**График**

**работы Центра общения старшего поколения**

**в Барун-Хемчикском районе**

**на АПРЕЛЬ месяц (зона общения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 09.00 – 18.00 | Клубыпо интересам, встречи и общение посетителей |
| 09.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственный: Хомушку Сергей Доокайевич |
| 11.00 – 12.30 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственный: Сарыглар Александр Бегдимбуевич. |
| **07 апреля**  10.00 – 14.00 | **Участие в акции «Все для Победы». Плетение маскировочных сетей.**  Ответственный: Хомушку К.А |
| **Вторник** | |
| 9.00 – 18.00 | Мастер-классы по кулинарии, рукоделию, огородничеству,садоводству.  Ответственная: Кужугет Эльвира Бадырааевна. |
| 9.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственная: Хомушку Сергей Доокайевич. |
| **08 апреля**  10.00 – 13.00 | **Участие в акции «Все для Победы». Плетение маскировочных сетей.**  Ответственный: Хомушку К.А |
| **22 апреля**  10.00 – 13.00 | **День здоровья. Оздоровительная гимнастика, массаж.**  Ответственный: Медсестра по массажу Барун-Хемчикского ММЦ Кувискаалчы Ш.Ш. |
| **Среда** | |
| 11.00 – 13.00 | Занятия по финансовой грамотности, тематические беседы, лекции.  Ответственный: Хомушку Антонида Далдый-ооловна. |
| 9.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственная: Хомушку Сергей Доокайович. |
| 11.00 – 12.30 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственный: Сарыглар Александр Бегдимбуевич. |
| **23 апреля**  10.00 – 13.00 | **Встреча с психологом. Психологический тренинг.**  Ответственный: Педагог-психолог Центра «ЦСПС и Д» Ламажык В.С. |
| **30 апреля**  10.00 – 12.00 | **О проекте «Неотложка» благотворительного фонда «Старость в радость».** Ответственный: Директор ЦСПСД Саая А.А. |
| **Четверг** | |
| 15.00 – 16.30 | Обучение компьютерной грамотности «Окно в виртуальный мир».  Ответственная: Ооржак Валерия Сандыковна. |
| 09.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственный: Хомушку Сергей Доокайевич |
| **02 апреля**  10.00 – 12.00 | **Разговор о важном. «Особенности приема лекарственных препаратов в пожилом возрасте.»** Ответственный: провизор аптеки «АРТЫШ-ФАРМ» Соян Н.Ч. |
| **17 апреля**  10.00 – 12.00 | Просмотр фильмов Русского Географического общества. Ответственный: Хомушку К.А. |
| **24 апреля**  **10.00 – 12.00** | **Участие в акции «Все для Победы». Плетение маскировочных сетей.**  Ответственный: Хомушку К.А. |
| **Пятница** | |
| 9.00 – 18.00 | **Занятия по танцам, фитнесу для желающих.** Ответственная: Сарыглар Александр Бегдимбуевич. |
| 10.00 – 12.00 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственный: Сарыглар Александр Бегдимбуевич. |
| 12.00 – 14.00 | **Клуб ветеранов «Монге назын».** Ответственная : Когель Чойганмаа Овей-ооловна. |
| **11 апреля**  10.00 – 12.00 | **Час пенсионной грамотности. Об изменениях в пенсионном законодательстве.** Ответственный: Монгуш А.Д. |
| **18 апреля**  10.00 – 12.00 | **Встреча с садоводом-любителем. Беседа на тему: «Весенние работы на огороде и выращивание овощей».** Ответственный: Куулар Н.И. |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по средам и пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

Администрация КС в Барун-Хемчикском районе ОСФР по Республике Тыва.