**График**

**работы «Центра общения старшего поколения» в Чеди-Хольском районе**

**на октябрь месяц 2024г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 09.00 – 16.00 | **Клубы** по интересам, встречи и общение посетителей |
| 08.00 – 11.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои  ответственная: Чактар Алла Долаановна |
| 12.00 – 18.00 | **Шахматы мужчины**  ответственный: Дак Байлан-оол Донгакович |
| **Вторник** | |
| 10.00 – 13.00 | **Шахматы женщины**  ответственная: Дармажаа Татьяна Чыртаг-ооловна |
| 14.00 – 18.00 | **Клуб ветеранов «Дамырак»** приглашаем всех желающих.  ответственная: Аракчаа Светлана Думатовна |
| 10.00 – 16.00 | **Клуб «Алдын холдуг энелер»**  уроки шитья, вышивания  ответственная: Нам-Сурун Валентина Донгаковна |
| 1 октября  10.00 – 15.00 | Мероприятие к Международному дню пожилых людей  ответственная: Дармажаа Татьяна Чыртаг-ооловна |
| **Среда** | |
| 08.00 – 11.00 | **Скандинавская ходьба** (березовая роща) для всех желающих  ответственная: Чактар Алла Долаановна |
| 12.00 – 18.00 | **Шахматы женщины**  ответственная: Дармажаа Татьяна Чыртаг-ооловна |
|  |  |
| **Четверг** | |
| 10.00 – 18.00 | **Шахматы мужчины**  ответственный: Дак Байлан-оол Донгакович |
| 14.00 – 18.00 | **Клуб ветеранов «Дамырак»**  ответственный: Аракчаа Светлана Думатовна |
| 24 октября  14.00 – 16.00 | **«Основы здорового образа жизни».** Работники Чеди-Хольской ЦКБ  ответственная: Дармажаа Татьяна Чыртаг-ооловна |
| **Пятница** | |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои  ответственная: Чактар Алла Долаановна |
| 13.00 – 18.00 | **Шахматы женщины**  ответственная: Дармажаа Татьяна Чыртаг-ооловна |
| 25 октября  12.00 – 15.00 | **День чая «Чай пить-здоровым быть»**  ответственная: Дармажаа Татьяна Чыртаг-ооловна |
|  |  |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

Руководитель КС в Чеди-Хольском районе ОСФР по Республике Тыва.