**График**

 **работы «Центра общения старшего поколения» в Чеди-Хольском районе**

**на октябрь месяц 2024г.**

|  |
| --- |
| **Понедельник** |
| 09.00 – 16.00   | **Клубы** по интересам, встречи и общение посетителей  |
| 08.00 – 11.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственная: Чактар Алла Долаановна |
| 12.00 – 18.00 | **Шахматы мужчины**ответственный: Дак Байлан-оол Донгакович |
| **Вторник** |
| 10.00 – 13.00 | **Шахматы женщины**ответственная: Дармажаа Татьяна Чыртаг-ооловна |
| 14.00 – 18.00 | **Клуб ветеранов «Дамырак»** приглашаем всех желающих.ответственная: Аракчаа Светлана Думатовна |
| 10.00 – 16.00 | **Клуб «Алдын холдуг энелер»** уроки шитья, вышиванияответственная: Нам-Сурун Валентина Донгаковна |
| 1 октября10.00 – 15.00 | Мероприятие к Международному дню пожилых людейответственная: Дармажаа Татьяна Чыртаг-ооловна |
| **Среда**  |
| 08.00 – 11.00 | **Скандинавская ходьба** (березовая роща) для всех желающихответственная: Чактар Алла Долаановна |
| 12.00 – 18.00 | **Шахматы женщины**ответственная: Дармажаа Татьяна Чыртаг-ооловна |
|  |  |
| **Четверг** |
| 10.00 – 18.00 | **Шахматы мужчины**ответственный: Дак Байлан-оол Донгакович |
| 14.00 – 18.00 | **Клуб ветеранов «Дамырак»**ответственный: Аракчаа Светлана Думатовна |
|  24 октября 14.00 – 16.00 | **«Основы здорового образа жизни».** Работники Чеди-Хольской ЦКБответственная: Дармажаа Татьяна Чыртаг-ооловна |
| **Пятница** |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственная: Чактар Алла Долаановна |
| 13.00 – 18.00 | **Шахматы женщины**ответственная: Дармажаа Татьяна Чыртаг-ооловна |
| 25 октября12.00 – 15.00 | **День чая «Чай пить-здоровым быть»**ответственная: Дармажаа Татьяна Чыртаг-ооловна |
|  |  |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

Руководитель КС в Чеди-Хольском районе ОСФР по Республике Тыва.