**График**

**работы Центра общения старшего поколения**

**в Барун-Хемчикском районе**

**на ЯНВАРЬ месяц (зона общения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 09.00 – 18.00 | Клубыпо интересам, встречи и общение посетителей |
| 09.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственный: Хомушку Сергей Доокайевич |
| 11.00 – 12.30 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственный: Сарыглар Александр Бегдимбуевич. |
|  |  |
| **Вторник** | |
| 9.00 – 18.00 | Мастер-классы по кулинарии, рукоделию, огородничеству,садоводству.  Ответственная: Кужугет Эльвира Бадырааевна. |
| 9.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственная: Хомушку Сергей Доокайевич. |
|  |  |
| **Среда** | |
| 11.00 – 13.00 | Занятия по финансовой грамотности, тематические беседы, лекции.  Ответственный: Хомушку Антонида Далдый-ооловна. |
| 9.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственная: Хомушку Сергей Доокайович. |
| 11.00 – 12.30 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственный: Сарыглар Александр Бегдимбуевич. |
| **15 января**  10.00 – 13.00 | **Рождественские посиделки.**  Ответственный: Когель Чойганмаа Овей-ооловна. |
| **22 января**  10.00 – 13.00 | **Встреча с психологом. Психологический тренинг.** Ответственный: Кужугет Эльвира Бадырааевна. |
|  |  |
| **Четверг** | |
| 15.00 – 16.30 | Обучение компьютерной грамотности «Окно в виртуальный мир».  Ответственная: Ооржак Валерия Сандыковна. |
| 09.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственный: Хомушку Сергей Доокайевич |
|  |  |
| **Пятница** | |
| 9.00 – 18.00 | Занятия по танцам, фитнесу для желающих. Ответственная: Сарыглар Александр Бегдимбуевич. |
| 10.00 – 12.00 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственный: Сарыглар Александр Бегдимбуевич. |
| 12.00 – 14.00 | **Клуб ветеранов «Монге назын».** Ответственная : Когель Чойганмаа Овей-ооловна. |
| **10 января**  10.00 – 13.00 | **Просмотр фильмов Русского географического общества.**  Ответственный: Монгуш Сендова Адыгбайевна. |
| **17 января**  10.00 – 13.00 | **Музыкальная терапия. Прослушивание любимых песен. Ответственный:** Хертек Василий Орус-оолович |
| **31 января**  10.00 – 13.00 | **Разговор о важном. Лекция –беседа сотрудника МФД «Как обезопасить себя от мошенников».** Ответственный: Хомушку Клавдия Аракчааевна. |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по средам и пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

Администрация КС в Барун-Хемчикском районе ОСФР по Республике Тыва.