**График**

 **работы Центра общения старшего поколения**

**в Барун-Хемчикском районе**

**на ЯНВАРЬ месяц (зона общения)**

|  |
| --- |
| **Понедельник** |
| 09.00 – 18.00  | Клубыпо интересам, встречи и общение посетителей  |
| 09.00 – 18.00  | **Шахматы (желающие)**Ответственный: Хомушку Сергей Доокайевич  |
| 11.00 – 12.30 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственный: Сарыглар Александр Бегдимбуевич.  |
|  |  |
| **Вторник** |
| 9.00 – 18.00 | Мастер-классы по кулинарии, рукоделию, огородничеству,садоводству. Ответственная: Кужугет Эльвира Бадырааевна.  |
| 9.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**Ответственная: Хомушку Сергей Доокайевич. |
|  |  |
| **Среда**  |
| 11.00 – 13.00 | Занятия по финансовой грамотности, тематические беседы, лекции. Ответственный: Хомушку Антонида Далдый-ооловна. |
| 9.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)** Ответственная: Хомушку Сергей Доокайович.  |
| 11.00 – 12.30 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственный: Сарыглар Александр Бегдимбуевич.  |
| **15 января**10.00 – 13.00 | **Рождественские посиделки.** Ответственный: Когель Чойганмаа Овей-ооловна.  |
| **22 января** 10.00 – 13.00 | **Встреча с психологом. Психологический тренинг.** Ответственный: Кужугет Эльвира Бадырааевна.  |
|  |  |
|  **Четверг** |
| 15.00 – 16.30 | Обучение компьютерной грамотности «Окно в виртуальный мир». Ответственная: Ооржак Валерия Сандыковна.  |
| 09.00 – 18.00  | **Шахматы (желающие)**Ответственный: Хомушку Сергей Доокайевич  |
|  |  |
| **Пятница** |
| 9.00 – 18.00 | Занятия по танцам, фитнесу для желающих. Ответственная: Сарыглар Александр Бегдимбуевич.  |
| 10.00 – 12.00 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственный: Сарыглар Александр Бегдимбуевич.  |
| 12.00 – 14.00 | **Клуб ветеранов «Монге назын».** Ответственная : Когель Чойганмаа Овей-ооловна.  |
| **10 января** 10.00 – 13.00 | **Просмотр фильмов Русского географического общества.** Ответственный: Монгуш Сендова Адыгбайевна. |
| **17 января**10.00 – 13.00  | **Музыкальная терапия. Прослушивание любимых песен. Ответственный:** Хертек Василий Орус-оолович |
| **31 января** 10.00 – 13.00 | **Разговор о важном. Лекция –беседа сотрудника МФД «Как обезопасить себя от мошенников».** Ответственный: Хомушку Клавдия Аракчааевна. |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по средам и пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

Администрация КС в Барун-Хемчикском районе ОСФР по Республике Тыва.