**План - график**

**работы Центра общения старшего поколения**

**в Улуг-Хемском районе на март месяц (зона общения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 10.00 – 11.00 | Фитнес для всех желающих.  Ответственная:Донгур-оол Арина Монгушовна |
| 12.00-14.00 | Час библиотеки.  Ответственная: Балчый Н.С. |
| **Вторник** | |
| 11.00 -14.00  103 кабинет | Шахматы мужчины и женщины  Ответственная: Тогус-оол Клара Васильевна |
| **Среда** | |
| 14.00-15.00 | Встреча ветеранов и пенсионеров клуба «Сорунза».  Ответственная: Сат Алевтина Акимовна |
| 11.00-12-00  5 марта | **Клуб «Сорунза». Выставка вязаных изделий.**  Ответственная: Сат Алевтина Акимовна |
| **Четверг** | |
| 10.30 – 11.30 | Фитнес для всех желающих.  Ответственная:Донгур-оол Арина Монгушовна |
| **9.00-14.00**  103 кабинет | Шахматы мужчины и женщины  Ответственная: Тогус-оол Клара Васильевна |
| 14.00 – 16.00 | **Группа «Сорунза»**  **У**роки шитья, швейные машинки свои  Ответственная: Куулар Т.Д. |
| **Пятница** |  |
| 10.30-11.30 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои  Ответственная: Балчый Н.С. |
| 12.00-14.00 | **Танцевальная группа** новое направление, приглашаем всех желающих.  Ответственная: Монгуш Т.Д. |
| 05 марта  10.00 | **Праздничный концерт, посвященный к празднованию Международоного женского дня с приглашением Кошкендей И.М. заслуженного хоомейжи Республики Тыва.**  Ответственная: Тулуш Чечек Кок-Кысовна, Тогус-оол Клара Васильевна, Ондар Любовь Васильевна |
| 06 марта февраля  14.00 | **Конкурс семейных блюд среди членов семей погибших в СВО**  Ответственная:Даспак Михаил Лаа-Караевич. |
| 8 марта  10.00 | **Экскурсия в Национальный музей Республики Тыва.**  Ответственная: Тулуш Чечек Кок-Кысовна, Тогус-оол Клара Васильевна, Ондар Любовь Васильевна. |
| 12 марта  11.00 | **Клуб «Сорунза». Фотосессия пожилых дам.**  Ответственная: Сат Алевтина Акимовна |
| 14 марта февраля  11.00 | **Встреча с ветеранами ММЦ «Улуг-Хемский кожуун».**  Ответственная: Тулуш Чечек Кок-Кысовна, Тогус-оол Клара Васильевна, Ондар Любовь Васильевна. |
| 19 марта  11.00 | **«Дарите женщинам цветы». Встреча с матерями участников СВО.** |
| 21 марта  11.00 | **Конкурс среди ветеранов и пенсионеров Улуг-Хемского кожууна «Ада-огбем ынак ырызы».**  Ответственные: Тулуш Чечек Кок-Кысовна, Тогус-оол Клара Васильевна, Ондар Любовь Васильевна. |
| 26 марта  11.00 | **«День здоровья». Встреча с врачом скорой помощи ММЦ «Улуг-Хемский» Сундуй Г.Н.** |
| 29 марта  10.00 | **Спортивное соревнование по валейболу среди Советов ветеранов Улуг-Хемского кожууна.**  Ответственные: Тулуш Чечек Кок-Кысовна, Тогус-оол Клара Васильевна, Ондар Любовь Васильевна. |

**В целях пожарной безопасности после чаепития отключить электроприборы.**