**План- график**

**работы Центра общения старшего поколения**

**в Пий-Хемском районе**

**на январь месяц 2025 г. (зона общения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 09.00 – 11.00 | **Фитнес** для старшего поколения «Финтес плюс», коврики свои  ответственная: Алексеева Любовь Киимовна |
| 12.00 – 14.00 | **Шахматы женщины**  ответственная: Салчак Зинаида Содунамовна |
| 14.00 – 16.00  **9 декабря** | **Прогулка со скандинавскими палками.**  Ответственная: Кужугет Татьяна Дамбаевна. |
|  |  |
| **Вторник** | |
| 12.00 – 15.00  **2 января** | **Веселые старты в ЦКиД имени М.Оюна «Дочка, мама и бабушка»**  Ответственная: Алексеева Любовь Киимовна. |
| 12.00 – 15.00  **7 января** | **Встреча и общение посетителей.**  **Праздничное мероприятие в канун Рождества** |
| **Среда** | |
| 09.00 – 11.00 | **Фитнес для старшего поколения** ответственная: Алексеева Любовь Киимовна. |
| 12.00 - 15.00  **14 января** | **Встреча и общение посетителей**  «Песня от всей души»,  ответственная Торлук Р.Б. |
| **Четверг** | |
| 09.00 - 11.00  **23 января** | **Встреча и общение посетителей.**  **Скандинавская ходьба.**  Ответственные Алексеева Любовь Киимовна, Монгуш Лориса Олеговна. |
| 09.00 – 15.00  30 января | **Встреча и общение посетителей.**  **Культурный отдых в Мараловодческом хозяйстве г.Турана.** |
| **Пятница** | |
| 11.00 - 14.00  **3 декабря** | **Встреча и общение посетителей.**  **Вечер посвященный серебряным волонтёрам 60+**  Ответственные: Торлук Раиса Байыртевна, Алексеева Любовь Киимовна. |
| **15.00 – 18.00** | **Фитнес для старшего поколения**  «Финтес плюс», коврики свои  ответственная: Алексеева Любовь Киимовна |

**В целях пожарной безопасности после чаепития на мероприятия выключать электроприборы (посуду мыть и убирать за собой).**

**Администрация** КС в Пий-Хемском районе (на правах группы).