

[PFR.GOV.RU](https://pfr.gov.ru)

# СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ ПО СТАРОСТИ

Условия  
получения

Как оформить

От чего зависит  
размер пенсии

В России есть три вида страховой пенсии: по старости, по инвалидности и по случаю потери кормильца. В этой брошюре речь пойдет о страховой пенсии по старости.

# ПРАВО НА ПЕНСИЮ

## УСЛОВИЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕНСИИ В 2022 ГОДУ

СТАЖ	ВОЗРАСТ	КОЭФФИЦИЕНТЫ
<b>13 лет</b>	 <b>56,5 лет</b>  <b>61,5 год</b>	<b>23,4 коэфф.</b>
Увеличивается до 15 лет к 2024 году	Увеличивается до 60 лет для женщин и до 65 лет для мужчин к 2028 году	Увеличиваются до 30 коэффициентов к 2025 году

В 2022 году продолжает действовать переходный период по повышению возраста, дающего право на страховую пенсию по старости. Несмотря на то что он стал больше еще на год, а общее увеличение составило уже 4 года, пенсия по старости назначается на 2,5 года раньше нового пенсионного возраста: в 56,5 лет женщинам и в 61,5 год мужчинам.

Такой шаг обеспечивает специальная льгота, которая распространяется на всех, кто должен был стать пенсионером в 2020 году согласно условиям, действовавшим до повышения пенсионного возраста. Это женщины 1965 года рождения и мужчины 1960 года рождения, родившиеся с июля по декабрь. За счет льготы пенсия им назначается в первой половине 2022 года.

Для получения пенсии также должны быть выработаны минимальные пенсионные коэффициенты и стаж. В 2022 году они составляют соответственно 23,4 коэффициента и 13 лет.

Страховая пенсия по старости — самый распространенный вид пенсии в России. Ее получают

**35** МЛН ЧЕЛОВЕК

Средний размер пенсии у неработающих пенсионеров составляет

**19** ТЫС. РУБЛЕЙ

Право на пенсию	1
Условия получения в 2022 году	1
Досрочная пенсия	3
Отсутствие права на пенсию	3
Оформление пенсии	4
Где подать заявление	4
Необходимые документы	5
Оформление пенсии из-за границы	7
Выплата пенсии	8
Способы получения	8
От чего зависит размер пенсии	9
Социально значимые периоды жизни	10
Отложенный выход на пенсию	10
Как рассчитывается страховая пенсия	11
Повышенная пенсия	12
Перерасчет пенсии	13
Заблаговременная подготовка к выходу на пенсию	14
Электронные сервисы	15
Законодательство о страховой пенсии	16

## УСЛОВИЯ ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Год рождения	Возраст	Год выхода	Стаж	Коэффициенты
1964 I пол.	55,5	2019 II пол.	10	16,2
1964 II пол.	55,5	2020 I пол.	11	18,6
1965 I пол.	56,5	2021 II пол.	12	21
1965 II пол.	56,5	2022 I пол.	13	23,4
1966	58	2024	15	28,2
1967	59	2026	15	30
1968	60	2028	15	30

## УСЛОВИЯ ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ ДЛЯ МУЖЧИН

Год рождения	Возраст	Год выхода	Стаж	Коэффициенты
1959 I пол.	60,5	2019 II пол.	10	16,2
1959 II пол.	60,5	2020 I пол.	11	18,6
1960 I пол.	61,5	2021 II пол.	12	21
1960 II пол.	61,5	2022 I пол.	13	23,4
1961	63	2024	15	28,2
1962	64	2026	15	30
1963	65	2028	15	30

## ДОСРОЧНАЯ ПЕНСИЯ

Право на страховую пенсию по старости может появиться раньше установленного пенсионного возраста. Например, за работу в тяжелых, опасных и вредных условиях труда. Такую работу выполняют шахтеры, горняки, спасатели, водители общественного транспорта, некоторые работники речного флота и гражданской авиации и др.

Досрочная пенсия может назначаться по социальным мотивам и состоянию здоровья. Например, многодетным женщинам, родителям и опекунам ребенка-инвалида, инвалидам вследствие военной травмы и некоторым другим.

Более ранняя пенсия также положена учителям, врачам, представителям некоторых творческих профессий и тем, кто работал в тяжелых климатических условиях Севера.

## ОТСУТСТВИЕ ПРАВА НА ПЕНСИЮ

Притом что пенсионные коэффициенты и стаж у большинства выходящих на пенсию в несколько раз превышают минимальные требования, установленные по закону, некоторые люди к моменту достижения пенсионного возраста не могут получить пенсию из-за нехватки коэффициентов и стажа.



## НОВОЕ! АВТОМАТИЧЕСКОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ПЕНСИИ БЕЗРАБОТНЫМ ПРЕДПЕНСИОНЕРАМ

С 2022 года досрочная пенсия безработным предпенсионерам назначается автоматически. В случае увольнения по сокращению штата и невозможности трудоустройства через центр занятости предпенсионер может досрочно выйти на пенсию на два года раньше установленного пенсионного возраста. Центры занятости самостоятельно направляют в Пенсионный фонд предложение о назначении досрочной пенсии при получении согласия предпенсионера, что позволяет устанавливать пенсию без заявления. Переход на получение страховой пенсии по достижении общеустановленного пенсионного возраста теперь также происходит автоматически, и пенсионеру не нужно обращаться в Пенсионный фонд для переоформления выплат.

В таких случаях компенсировать недостающие пенсионные права можно, если продолжить работать. Требования к стажу и количеству коэффициентов при этом перестают расти и фиксируются в тех размерах, которые были актуальны, когда человек достиг пенсионного возраста. Если на момент достижения пенсионного возраста для выхода на пенсию, например, нужно было 13 лет стажа и 23,4 пенсионного коэффициента, столько же понадобится для получения пенсии через год или два года.

Восполнить недостающие стаж и пенсионные коэффициенты можно также за счет уплаты добровольных взносов на пенсию.

Помимо этого, те, кто не приобрел права на страховую пенсию по старости, могут оформить социальную пенсию по старости. Для ее получения требования по стажу и коэффициентам не применяются, достаточно только достигнуть необходимого пенсионного возраста. В 2022 году он составляет 61,5 год для женщин и 66,5 лет для мужчин (повышается до 65 и 70 лет соответственно к 2028 году).

Начиная с 2021 года можно сформировать до 10 пенсионных коэффициентов за год работы.

## ОФОРМЛЕНИЕ ПЕНСИИ

Оформление страховой пенсии по старости носит заявительный характер, то есть происходит по заявлению, которое подается в Пенсионный фонд России. Заявление можно подать за месяц до появления права на страховую пенсию, например за месяц до достижения пенсионного возраста. Пенсия при этом будет назначена со дня появления права на нее.

### ГДЕ ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ



**Личный кабинет на портале Gosuslugi.ru или Es.pfrf.ru**  
Необходима подтвержденная учетная запись для портала «Госуслуги».



**Клиентская служба Пенсионного фонда России**  
Лично или через представителя, а также по почте.



### Многофункциональный центр госуслуг

Лично или через представителя в любом центре, принимающем заявление о назначении страховой пенсии.



### Работодатель

Заявление в Пенсионный фонд работодатель подает с письменного согласия работника.

Если заявление подано после того, как возникло право на пенсию, выплата назначается со дня подачи заявления.

Страховая пенсия по старости может быть назначена раньше дня обращения за ней только в одном случае: если заявление подано в течение 30 дней со дня увольнения с работы. При таком варианте пенсия оформляется со следующего дня после увольнения.


**ОТПРАВКА ДОКУМЕНТОВ ПОЧТОЙ**  
При отправке заявления почтой днем его подачи считается дата, указанная на почтовом штемпеле, проставленном по месту отправления. Копии приложенных документов, подтверждающих право на пенсию, заверяются у нотариуса.

### НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

В большинстве случаев для оформления пенсии достаточно только заявления, при условии что все организации, ответственные за предоставление госуслуг, направили в государственные информационные системы, реестры и Пенсионный фонд необходимые сведения, а на лицевом счете предпенсионера учтена вся информация о стаже и заработке. Если каких-то сведений нет либо если человек хочет представить дополнительные сведения и документы, которые могут повлиять на размер пенсии, принимаются следующие документы:

Документ, подтверждающий место жительства	Паспорт гражданина РФ с отметкой о регистрации по месту жительства, свидетельство о временной регистрации, вид на жительство и пр.
Документ, подтверждающий гражданство	Паспорт гражданина РФ, служебный или дипломатический паспорт гражданина РФ, временное удостоверение личности и пр.
Документ, подтверждающий периоды работы	Трудовая книжка, трудовые договоры, приказы, справки работодателей и пр.

Документы, подтверждающие заработок	Справка о заработке за любые 5 лет подряд до 2002 года, справка Налоговой службы о доходе за период предпринимательской деятельности до 2002 года и пр.
Документы, подтверждающие нестраховые периоды	Свидетельства о рождении детей, военный билет, справки воинских частей и военкоматов о прохождении военной службы, справки центров занятости о периодах получения пособия по безработице и пр.
Документы, подтверждающие наличие иждивенцев	Свидетельства о рождении детей и пр.
Документы, подтверждающие наличие недееспособных граждан	Решение суда о признании человека недееспособным

➤ Полный перечень документов для назначения пенсии можно найти на сайте Пенсионного фонда России **Pfr.gov.ru**, в разделе  «Пенсионерам»

## ОФОРМЛЕНИЕ ПЕНСИИ ОНЛАЙН

➤ Страховую пенсию по старости можно оформить онлайн. Для этого достаточно подать заявление на портале **Gosuslugi.ru**. После ознакомления с данными лицевого счета и рассчитанным на их основе размером выплат предпенсионер может дать согласие на оформление страховой пенсии полностью в автоматическом режиме. В этом случае вся информация о назначенной пенсии будет направлена в личный кабинет и обращаться в Пенсионный фонд не нужно.

Заявление о назначении пенсии рассматривается до 10 рабочих дней со дня его приема со всеми документами. Если в распоряжении Пенсионного фонда есть необходимые документы и сведения, заявление рассматривается быстрее — в течение 5 рабочих дней.

В случае если с заявлением поданы не все документы для определения права на пенсию, специалисты Пенсионного фонда дают разъяснения, какие документы и в какой срок необходимо представить. Если недостающие документы представлены в течение 3 месяцев со дня получения разъяснений, днем обращения считается день приема заявления о назначении пенсии. Если документы не представлены в этот срок, принимается решение о назначении пенсии по имеющимся данным либо решение об отказе в пенсии.

➤ Прием заявления и документов на пенсию подтверждается уведомлением, которое выдается предпенсионеру независимо от способа обращения в Пенсионный фонд. Первая выплата пенсии перечисляется в течение 7 рабочих дней со дня вынесения решения о назначении пенсии.

## ОФОРМЛЕНИЕ ПЕНСИИ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ

Россияне, переехавшие за границу, для оформления страховой пенсии по старости подают заявление и другие документы в Пенсионный фонд России. При наличии регистрации (места жительства) в России документы подаются в любую клиентскую службу Пенсионного фонда. Сделать это можно лично или через представителя, онлайн через порталы **Es.pfrf.ru** и **Gosuslugi.ru** либо по почте на адрес клиентской службы. Если регистрации в России нет, заявление и документы подаются:



### Онлайн

Через сервис «Назначение пенсии» на портале **Gosuslugi.ru** или на портале **Es.pfrf.ru**.



### Лично или через представителя

В Департаменте Пенсионного фонда России по вопросам пенсионного обеспечения лиц, проживающих за границей, по адресу: **ул. Академика Анохина, д. 20, корп. А, г. Москва**.



### Почтой

По адресу: **ул. Шаболовка, д. 4, ГСП-1, г. Москва, 119991, Российская Федерация**.

Копии документов должны быть заверены в российских загранучреждениях. При заверении копий у иностранных нотариусов на документах проставляется апостиль.

Если между Россией и иностранным государством есть договор о взаимном пенсионном обеспечении, обращаться за оформлением пенсии необходимо в пенсионные ведомства страны проживания.

# ВЫПЛАТА ПЕНСИИ

## СПОСОБЫ ПОЛУЧЕНИЯ



### Банк

- Зачисление на счет
- Получение в отделении банка



### Почта

- Доставка курьером на дом
- Получение в почтовом отделении



### Представитель

- Выплата по доверенности родственнику или близкому через банк или через почту

Обычно способ выплаты пенсии определяется при ее оформлении. Если это не было сделано, для выбора или изменения варианта доставки можно подать заявление в Пенсионный фонд России:

- через личный кабинет на портале [Gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru) или [Es.pfrf.ru](https://es.pfrf.ru);
- через любую клиентскую службу Пенсионного фонда России;
- через многофункциональный центр, принимающий такое заявление;
- по почте на адрес любой клиентской службы Пенсионного фонда России (нотариальное заверение документов не требуется).

Пенсионер вправе выбрать любую организацию, доставляющую пенсию. Отделение Пенсионного фонда взаимодействует с выбранной организацией на основании договора. Если договора нет, отделение организует работу по его заключению. На период заключения договора пенсионер может выбрать другую организацию или другой способ получения выплат.



### ДОСТАВКА ПЕНСИИ

Пенсии доставляют банки, почта и другие организации. Пенсионер вправе выбрать любого доставщика пенсии. 68% пенсионеров получают выплаты через банки, 32% пенсионеров — через почтовые отделения и иные организации.

Смена способа выплаты пенсии происходит в течение 3 рабочих дней после поступления заявления пенсионера в клиентскую службу Пенсионного фонда России (дата регистрации заявления указывается в уведомлении, которое получает пенсионер). В отдельных случаях этот срок может быть немного больше. Например, если у пенсионера изменилось место жительства.

Доставка выплат в соответствии с выбором пенсионера начинается с месяца, следующего за месяцем подачи заявления. При этом, если заявление подается после 20-го числа, новый способ выплаты начнет действовать не со следующего месяца, а через месяц. Пример: заявление подано 24 апреля, новый способ выплаты начнет действовать с июня, а не в мае. Это связано с тем, что процесс финансирования и доставки пенсий за новый месяц начинается заблаговременно.

До того момента, как произойдет смена способа доставки пенсии, средства пенсионеру выплачиваются ранее выбранным способом.

## ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ РАЗМЕР ПЕНСИИ

Чтобы сформировать пенсию в максимальном размере, важно работать официально и получать белую зарплату, с которой работодатели делают взносы на пенсию. Помимо официального трудоустройства, на размер пенсии по-прежнему влияет стаж до 2002 года. Чем он больше, тем выше будут пенсионные выплаты.

Следует контролировать, как формируется пенсия. Делать это можно по выписке из лицевого счета, в которой отражена информация о поступивших взносах на пенсию и периодах стажа. Выписка наглядно демонстрирует размер сформированной пенсии. Важно время от времени проверять эту информацию. Если в выписке нет каких-то данных о периодах работы или есть ошибки, необходимо обратиться к работодателю, чтобы он исправил или дополнил сведения и представил корректную информацию в Пенсионный фонд.



### НОВОЕ! ПРОАКТИВНЫЕ УВЕДОМЛЕНИЯ О ПЕНСИИ

Пенсионный фонд раз в три года автоматически информирует россиян о накопленной пенсии. Мужчины получают уведомления с 45 лет, женщины — с 40 лет. Уведомления приходят в личный кабинет на портале [Gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru) и предоставляются во всех клиентских службах Пенсионного фонда России. Проактивное информирование позволяет заранее оценить свои пенсионные права, уточнить периоды стажа и размер пенсионных коэффициентов.

## СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ ПЕРИОДЫ ЖИЗНИ

Пенсионные коэффициенты и стаж формируются не только во время трудовой деятельности, но и в периоды ухода за пожилыми людьми и инвалидами или в период военной службы по призыву.

**1,8** КОЭФФИЦИЕНТА  
**1** ГОД СТАЖА

Год ухода за пожилым человеком, инвалидом I группы или ребенком-инвалидом

**1,8** КОЭФФИЦИЕНТА  
**1** ГОД СТАЖА

Год военной службы по призыву

**2,7** КОЭФФИЦИЕНТА  
**1,5** ГОДА СТАЖА

Период ухода родителя за первым ребенком до достижения им 1,5 лет

**5,4** КОЭФФИЦИЕНТА  
**1,5** ГОДА СТАЖА

Период ухода родителя за вторым ребенком до достижения им 1,5 лет

**8,1** КОЭФФИЦИЕНТА  
**1,5** ГОДА СТАЖА

Период ухода родителя за третьим и четвертым ребенком до достижения каждым из них 1,5 лет

## ОТЛОЖЕННЫЙ ВЫХОД НА ПЕНСИЮ

За каждый год более позднего обращения за пенсией после возникновения права на нее (в том числе если право на пенсию появилось досрочно) выплата увеличивается на премиальные коэффициенты. Например, при обращении за страховой пенсией по старости через 5 лет после возникновения права на нее размер выплаты может быть примерно на 40% больше. Подробнее — на сайте [Pfr.gov.ru](https://pfr.gov.ru), в разделе «Будущим пенсионерам».

## КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ

Пенсионные коэффициенты	Стоимость коэффициента	Фиксированная выплата	СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ
<b>100</b> коэфф. Зависят от зарплаты и стажа	<b>107,36</b> руб. Ежегодно индексируется	<b>6 564,31</b> руб. Ежегодно индексируется	<b>17 300,31</b> руб. Ежегодно индексируется

### НОВОЕ! ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЕНСИОННЫЙ КАЛЬКУЛЯТОР

Обновленный пенсионный калькулятор на портале [Es.pfrf.ru](https://es.pfrf.ru) и на портале [Gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru) теперь позволяет моделировать размер будущей пенсии. Например, рассчитать, сколько нужно работать, чтобы получить желаемый размер пенсии, или в каком объеме перечислять добровольные взносы на пенсию самозанятым гражданам, а также сколько составит пенсия при отложенном выходе на пенсию.

Всем неработающим пенсионерам, у которых размер пенсии вместе с другими социальными выплатами и мерами поддержки меньше прожиточного минимума пенсионера в регионе, устанавливается доплата к пенсии. Если региональный прожиточный минимум ниже федерального, доплату предоставляет Пенсионный фонд России, если выше — органы социальной защиты населения. С 2022 года Пенсионный фонд автоматически устанавливает социальную доплату к пенсии без заявления от пенсионера.

### НОВОЕ! СОХРАНЕНИЕ НАДБАВКИ ЗА СЕЛЬСКИЙ СТАЖ ПРИ ПЕРЕЕЗДЕ В ГОРОД

С 2022 года пенсионеры сохраняют надбавку к пенсии за сельский стаж при переселении в город. Назначение повышенной пенсии при этом по-прежнему происходит только в том случае, если пенсионер живет на селе.

## ПОВЫШЕННАЯ ПЕНСИЯ

Страховая пенсия по старости включает в себя так называемую фиксированную выплату. В 2022 году ее размер составляет 6 564,31 руб. в месяц (ежегодно растет). В ряде случаев пенсионеры имеют право на повышенную фиксированную выплату, которая складывается из ее обычного размера и надбавки.

Основание для надбавки	Размер надбавки	Условия получения надбавки
Иждивенцы	<b>1 иждивенец</b> 1/3 фикс. выплаты (+ 2 188,10 руб./мес.)	<b>Дети, братья, сестры и внуки</b> до 18 лет либо от 18 до 23 лет, если они получили инвалидность до совершеннолетия или учатся. <b>Родители и супруг</b> , достигшие пенсионного возраста или имеющие инвалидность, если их пенсия ниже прожиточного минимума пенсионера. <b>Дедушка и бабушка</b> , достигшие пенсионного возраста или имеющие инвалидность, если за ними некому ухаживать.
	<b>2 иждивенца</b> 2/3 фикс. выплаты (+ 4 376,20 руб./мес.)	
	<b>3 иждивенца</b> 100 % фикс. выплаты (+ 6 564,31 руб./мес.)	
Возраст 80 лет	100 % фикс. выплаты (+ 6 564,31 руб./мес.)	Надбавка устанавливается только по одному из оснований: достижение 80 лет либо получение I группы инвалидности.
I группа инвалидности		
Проживание на Севере	15 %... 100 % фикс. выплаты (+ 984,65... + 6 564,31 руб./мес.)	Регистрация или фактическое проживание в северной местности.
Северный стаж	50 % фикс. выплаты (+ 3 282,16 руб./мес.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>15 лет стажа на Крайнем Севере.</li> <li>25 лет общего стажа (мужчины) или 20 лет (женщины).</li> </ul>
	30 % фикс. выплаты (+ 1 969,29 руб./мес.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>20 лет стажа в районах, приравненных к Крайнему Северу.</li> <li>25 лет общего стажа (мужчины) или 20 лет (женщины).</li> </ul>
Сельский стаж	25 % фикс. выплаты (+ 1 641,08 руб./мес.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>30 лет стажа в сельском хозяйстве.</li> <li>Статус неработающего пенсионера.</li> <li>Проживание на селе или переезд в город.</li> </ul>

Основание для надбавки	Размер надбавки	Условия получения надбавки
Отложенный выход на пенсию	5,6%... 111% фикс. выплаты (+ 367,60... + 7 286,38 руб./мес.)	Выход на пенсию позже на срок от 1 года до 10 лет или отказ от получения пенсии на аналогичный срок.

## ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

В жизни пенсионера происходят события, которые влияют на размер получаемой им пенсии. Исходя из этого Пенсионный фонд пересчитывает выплаты. Например, в связи с появлением у пенсионера иждивенцев или достижением 80 лет появляется право на повышенную пенсию. В ряде случаев перерасчет происходит автоматически, также есть заявительные перерасчеты, за которыми нужно обратиться в Пенсионный фонд России.

### АВТОМАТИЧЕСКИЙ ПЕРЕРАСЧЕТ

Индексация страховой пенсии неработающих пенсионеров	Ежегодно 1 января.
Перерасчет страховой пенсии работающих пенсионеров	Ежегодно 1 августа.
Индексация страховой пенсии после прекращения работы	Со следующего месяца после увольнения, выплата повышенной пенсии начинается с третьего или четвертого месяца после увольнения.
Достижение 80 лет	Со дня достижения 80 лет, выплата повышенной пенсии начинается со следующего месяца.
Изменение группы инвалидности	В случае повышения пенсии — со дня установления новой группы инвалидности, в случае уменьшения — со следующего месяца.



## ПЕРЕРАСЧЕТ ПО ЗАЯВЛЕНИЮ

- Появление иждивенцев.
- Приобретение нового стажа на Севере.
- Переезд на Север или возвращение в районы с обычными климатическими условиями.
- Потеря второго родителя получателем пенсии по потере кормильца.
- Подтверждение заработка за любые 5 лет подряд до 2002 года.
- Наличие неучтенного стажа до 2002 года.
- Наличие нестраховых периодов: службы в армии; ухода за ребенком до 1,5 лет, инвалидом I группы или пожилым человеком; временной нетрудоспособности; получения пособия по безработице; проживания супругов военнослужащих в местах, где нет возможности трудоустроиться; проживания за границей супругов дипломатических работников и госслужащих; отбывания наказания и отстранения от работы в связи с необоснованным привлечением к уголовной ответственности; пр.
- Прочее.

Если указанные обстоятельства имели место до оформления пенсии, перерасчет осуществляется со дня назначения пенсии, если после назначения пенсии — со следующего месяца после подачи заявления и документов о перерасчете в Пенсионный фонд России.

## ЗАБЛАГОВРЕМЕННАЯ ПОДГОТОВКА К ВЫХОДУ НА ПЕНСИЮ

Для получения информации о сформированной пенсии необходимо зайти в личный кабинет на портале Пенсионного фонда России [Es.pfrf.ru](https://es.pfrf.ru) или на портале госуслуг [Gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru) и проверить лицевой счет. Отраженные в кабинете сведения о стаже и пенсионных коэффициентах (пенсионные права) сформированы на основе данных, которые Пенсионный фонд получил от работодателей. Если какие-то сведения не учтены или учтены не полностью, необходимо обратиться к работодателю, чтобы он уточнил данные и представил их в Пенсионный фонд.

Заранее обратитесь с имеющимися документами для назначения пенсии в клиентскую службу Пенсионного фонда. Сотрудники фонда окажут необходимое содействие. Проверят правильность оформления документов, оценят полноту и достоверность содержащихся в них сведений. Направят запросы работодателям и в архивные организации, в том числе расположенные в странах, с которыми у России есть договоры о взаимном пенсионном обеспечении.

## ЭЛЕКТРОННЫЕ СЕРВИСЫ

[Es.pfrf.ru](https://es.pfrf.ru)



[Gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru)

### РАБОТАЮЩИМ

- Проверить количество пенсионных коэффициентов и продолжительность стажа.
- Контролировать уплату работодателем взносов на пенсию.
- Рассчитать будущую страховую пенсию на пенсионном калькуляторе.
- Контролировать формирование пенсионных накоплений.
- Узнать, в каком фонде формируются пенсионные накопления.
- Получить справку о праве на предпенсионные льготы.
- Подать заявление о добровольной уплате взносов на пенсию.
- Сформировать квитанцию для уплаты добровольных взносов на пенсию.
- Получить сведения электронной трудовой книжки.
- Оформить пенсию и выбрать способ ее доставки.

### ПЕНСИОНЕРАМ

- Получить информацию о назначенной пенсии и ее размере.
- Обратиться за перерасчетом пенсии.
- Перейти с одной пенсии на другую.
- Сменить способ доставки пенсии.
- Подать заявление о прекращении или возобновлении выплаты пенсии.
- Перевести получение пенсии по новому месту жительства.

### ВСЕМ

- Получить информацию о СНИЛСе.
- Заказать справки и документы.
- Записаться на прием в Пенсионный фонд России.
- Найти клиентскую службу Пенсионного фонда России.
- Подать обращение или задать вопрос онлайн.
- Оформить выплату по уходу за пожилым человеком или инвалидом.

# ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

## О СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ

### ДЛЯ ЗАМЕТОК

Федеральный закон	400	«О страховых пенсиях»	28.12.2013
Федеральный закон	350	«О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий»	03.10.2018
Федеральный закон	173	«О трудовых пенсиях в Российской Федерации»	17.12.2001
Федеральный закон	167	«Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации»	15.12.2001
Постановление Правительства России	1015	Правила подсчета и подтверждения страхового стажа для установления страховых пенсий	02.10.2014
Приказ Минтруда России	546н	Правила обращения за страховой пенсией, ее назначения и перерасчета	05.08.2021
Приказ Минтруда России	545н	Правила выплаты страховой пенсии	05.08.2021
Приказ Минтруда России	538н	Перечень документов для назначения и перерасчета страховой пенсии	04.08.2021
Постановление Правления Пенсионного фонда России	16п	Регламент оказания услуги по назначению страховой пенсии	23.01.2019

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Получайте государственные услуги  
Пенсионного фонда России через сайт **ES.PFRF.RU**  
и портал **GOSUSLUGI.RU**

Единый контакт-центр  
**8-800-6-000-000**

Размер выплат и условия их получения  
указаны по состоянию на апрель 2022 года