**ПЛАН**

**проведения мероприятий**

**Центра общения старшего поколения**

**на территории Клиентской службы( на правах отдела) в г.Чите и Читинском районе**

**на 2025 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **N п/п** | **Наименование мероприятия** | **Дата проведения** |
|  | **ЯНВАРЬ** |  |
| **1.** | Театральная мастерская | **Каждый понедельник:**  **13.01;20.01;27.01.**  **12:00** |
| **2** | Занятие по обучению играм : нарды, шашки, шахматы | **09.01.2025**  **12:00** |
| **3** | МК по изготовлению сувениров. | **10.01.2025**  **15:00** |
| **4** | Изготовлению продукции для бойцов СВО. Плетение маскировочный сетей | **Каждую среду:**  **15.01;22.01;29.01**  **12:00** |
| **5** | Практичекое занятие Цигун в рамках проекта «Забайкальское долголетие» | **Каждую среду**  **15.01;22.01;29.01**  **15:00** |
| **6.** | Рубрика : медицинская грамотность .  Лекция врача- терапевта. | **14.01.2025**  **15:00** |
| **7.** | Оздоровительная гимнастика 60 + | **Каждый четверг**  **09.01;16.01;23.01;30.01**  **15:00** |
| **8.** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н.  Цикл «Галерея портретов. Алексей Владимирович Соловьев» | **21.01.2025**  **15:00** |
| **9.** | Школа для детей и взрослых «Бригантина знания» | **25.01.2025**  **14:00** |
| **10.** | Лекция «Что такое телемедицина?» | **27.01.2025**  **15:00** |
| **11.** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н.  Цикл «Галерея портретов. Мария Скрябина» | **28.01.2025**  **15:00** |
|  | **ФЕВРАЛЬ** |  |
| **12** | Театральная мастерская | **Каждый понедельник:**  **03.02;10.02;17.02;24.02**  **12:00** |
| **13** | Изготовлению продукции для бойцов СВО. | **Каждую среду**  **05.02;12.02;19.02;26.02**  **12:00** |
| **14** | Практичекое занятие Цигун в рамках проекта «Забайкальское долголетие» | **Каждую среду**  **05.02;12.02;19.02;26.02**  **15:00** |
| **15** | Оздоровительная гимнастика 60 + | **Каждый четверг**  **06.02;13.02;20.02;27.02**  **15:00** |
| **16** | Производственная экскурсия на ГТРК (Читинское телевидение) | **04.02.2025**  **15:00** |
| **17** | К 23 февраля. Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н.  Цикл Фильмов « Письма с фронта» | **07.02.2025**  **15:00** |
| **18** | Рубрика : медицинская грамотность .  Лекция врача- терапевта. | **11.02.2025**  **15:00** |
| **19** | Практическое занятие с психологом ОСФР по Забайкальскому краю | **13.02.2025**  **16:00** |
| **20** | К 23 февраля. Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н.  Цикл Фильмов « Письма с фронта» | **14.02.2025**  **15:00** |
| **21** | Лекция профессора Людмилы Васильевны Камединой  Тема : «Музыкальная культура Древней Руси». | **18.02.2025**  **15:00** |
| **22** | К 23 февраля. Просмотр фильма РГО | **21.02.2025**  **15:00** |
| **23** | Школа для детей и взрослых «Бригантина знания» | **22.02.2025**  **14:00** |
| **24** | К 23 февраля. Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н.  Цикл Фильмов « Письма с фронта» | **24.02.2025**  **15:00** |
| **25** | Мастер-класс по посадке и проращиванию кедров  «Час добра» | **25.02.2025**  **12:00** |
|  | **МАРТ** |  |
| **26** | Театральная мастерская | **Каждый понедельник:**  **03.03;10.03;17.03;24.03;31.03.**  **12:00** |
| **27** | Изготовлению продукции для бойцов СВО. | **Каждую среду**  **05.03;12.03;19.03;26.03**  **12:00** |
| **28** | Практические занятия Цигун в рамках проекта «Забайкальское долголетие» | **Каждую среду**  **05.03;12.03;19.03;26.03**  **15:00** |
| **29** | Оздоровительная гимнастика 60 + | **Каждый четверг**  **06.03;13.03;20.03;27.03**  **15:00** |
| **30** | Программа, посвященная празднованию Восточного Нового года «Сагаалган» : «Гармония новогодней весны» | **03.03.2025**  **15:00** |
| **31** | В рамках **«Серебряного волонтерства» поездка для** поздравления и концерта в честь 8 Мартс партнерами – Центром Серебряного волонтерства в п. Агинское. | **04.03.2025**  **09:00** |
| **32** | Поэтическая гостиная: « Стихи для мамы» | **07.03.2025**  **14:00** |
| **33** | Рубрика : медицинская грамотность .  Лекция врача- терапевта. | **11.03.2025**  **15:00** |
| **34** | Мастер-класс по посадке и проращиванию кедров  «Час добра» в ЦОСП «Ингода» | **14.03.2025**  **11:00** |
| **35** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н.  Исторические фильмы: «Златоцвет братьев Шумовых» | **18.03.2025**  **15:00** |
| **36** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н.  Исторические фильмы: «От покаяния к Воскресению России» | **21.03.2025**  **15:00** |
| **37** | Участие в качестве волонтеров в проведении ежегодного межрегионального Забайкальского кинофестиваля детского, юношеского, студенческого и семейного экранного творчества «МЫ САМИ». | **С 25.03. по 27.03.2025** |
| **38** | Школа для детей и взрослых «Бригантина знания» | **29.03.2025**  **14:00** |
| **39** | Связь поколений:раздел о семейных династиях г. Читы (хирургов,учителей,шахтеров и т.д.) Беседа по истории семейных династий | **31.03.2025**  **15:00** |
|  | **АПРЕЛЬ** |  |
| **40** | Театральная мастерская | **Каждый понедельник:**  **07.04;14.04.;21.04.;28.04.**  **12:00** |
| **41** | Изготовлению продукции для бойцов СВО. | **Каждую среду**  **02.04;09.04;16.04;23.04**  **12:00** |
| **42** | Практичекое занятие Цигун в рамках проекта «Забайкальское долголетие» | **Каждую среду**  **02.04;09.04;16.04;23.04**  **15:00** |
| **43** | Оздоровительная гимнастика 60 + | **Каждый четверг**  **03.04;10.04;17.04;24.04**  **15:00** |
| **44** | Ко Дню геолога. Встреча с профессором Павленко Ю.В. Тема: «Все о цеолитах»» | **01 .04.2025**  **15:00** |
| **45** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н. Ко Дню геолога.Фильм: « Виват России, Рудознатцы» | **02 .04.2025**  **15:00** |
| **46** | Центр Раджа йога. Интеллектуальная творческая мастерская : «Притчи для гармонии души» | **07.04.2025**  **15:00** |
| **47** | Рубрика : медицинская грамотность .  Лекция врача- терапевта. | **08.04.2025**  **15:00** |
| **48** | Годовщина образования ЦОСП «Ингода».  Совещание реализации пилотного проектапо итогам за год. Поздравление партнеров. | **15.04.2025**  **15:00** |
| **49** | Практическое занятие с психологом ОСФР по Забайкальскому краю | **16.04.2025**  **16:00** |
| **50** | Выставка пасхальных яиц | **с 15.04.2025** |
| **51** | Урок финансовой грамотности. | **21.04.2025**  **15:00** |
| **52** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н. Цикл: «Великие путешественники»». Фильм «Русский подданный Г.Ц.»( Путь паломника Г.Цыбикова в Лхасу) | **22.04.2025**  **14:00** |
| **53** | Творческая гостиная: встреча с поэтами,писателями, бардами г.Читы.  Авторский вечер с поэтом и писателем Вячеславом Вьюновым( лауреат литературной премии им.Вишнякова) | **25.04.2025**  **15:00** |
| **54** | Направление «Связь поколений» Раджа Йога для детей .Школа для детей и взрослых «Бригантина знания» | **26.04.2025**  **14:00** |
| **55** | Экологический десант «Чистый город» | **29.04.2025**  **14:00** |
|  | **МАЙ** |  |
| **56** | Центр Раджа йога. Интеллектуальная творческая мастерская | **05.05.2025**  **15:00** |
| **57** | Практичекое занятие Цигун в рамках проекта «Забайкальское долголетие» | **Каждую среду**  **07.05;14.05;21.05;28.05**  **15:00** |
| **58** | Оздоровительная гимнастика 60 + | **Каждый четверг**  **08.05;15.05;22.05;29.05**  **15:00** |
| **59** | К 9 мая Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н. Цикл: «Великие люди Забайкалья. Александр Невский». | **05.05.2025**  **14:00** |
| **60** | Центр Раджа йога. Интеллектуальная творческая мастерская | **05.05.2025**  **15:30** |
| **61** | Клуб выходного дня : посещение озераНожий и мемориала «Лебеди-Матери».Экскурсия по сакральным местам озера Ножий. | **06.05.2025**  **09:00** |
| **62** | Рубрика : медицинская грамотность .  Лекция врача- терапевта. | **07.05.2025**  **15:00** |
|  | **ИЮНЬ** |  |
| **63** | Практичекое занятие Цигунв парке в рамках проекта «Забайкальское долголетие» | **Каждую среду**  **04.06;11.06.;18.06.;25.06.**  **15:00** |
| **64** | Оздоровительная гимнастика 60 + | **Каждый четверг**  **05.06;19.06;26.06;**  **15:00** |
| **65** | Рубрика : медицинская грамотность .  Лекция врача- терапевта. | **09.06.2025**  **15:00** |
| **66** | Ко Дню России. Просмотр фильма РГО | **10.06.2025**  **15:00** |
| **67** | Ко Дню России. Показ фильма «Огненная вахта Алдара» | **11.06.2025**  **14:00** |
| **68** | Лекции профессора Л.В.Камединой.  Тема: «Великие праздники Древней Руси». | **17.06.2025**  **15:00** |
| **69** | Городская пешеходная экскурсия. Совместное мероприятие с музеем Декабристов, посвящено Дню города | **20.06.2025**  **11:00** |
| **70** | Направление «Духовное развитие в мировой культуре. Веды. Краткое содержание индийского эпоса «Рамаяна» | **23.06.2025**  **15:00** |
| **71** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н. Серия «Удивительное Забайкалье Фильм «Когда солнце было Богом». | **24.06.2025**  **15:00** |
| **72** | Клуб выходного дня: посещение реки Онон, музейного комплекса «Приононье», чаши Чингис-Хана. дегустация национальных бурятских блюд. | **26.06.2025**  **09:00** |
| **73** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н. «Архитектор Читы-Никитин Гавриил Власьевич.» | **30.06.2025**  **15:00** |
|  | **ИЮЛЬ** |  |
| **74** | Практичекое занятие Цигун в рамках проекта «Забайкальское долголетие» | **Каждую среду**  **02.07.;09.07.;16.07.;23.07.;30.07**  **15:00** |
| **75** | Оздоровительная гимнастика 60 + | **Каждый четверг**  **03.07.;10.07.;17.07.;24.07.;31.07**  **15:00** |
| **76** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н. Серия «Удивительное Забайкалье Фильм «Слово о граде Акшинске». | **01.07.2025**  **15:00** |
| **77** | Направление «Духовное развитие в мировой культуре. Веды. Краткое содержание индийского эпоса «Рамаяна» | **02.07.2025**  **15:00** |
| **78** | Рубрика : медицинская грамотность .  Лекция врача- терапевта. | **08.07.2025**  **15:00** |
| **79** | Направление «Во саду ли, в огороде». | **09.07.2025**  **11:00** |
| **80** | Лекция по правовой защите граждан | **11.07.2025**  **15:00** |
| **81** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н. Ко Дню Байкала Фильм «На берегу Байкальских вод» | **14.07.2025**  **15:00** |
| **82** | Консультирование по вопросам обращения в органы ОСФР через электронные сервисы | **15.07.2025**  **16:00** |
| **83** | Творческая гостиная: Мастер-класс по изготовлению сувениров | **21.07.2025**  **15:00** |
| **84** | Выставка фоторабот РГО. | **С 07.07.2025** |
| **85** | Связь поколений:раздел о семейных династиях г. Читы (хирургов,учителей,шахтеров и т.д.) Беседа по истории семейных династий | **22.07.2025**  **15:00** |
|  | **АВГУСТ** |  |
| **86** | Практичекое занятие Цигун в рамках проекта «Забайкальское долголетие» | **Каждую среду**  **06.08.;13.08.;20.08.;27.08.;**  **15:00** |
| **87** | Оздоровительная гимнастика 60 + | **Каждый четверг**  **07.08.;14.08.;21.08.;28.08.;**  **15:00** |
|  | Интерактивная игра «Доброскоп» | **11.08.2025**  **15:00** |
| **88** | Рубрика : медицинская грамотность .  Лекция врача- терапевта. | **12.08.2025**  **15:00** |
| **89** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н. Цикл фильмов»УдивительноеЗабайкалье».Фильм «Тайны Чикокона» | **15.08.2025**  **15:00** |
| **90** | Подготовка к чемпионату по шахматам, шашкам, нардам. | **18.08.2025**  **15:00** |
| **91** | Цикл лекций по финансовой грамотности | **19.08.2025**  **15:00** |
| **92** | Экскурсионная поездка в национальный парк «Алханай» | **22.08.2025**  **08:00** |
| **93** | Направление «Духовное развитие в мировой культуре. Веды. Краткое содержание индийского эпоса «Рамаяна» | **25.08.2025**  **15:00** |
| **94** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н. Цикл фильмов ко Дню окончания Второй мировой войны.Фильм «Тайная война 1945» | **26.08.2025**  **15:00** |
|  | **СЕНТЯБРЬ** |  |
| **95** | Практичекое занятие Цигун в рамках проекта «Забайкальское долголетие» | **Каждую среду**  **03.09.;10.09.;17.09.;24.09.;**  **15:00** |
| **96** | Оздоровительная гимнастика 60 + | **Каждый четверг**  **04.09.;11.09.;18.09.;25.09.;**  **15:00** |
| **97** | Поздравление детей-инвалидов подшефного Центра «Открытый мир» с началом учебного года | **01.09.2025**  **10:00** |
| **98** | Рубрика : медицинская грамотность .  Лекция врача- терапевта. | **02.09.2025**  **15:00** |
| **99** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н. Цикл фильмов ко Дню окончания Второй мировой войны.Фильм «Операция мечтатели» | **03.09.2025**  **15:00** |
| **100** | Практическое занятие с психологом ОСФР по Забайкальскому краю | **04.09.2025**  **16:00** |
| **101** | Экологический десант «Чистый город» | **05.09.2025**  **14:00** |
| **102** | Экологическая акция «День добра». Высадка пророщенных кедров. | **23.09.2025**  **10:00** |
| **103** | Школа для детей и взрослых «Бригантина знания» | **27.09.2025**  **14:00** |
| **104** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н. Фильм «Арест императора Пу-И»( последний император) | **29.09.2025**  **15:00** |
|  | **ОКТЯБРЬ** |  |
| **105** | Поздравление с Международным ДНЕМ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА.Интеллект-кафе «Зеркало жизни» | **01.10.2025**  **15:00** |
| **106** | Театральная мастерская | **Каждый понедельник:**  **06.10.;13.10.;20.10.;27.10.**  **12:00** |
| **107** | Практичекое занятие Цигун в рамках проекта «Забайкальское долголетие» | **Каждую среду**  **01.10.;08.10.;15.10.;22.10.;29.10.**  **15:00** |
| **108** | Оздоровительная гимнастика 60 + | **Каждый четверг**  **02.10.;09.10.;16.10.;23.10.;30.10.**  **15:00** |
| **109** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н. Серия «Удивительное Забайкалье» Фильм «России старой- чайная столица». | **02.10.2025**  **14:00** |
| **110** | Мастер-класс: « изучение тонкостей чайных традиций России» ( с дегустацией чая) | **02.10.2025**  **15:00** |
| **111** | Рубрика : медицинская грамотность .  Лекция врача- терапевта. | **14.10.2025**  **15:00** |
| **112** | Практическое занятие с психологом ОСФР по Забайкальскому краю | **16.10.2025**  **16:00** |
| **113** | Ярмарка осеннего урожая | **21.10.2025**  **15:00** |
| **114** | Направление «Во саду ли в огороде». Мероприятие «А у нас созрел урожай. День пирога». | **21.10.2025**  **12:00** |
| **115** | Школа для детей и взрослых «Бригантина знания» | **25.10.2025**  **14:00** |
| **116** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н. Фильм «Я люблю Забайкальскую землю. Архитектор Пономарев». | **28.10.2025**  **15:00** |
|  | **НОЯБРЬ** |  |
| **117** | **Ко Дню народного единства.**  Фильм РГО « Географы –Великой Победе». | **07.11.2025**  **15:00** |
| **118** | Театральная мастерская | **Каждый понедельник:**  **10.11.;17.11.;24.11.**  **12:00** |
| **119** | Практичекое занятие Цигун в рамках проекта «Забайкальское долголетие» | **Каждую среду**  **05.11;12.11.;19.11;26.11**  **15:00** |
| **120** | Оздоровительная гимнастика 60 + | **Каждый четверг**  **06.11.;13.11.;20.11.;27.11.;**  **15:00** |
| **121** | Рубрика : медицинская грамотность .  Лекция врача- терапевта. | **11.11.2025**  **15:00** |
| **122** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н.Фильм «Его звали Дедушка- музей»(Чикой) | **17.11.2025**  **15:00** |
| **123** | Практическое занятие «Урок финансовой грамотности» | **18.11.2025**  **15:00** |
| **124** | Поэтическая гостиная, посвященная Дню матери | **24.11.2025**  **15:00** |
| **125** | Гостиная авторского документального кино.  Павленко Н.Н.Фильм«Златоцвет братьев Шумовых» | **25.11.2025**  **15:00** |
| **126** | Школа для детей и взрослых «Бригантина знания» | **29.11.2025**  **16:00** |
|  | **ДЕКАБРЬ** |  |
| **127** | Международныйтденьинвалида.Посещение подшефного заведения ГОУ «Забайкальский центр специального образования и развития «Открытый мир»( для слабослышащих детей) | **03.12.2025**  **14:00** |
| **128** | Театральная мастерская | **По понедельникам:**  **01.12.;08.12.;15.12.;22.12.**  **12:00** |
| **129** | Практичекое занятие Цигун в рамках проекта «Забайкальское долголетие» | **По средам**  **03.12.;10.12.;17.12.;24.12.**  **15:00** |
| **130** | Оздоровительная гимнастика 60 + | **По четвергам**  **04.12.;11.12.;18.12.;25.12.**  **15:00** |
| **131** | Центр Раджа йога. Интеллектуальная творческая мастерская | **08.12.2025**  **15:00** |
| **132** | 9 декабря – День Героев Отечества  Гостиная авторского документального кино Павленко Н.Н. Фильм «Петр Бекетов» | **09.12.2025**  **15:00** |
| **133** | Мастер-класс по изготовлению новогодних игрушек | **15.12.2025**  **15:00** |
| **134** | Рубрика : медицинская грамотность .  Лекция врача- терапевта. | **16.12.2025**  **15:00** |
| **135** | Практическое занятие «Урок финансовой грамотности» | **23.12.2025**  **15:00** |
| **136** | К 200 летию Декабрьского восстания.Гостиная авторского документального кино Павленко Н.Н.  Фильм «Забайкалье в полотнах Николая Бестужева». | **25.12.2025**  **14:00** |
| **137** | Торжественное мероприятие: День рождения музея Декабристов **.**  Экскурсия. | **26.12.2025**  **11:00** |
| **138** | Школа для детей и взрослых «Бригантина знания»: «Как дарить подарки?!» | **27.12.2025**  **14:00** |
| **139** | Поздравление с Новым годом. | **30.12.2025**  **12:00** |