**График**

 **работы Центра общения старшего поколения**

**в г.Ак-Довурак**

**на август месяц (зона общения)**

|  |
| --- |
| **Понедельник** |
| 09.00 – 16.00  | **Клубы** по интересам, встречи и общение посетителей  |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственная: Сарыглар Айлаана Сергеевна |
| 10.00 – 17.00кабинет 106 | **Шахматы мужчины**ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| 10.00-14.00 | **Репетиция активистов ЦОСП к республиканскому конкурсу "С песней по жизни". Ответственный: Падан Ч.С.** |
| **Вторник** |
| 10.00 – 17.00кабинет 106 | **Ансамбль «Буянныглар», приглашаем всех желающих. От**ветственная: Падан Чечекей Салчаковна |
| 14.00 – 16.00 | **Мастер-классы по кулинарии, огород и сад, уроки шитья (швейные машинки свои),** приглашаем всех желающих. Ответственная: Сарыглар Раиса Допуловна |
| **Среда** |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственная: Сарыглар Айлаана Сергеевна |
| 10.00 – 17.00кабинет 106 | **Шахматы мужчины**ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **21 августа 13.00** | **тренинг "Упражнения для ЗОЖ", "Гимнастика - это не только сила, но и красота…"** |
| **Четверг** |
| 10.00 – 17.00кабинет 106 | **Шахматы мужчины**ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **Пятница** |
| 08.00 – 11.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственная: Кужугет Л.С. |
| 10.00 – 17.00кабинет 106 | **Шахматы мужчины**ответственный: Ондар Ч.Б. |
| 10.00 – 17.00кабинет 106 | **Ансамбль «Буянныглар», приглашаем всех желающих.** Ответственная: Падан Чечекей Салчаковна |
| **23 августа**11.00 | **Занятие по танцтерапии в студии "Элита".** ответственная: Кужугет А.О. |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по средам и пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

 **Администрация** КС в г.Ак-Довурак ОСФР по Республике Тыва.