в северной местности



Основание для надбавки	Размер надбавки	Условия получения надбавки
Северный стаж	<ul style="list-style-type: none"> 50% фикс. выплаты (+ 4 067,44 руб./мес.) 30% фикс. выплаты (+ 2 440,46 руб./мес.) 	<ul style="list-style-type: none"> 15 лет стажа в районах Крайнего Севера 25 лет общего стажа (мужчины) или 20 лет (женщины) 20 лет стажа в районах, приравненных к районам Крайнего Севера 25 лет общего стажа (мужчины) или 20 лет (женщины)
Сельский стаж	<ul style="list-style-type: none"> 25% фикс. выплаты (+ 2 033,72 руб./мес.) 	<ul style="list-style-type: none"> 30 лет стажа в сельском хозяйстве Статус неработающего пенсионера Проживание на селе или выезд за пределы села после установления надбавки
Отложенный выход на пенсию	<ul style="list-style-type: none"> 5,6%... 111% фикс. выплаты (+ 455,55... + 9 029,72 руб./мес.) 	<ul style="list-style-type: none"> Выход на пенсию позже на срок от 1 года до 10 лет или отказ от получения пенсии на аналогичный срок

ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

В жизни пенсионера происходят события, которые влияют на размер получаемой им пенсии. Исходя из этого СФР пересчитывает выплаты. Например, в связи с появлением у пенсионера иждивенцев или достижением 80 лет появляется право на пенсию в повышенном размере. В ряде случаев перерасчет происходит автоматически, также есть заявительные перерасчеты, за которыми нужно обратиться в Социальный фонд России.



Автоматический перерасчет

Индексация страховой пенсии неработающих пенсионеров	Ежегодно 1 января
Перерасчет страховой пенсии работающих пенсионеров	Ежегодно 1 августа
Индексация страховой пенсии после прекращения работы	Со следующего месяца после увольнения, но выплата повышенной пенсии начинается с третьего или четвертого месяца после увольнения
Достижение 80 лет	Со дня достижения 80 лет, при этом выплата повышенной пенсии начинается со следующего месяца
Изменение группы инвалидности	В случае повышения пенсии — со дня установления новой группы инвалидности, в случае уменьшения — со следующего месяца
Увеличение количества иждивенцев в связи с рождением ребенка	Со дня рождения ребенка
Приобретение нового стажа в районах Крайнего Севера	С 1-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором приобретен необходимый стаж работы в районах Крайнего Севера
Перерасчет размера страховой пенсии по случаю потери кормильца	В связи с изменением категории получателей страховой пенсии по случаю потери кормильца и количества нетрудоспособных членов семьи — со дня смерти кормильца

Перерасчет по заявлению

- Подтверждение заработка за любые 5 лет подряд до 2002 года
- Наличие неучтенного стажа до 2002 года
- Наличие нестраховых периодов: служба в армии; уход за ребенком до 1,5 лет, гражданином с инвалидностью I группы или пожилым человеком; временная нетрудоспособность; пособие по безработице; проживание супругов военнослужащих в местах, где нет возможности трудоустроиться; проживание за границей супругов дипломатических работников и госслужащих; отбывание наказания и отстранение от работы в связи с необоснованным привлечением к уголовной ответственности; другие
- Прочее

Если указанные обстоятельства имели место до оформления пенсии, перерасчет осуществляется со дня назначения пенсии, если после назначения пенсии — со следующего месяца после подачи заявления и документов о перерасчете в Социальный фонд России.



Заблаговременная подготовка к выходу на пенсию

Для получения информации о сформированной пенсии необходимо зайти в личный кабинет на портале госуслуг gosuslugi.ru и проверить состояние лицевого счета в СФР. Отраженные в кабинете сведения о стаже и пенсионных коэффициентах (пенсионные права) сформированы на основе данных, которые Социальный фонд России получил от работодателей. Если какие-то сведения не учтены или учтены не полностью, необходимо обратиться к работодателю, чтобы он уточнил данные и предоставил их в Социальный фонд России (СФР).

Заранее обратитесь с имеющимися документами для назначения пенсии в клиентскую службу СФР. Сотрудники фонда окажут необходимое содействие:

- проверят правильность оформления документов, оценят полноту и достоверность содержащихся в них сведений
- направят запросы работодателям и в архивные организации, в том числе расположенные в странах, с которыми у России есть договоры о взаимном пенсионном обеспечении



Законодательство о страховой пенсии

Федеральный закон	400	«О страховых пенсиях»	28.12.2013
Федеральный закон	350	«О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий»	03.10.2018
Федеральный закон	173	«О трудовых пенсиях в Российской Федерации»	17.12.2001
Федеральный закон	167	«Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации»	15.12.2001
Постановление Правительства России	1015	Правила подсчета и подтверждения страхового стажа для установления страховых пенсий	02.10.2014
Приказ Минтруда России	546н	Правила обращения за страховой пенсией, ее назначения и перерасчета	05.08.2021
Приказ Минтруда России	545н	Правила выплаты страховой пенсии	05.08.2021
Приказ Минтруда России	538н	Перечень документов для назначения и перерасчета страховой пенсии	04.08.2021
Постановление Правления Социального фонда России	16п	Регламент оказания услуги по назначению страховой пенсии	23.01.2019



СОЦИАЛЬНЫЙ
ФОНД РОССИИ



SFR.GOV.RU

Подробнее — на сайте sfr.gov.ru

Единый контакт-центр по социальным вопросам
(звонок по России бесплатный)

8-800-10-000-01