**План- график**

**работы Центра общения старшего поколения в г.Кызыл**

**на январь месяц (зона общения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 09.30 – 11.00  Красноармейская д.146 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои  ответственные: Монгуш Людмила Монгеевна-ведущая тренер. |
| 11.00-12.00 | **Английский для группы.** |
| **Вторник** | |
| 10.00 – 16.00 | **Группа «Очищение и исцеление чакры..»**  ответственная: астролог Сундуй Д.М..К. |
| 9.00 -14.00  105 кабинет | **Шахматы (мужчины)** ответственный: Бегзи Андрей Кенденович |
| 14.00-16.00  105 к. | **Путешествия-как планировать. Отв.**  **Лунгова Л.А.** |
| 10.00 -12.00 | **Хоровой коллектив «Найырал»** |
| **Среда** | |
| 14.00-15.00 | Ушу для всех желающих, коврики свои,  ответственные: Ли Р.Е. |
| 11.00-12-00  15 января | **Финансовая грамотность Сбербанк**  **«Защита на любой случай»** |
| 11.00-12.00  22 января | **Финансовая грамотность Сбербанк**  **« Кредиты»** |
| 11.00-12.00  29 января | **Финансовая грамотность Сбербанк**  **« Экосистема,подписка,прайм»** |
| 14.00-17.  00 | **Группа « Печворк» отв.Даваа А.Б.** |
| **Четверг** | |
| 09.30 – 10.30  Красноармейская д.146 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои  ответственная: Монгуш Л.М, |
| **9.00-14.00**  **105 к.** | **Шахматы (мужчины)** ответственный: Бегзи Андрей Кенденович |
| 14.00 – 18.00  105к | **Живопись. Клуб ветеранов «Энерел сеткил»**  ответственный: Чыпсынак Н.К. |
| **Пятница** |  |
| 09.30-10.30 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои  ответственная: Монгуш Л.М, |
| 10.30-11.30 | **Танцы для всех ,отв:Лунгова Лариса Анатольевна** |
| 14.00- 15.00 | **Ушу,занятие проводит Ли Риита Елексеевна** |
| 16января 11.30-12.30 | **Просмотр фильма, Русского географического общества.** |
| 30января 11.00-15.00 | **Танцевальный конкурс, отв.Лунгова Л.А.** |

**В целях пожарной безопасности после чаепития на мероприятияй выключать электроприборы (посуду мыть и убирать за собой).**

**Администрация** КС в г.Кызыл ОСФР по Республике Тыва.