**График**

**работы Центра общения старшего поколения**

**в Барун-Хемчикском районе**

**на МАРТ месяц (зона общения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 09.00 – 18.00 | Клубыпо интересам, встречи и общение посетителей |
| 09.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственный: Хомушку Сергей Доокайевич |
| 11.00 – 12.30 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственный: Сарыглар Александр Бегдимбуевич. |
|  |  |
| **Вторник** | |
| 9.00 – 18.00 | Мастер-классы по кулинарии, рукоделию, огородничеству,садоводству.  Ответственная: Кужугет Эльвира Бадырааевна. |
| 9.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственная: Хомушку Сергей Доокайевич. |
| **11 марта**  10.00 – 13.00 | **Лекция-беседа на тему: «Туберкулез и его профилактика».**  Ответственный: Врач-фтизиатр филиала Противотуберкулезного диспансера Ооржак Майя Борисовна. |
| 25 марта  10.00 – 12.00 | **О проекте «Неотложка» благотворительного фонда «Старость в радость».** Ответственный: Директор ЦСПСД Саая А.А. |
| **Среда** | |
| 11.00 – 13.00 | Занятия по финансовой грамотности, тематические беседы, лекции.  Ответственный: Хомушку Антонида Далдый-ооловна. |
| 9.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственная: Хомушку Сергей Доокайович. |
| 11.00 – 12.30 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственный: Сарыглар Александр Бегдимбуевич. |
| **05 марта**  10.00 – 13.00 | **Праздничный концерт к 8 марта «Для милых дам!»**  Ответственный: Когель Чойганмаа Овей-ооловна. |
| **Четверг** | |
| 15.00 – 16.30 | Обучение компьютерной грамотности «Окно в виртуальный мир».  Ответственная: Ооржак Валерия Сандыковна. |
| 09.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственный: Хомушку Сергей Доокайевич |
| **20 марта**  10.00 – 12.00 | **Мастер-класс «Тыва чокпек».** Ответственный: Донгак Хурен Орус-ооловна. |
|  |  |
| **Пятница** | |
| 9.00 – 18.00 | **Занятия по танцам, фитнесу для желающих.** Ответственная: Сарыглар Александр Бегдимбуевич. |
| 10.00 – 12.00 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственный: Сарыглар Александр Бегдимбуевич. |
| 12.00 – 14.00 | **Клуб ветеранов «Монге назын».** Ответственная : Когель Чойганмаа Овей-ооловна. |
| **14 марта**  10.00 – 12.00 | **Час полезных советов «Рассада, рассада – расти как надо».** Ответственный: Монгуш Сендова Адыгбайевна. |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по средам и пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

Администрация КС в Барун-Хемчикском районе ОСФР по Республике Тыва.