**План- график**

 **работы Центра общения старшего поколения**

**в Пий-Хемском районе**

**на январь месяц 2025 г. (зона общения)**

|  |
| --- |
| **Понедельник** |
| 09.00 – 11.00 | **Фитнес** для старшего поколения «Финтес плюс», коврики своиответственная: Алексеева Любовь Киимовна |
| 12.00 – 14.00 | **Шахматы женщины**ответственная: Салчак Зинаида Содунамовна |
| 14.00 – 16.00**9 декабря**  | **Прогулка со скандинавскими палками.**Ответственная: Кужугет Татьяна Дамбаевна. |
|  |  |
| **Вторник** |
| 12.00 – 15.00**2 января** | **Веселые старты в ЦКиД имени М.Оюна «Дочка, мама и бабушка»** Ответственная: Алексеева Любовь Киимовна. |
| 12.00 – 15.00**7 января** | **Встреча и общение посетителей.****Праздничное мероприятие в канун Рождества** |
| **Среда**  |
| 09.00 – 11.00 | **Фитнес для старшего поколения** ответственная: Алексеева Любовь Киимовна. |
| 12.00 - 15.00**14 января** | **Встреча и общение посетителей**«Песня от всей души», ответственная Торлук Р.Б. |
| **Четверг** |
| 09.00 - 11.00**23 января** | **Встреча и общение посетителей.** **Скандинавская ходьба.** Ответственные Алексеева Любовь Киимовна, Монгуш Лориса Олеговна. |
| 09.00 – 15.0030 января | **Встреча и общение посетителей.****Культурный отдых в Мараловодческом хозяйстве г.Турана.**  |
| **Пятница** |
| 11.00 - 14.00**3 декабря** | **Встреча и общение посетителей.** **Вечер посвященный серебряным волонтёрам 60+**Ответственные: Торлук Раиса Байыртевна, Алексеева Любовь Киимовна. |
| **15.00 – 18.00** | **Фитнес для старшего поколения** «Финтес плюс», коврики своиответственная: Алексеева Любовь Киимовна |

 **В целях пожарной безопасности после чаепития на мероприятия выключать электроприборы (посуду мыть и убирать за собой).**

**Администрация** КС в Пий-Хемском районе (на правах группы).