**План- график**

 **работы Центра общения старшего поколения в Бай-Тайгинском районе на январь месяц 2025 года (зона общения)**

|  |
| --- |
| **Понедельник** |
| 09.00 – 10.00 | **Скандинавская ходьба** для всех желающих, палки свои. Ответственная: Таргын Татьяна Серенотовна |
| 13января 12.00 | **Чаепитие, обсуждение планов мероприятий на январь, ответственная: Аракчаа Валентина Оолаковна** |
| 20января 11.00  | **Клуб «Рукоделие» «Безрукавка»**ответственная: Дуучун-оол К.С.Материалы свои. |
| **Вторник** |
| 9.00 – 10.00 | **Скандинавская ходьба для всех желающих, палки свои.** Ответственная: Таргын Татьяна Серенотовна |
| 12.00-14.00 | **Клуб «Могулек»,** ответственная: Самбый-оол Светлана Иргитовна |
| 21января 12.00 | **Совместный просмотр Фильмов Русского географического общества.** |
| 21января 11.00 | **Клуб «Рукоделие» «Безрукавка»**ответственная: Дуучун-оол К.С.Материалы свои |
| **Среда (День ЗОЖ)** |
| 09.00 – 10.00 | **Скандинавская ходьба для всех желающих, палки свои.** Ответственная: Таргын Татьяна Серенотовна |
| 10.00-11.00 | **Клуб «Здоровье»,** ответственная Таргын Татьяна Серенотовна |
| 11.00 –18.00 | **Настольный теннис,** ответственные Салчак Сергей Сээ-Сурунович, Салчак Елизавета Норбужаповна |
| 29января 11.00 | **Лекция врача-инфекциониста ГБУЗ ЦБР**Ответственная: Аракчаа Валентина Оолаковна |
| **Четверг** |
| **10.00- 14.00** | **Клуб «Монге сайзанак»,** ответственная: Хомушку Алдын-кыс Салчаковна |
| 14.00 – 16.00 | **Шахматы,** ответственная Таргын Ачиймаа Салчаковна |
| **Пятница** |
| 09.00 – 11.00 | **Клуб «Монге сайзанак»,** ответственная: Хомушку Алдын-кыс Салчаковна |
|  **11.00-16.00** | Клуб «Рукоделие» ответственная: Аракчаа Валентина Оолаковна |

 **В целях пожарной безопасности после чаепития на мероприятий выключать электроприборы (посуду мыть и убирать за собой) Администрация** КС в Бай-Тайгинском районе ОСФР по Республике Тыва.