

**План мероприятий Центра общения**

**старшего поколения «Серебро»**

**на ЯНВАРЬ 2025 года**

**10 января (11.00) – заготовка блиндажных свечей. #СВОихнебросаем.**

**14 января (11.00) – музей одной картины.** **Николай Рерих «Заморские гости».**

**16 января (11.00) – психологическое здоровье - залог счастливого долголетия. Сенсорная комната психологической разгрузки.**

**20 января (11.00) – встреча с участковым инспектором.** **Отчет о работе участковых инспекторов за 2024 год.**

**23 января (11.00) – «Скажите, доктор!». Рекомендации по правильному питанию людей старшего поколения.**

**24 января (11.00) – заготовка блиндажных свечей. #СВОихнебросаем.**

**25 января (11.00) – заготовка блиндажных свечей. #СВОихнебросаем.**

**27 января (11.00) – встреча со специалистом «Газпром». Техника безопасности по эксплуатации газового оборудования.**