**План- график**

 **работы Центра общения старшего поколения в г.Кызыл**

**на январь месяц (зона общения)**

|  |
| --- |
| **Понедельник** |
| 09.30 – 11.00Красноармейская д.146 | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственные: Монгуш Людмила Монгеевна-ведущая тренер. |
| 11.00-12.00 | **Английский для группы.**  |
| **Вторник** |
| 10.00 – 16.00 | **Группа «Очищение и исцеление чакры..»** ответственная: астролог Сундуй Д.М..К. |
| 9.00 -14.00105 кабинет | **Шахматы (мужчины)** ответственный: Бегзи Андрей Кенденович |
| 14.00-16.00105 к. | **Путешествия-как планировать. Отв.****Лунгова Л.А.** |
| 10.00 -12.00  |  **Хоровой коллектив «Найырал»** |
| **Среда**  |
| 14.00-15.00 | Ушу для всех желающих, коврики свои, ответственные: Ли Р.Е.  |
| 11.00-12-0015 января | **Финансовая грамотность Сбербанк****«Защита на любой случай»** |
| 11.00-12.0022 января | **Финансовая грамотность Сбербанк****« Кредиты»** |
| 11.00-12.0029 января | **Финансовая грамотность Сбербанк****« Экосистема,подписка,прайм»** |
| 14.00-17.00 | **Группа « Печворк» отв.Даваа А.Б.** |
| **Четверг** |
| 09.30 – 10.30Красноармейская д.146 | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственная: Монгуш Л.М,  |
| **9.00-14.00****105 к.** | **Шахматы (мужчины)** ответственный: Бегзи Андрей Кенденович |
| 14.00 – 18.00105к | **Живопись. Клуб ветеранов «Энерел сеткил»**ответственный: Чыпсынак Н.К. |
| **Пятница** |  |
| 09.30-10.30  | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственная: Монгуш Л.М, |
| 10.30-11.30 | **Танцы для всех ,отв:Лунгова Лариса Анатольевна** |
| 14.00- 15.00 | **Ушу,занятие проводит Ли Риита Елексеевна** |
|  16января 11.30-12.30  |  **Просмотр фильма, Русского географического общества.** |
| 30января 11.00-15.00 |  **Танцевальный конкурс, отв.Лунгова Л.А.** |

 **В целях пожарной безопасности после чаепития на мероприятияй выключать электроприборы (посуду мыть и убирать за собой).**

 **Администрация** КС в г.Кызыл ОСФР по Республике Тыва.