**График**

**работы Центра общения старшего поколения в г.Ак-Довурак**

**на март месяц (зона общения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои.  Ответственная: Сарыглар Айлаана Сергеевна |
| 10.00 – 17.00 | **Шахматы мужчины.** Ответственный: Хомушку А.Т. |
| **Вторник** | |
| 10.00 – 17.00 | **Ансамбль «Буянныглар», приглашаем всех желающих.** Ответственная: Падан Чечекей Салчаковна |
| 14.00 – 16.00 | **Мастер-классы по кулинарии, огород и сад, уроки шитья (швейные машинки свои),** приглашаем всех желающих. Ответственная: Сарыглар Раиса Допуловна |
| **Среда** | |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои.  Ответственная: Сарыглар Айлаана Сергеевна |
| 10.00 – 17.00  кабинет 106 | **Шахматы мужчины.** Ответственный: Хомушку А.Т. |
| **5 марта**  12.00 | **Конкурс «Супер-бабушка**». Ответственная: Монгуш С.В. |
| **19 марта**  16.00 | |  | | --- | | **О правильном питании пожилых граждан.**  Ответственные: Барун-Хемчикский ММЦ | |
| **26марта** 11.00 | **Финансовая грамотность** -  Ответственные: работники РСХБ |
| **Четверг** | |
| 14.00 – 16.00 | **Мастер-классы по кулинарии, огород и сад, уроки шитья (швейные машинки свои),** приглашаем всех желающих. Ответственная: Сарыглар Раиса Допуловна |
| 14.00 – 16.00 | **Обучение компьютерной грамотности.** Ответственные: работники КС г.Ак-Довурак |
| 09.00 – 12.00 | **Клуб скандинавской ходьбы.** Ответственная: Кужугет Л.С. |
| **Пятница** | |
| 08.00 – 11.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои.  Ответственная: Кужугет Л.С. |
| 10.00 – 17.00 | **Шахматы мужчины.** Ответственный: Хомушку А.Т. |
| 10.00 – 17.00 | **Ансамбль «Буянныглар», приглашаем всех желающих.** Ответственная: Падан Чечекей Салчаковна |
| 14.00 – 16.00 | **Занятие по танцтерапии в студии «Элита».** Ответственная: Бар-Хуу А.Э-Б. |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по средам и пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

**Администрация** КС в г.Ак-Довурак ОСФР по Республике Тыва.