

Спрашивали? Отвечаем!

Посчитайте мне пенсию

? Я работаю у индивидуального предпринимателя. В последнее время он выдает зарплату с некоторыми задержками. И я начал сомневаться в том, делает ли предприниматель отчисления в Пенсионный фонд. Как можно проверить, так это или нет?

Сергей Дроздов,
г. Михайловка.

Вот что на это отвечают в Пенсионном фонде России:

Индивидуальный лицевой счет в Пенсионном фонде не аналог банковского счета. На этом счете хранятся не деньги, а информация о ваших пенсионных правах. Эта информация конфиденциальна и хранится с соблюдением установленных правил, предъявляемых к хранению персональных данных граждан. До 2013 года узнать его состояние можно было из ежегодных почтовых извещений о состоянии индивидуального лицевого счета. В 2013 году обязательная рассылка таких информационных писем была отменена.

Узнать о состоянии своего счета можно на сайте Пенсионного фонда в «Личном кабинете застрахованного лица». С его помощью можно узнать о количестве пенсионных баллов и длительности страхового стажа, учтенных на лицевом счете, получить подробную информацию о периодах трудовой деятельности, местах работы, размере начисленных работодателем страховых взносов и уровне заработной платы.

Также сервис предоставляет информацию о пенсионных накоплениях, в том числе данные о взносах в рамках Программы государственного софинансирования пенсии. Также в рамках сервиса можно воспользоваться персонализированной версией пенсионного калькулятора и узнать, что влияет на формирование пенсионных прав и размер будущей страховой пенсии.

Доступ к сервису имеют все пользователи, зарегистрированные на сайте www.gosuslugi.ru и в единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА).

Если вы все же хотите получить извещение заказным письмом, то необходимо прийти с паспортом и СНИЛС в Пенсионный фонд России по месту регистрации (в том числе временной) или фактического проживания и написать заявление. Пенсионный фонд подготовит извещение и направит его по адресу, указанному в заявлении, заказным почтовым отправлением в течение 10 дней с момента обращения. Если вы хотите забрать извещение самостоятельно, то вам также необходимо написать заяв-



Фото Евгения БАБАЕВА

Чтобы получать информацию о пенсионных накоплениях заказным письмом, следует подать заявление в Пенсионный фонд

ление об этом, и через 10 дней, но уже лично, вы сможете получить выписку из индивидуального лицевого счета.

Также можно получить информацию о пенсионных накоплениях через портал www.gosuslugi.ru. Для этого необходимо зарегистрироваться на Едином портале государственных и муниципальных услуг www.gosuslugi.ru. После получения кода доступа к «Личному кабинету» на портале в разделе «Электронные услуги» необходимо выбрать раздел «Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации», затем подраздел «Пенсионный фонд Российской Федерации». В этом подразделе вы сможете получить информацию о состоянии пенсионного счета в режиме онлайн.

? В этом году моему мужу предстоит очень дорогостоящее лечение и впоследствии реабилитация после операции с применением дорогих лекарств. Слышала, что в таком случае налоговая служба предоставляет социальный вычет по расходам. Как его оформить?

Татьяна Николаева,
Камышинский район.

Ответ дает Федеральная налоговая служба России:

Вычет по расходам на оплату дорогостоящих медикаментов можно получить при соблюдении следующих условий:

– расходные медицинские материалы были приобретены в ходе дорогостоящего лечения из Перечней медуслуг, при оплате которых предоставляется вычет;

– медицинское учреждение не располагает указанными медикаментами и их приобретение предусмотрено договором на лечение за счет пациента;

– налогоплательщик получил справку из медицинского учреждения, в которой указано, что дорогостоящие расходные материалы были необходимы для проведения дорогостоящего лечения;

– налогоплательщик получил в медицинском учреждении справку об оплате медицинских услуг для представления в налоговые органы с кодом 2.

120 000 рублей – максимальная сумма расходов на лечение и (или) приобретение медикаментов, в совокупности с другими его расходами, связанными с обучением, уплатой взносов на накопительную часть трудовой пенсии, добровольное пенсионное страхование и негосударственное пенсионное обеспечение.

Для получения социального налогового вычета по расходам на лечение и (или) приобретение медикаментов налогоплательщику необходимо:

1 Заполнить налоговую декларацию (по форме 3-НДФЛ) по окончании года, в котором была произведена оплата лечения и (или) приобретены медикаменты.

2 Получить справку из бухгалтерии по месту работы о суммах начисленных и удержанных налогов за соответствующий год по форме 2-НДФЛ.

3 Подготовить копии документов, подтверждающих степень родства с лицом, за которое было оплачено лечение или приобретение медикаментов.

4 Подготовить комплект документов, подтверждающих право на получение социального налогового вычета по расходам на оплату лечения (включая санаторно-курортное), состоящий из копий документов (если ниже не указано иное).

5 Представить в налоговый орган по месту жительства заполненную налоговую декларацию с копиями документов, подтверждающих фактические расходы и право на получение социального налогового вычета по расходам на лечение и приобретение медикаментов.

Для получения вычета на лечение по договору добровольного медстрахования необходимы копии: договора добровольного медицинского страхования или страхового медицинского полиса добровольного страхования, кассовых чеков или квитанций на получение страховой премии.

Для получения вычета на лечение по договору добровольного медстрахования необходимы копии: рецептурного бланка с назначением лекарственных средств по установленной форме с проставлением отметки «для налоговых органов», ИНН налогоплательщика, платежных документов, подтверждающих факт оплаты назначенных лекарственных средств.

Платежные документы должны быть оформлены на лицо, с которым заключен договор на лечение, а не на лицо, за которое производилась оплата лечения.

При подаче в налоговый орган копий документов необходимо иметь при себе их оригиналы.

Полезные мелочи

Вода с лимоном творит чудеса

Многие врачи рекомендуют начинать свой день со стакана воды с лимоном. Польза от такого эликсира просто огромная!

● Укрепляется иммунная система. Лимон богат витамином С и калием. Он стимулирует мозг и нервную систему, контролирует кровяное давление.

● Напиток выравнивает щелочной баланс, ведь лимонная кислота не повышает кислотность.

● Поможет в борьбе с лишним весом. Сок лимона содержит пектин, который помогает организму бороться с чувством голода. Кроме того, было доказано, что люди, которые придерживаются щелочную диету, худеют гораздо быстрее.

● Сок лимона стимулирует пищеварение. Теплая вода служит для стимуляции желудочно-кишечного тракта и перистальтики.

● Этот напиток обладает мягким мочегонным действием. Лимонная вода увеличивает скорость мочеиспускания, что помогает быстро очистить организм, при этом сохранив здоровье мочевых путей.

● Очищается и кожа. Кроме того, витамин С способствует уменьшению морщин и исчезновению пятен на коже, поскольку удаляет токсины из крови.

● Стакан воды – это борьба с обезвоживанием организма, с самого утра все системы начнут работать правильно и в первую очередь – надпочечники, которые выделяют гормоны. Организм будет готов к стрессу и целый день сможет функционировать нормально.

Кабель на своем месте

Провода и кабели должны иметь свое место в мастерской. Если провод не очень длинный, то его можно хранить в упаковке от компакт-дисков. Для этого смотайте его в кольцо, положите в верхнюю, прозрачную, часть упаковки, закройте и переверните. Если провод длинный, то для него можно сделать катушку из двух старых компакт-дисков и пустой бобины от липкой ленты. Клеем смазываем торцевые края бобины и прикладываем к ним компакт-диски. Получилась катушка, на которую удобно наматывать любой провод. Теперь вы всегда сможете найти шнур, когда понадобится.

Выводим пятна клея

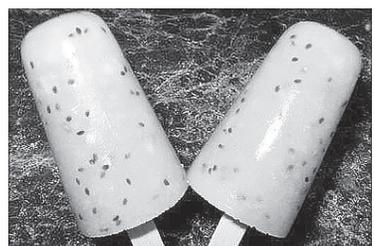
Если вам на одежду капнул клей ПВА, канцелярский или силикатный, не расстраивайтесь. Его можно отстирать в холодной воде. А вот пятна нитроцеллюлозного и каучукового клея можно вывести бензином. Возьмите ватный диск, смочите его в бензине и потрите. Затем пятно следует промокнуть чистой салфеткой и посыпать тальком. От столярного клея на брюках можно избавиться, замочив одежду холодной водой примерно на 5 часов. После этого белье следует постирать в горячей воде. Если вы испачкались в резиновом клее, то его можно попробовать устранить с помощью пасты «Минутка».

Хозяйке на заметку



Фруктовое мороженое своими руками

Рецептов домашнего мороженого много. Расскажем о самом простом – фруктовом. Вам понадобятся: киви – 2 штуки и 1 апельсин. Перед готовкой найдите форму для будущего мороженого. Если дома нет силиконовых формочек, сгодятся фужеры и даже рюмки. Еще позаботьтесь заранее о палочках для мороженого. Фрукты надо помыть и почистить. Киви порезать, взбить в блендере до однородной массы. Добавить сок апельсина и снова взбить. Должна получиться



густая воздушная масса. Выложить ее в формочки и поставить палочки. Затем убираем в морозилку на пару часов. И мороженое готово.

Ириски на топленом молоке

Для приготовления «тянучек» понадобится: молоко (топленое) – 200 мл, сахар – 150-200 г, мед – 2 ст. л., масло сливочное – 30 г, ванилин – 1 пачка.

Смешиваем все ингредиенты в кастрюльке, заливаем топленым молоком. Ставим на огонь. Варить надо примерно 30 минут, постоянно помешивая. В итоге должна получиться густая масса с ярким карамельным цветом. Массу разливаем по формочкам (например для льда), предварительно



но смазав немного растительным маслом. Убираем в морозилку на 30 минут. И все! Можно пить чай с ирисками.