**План- график**

**работы Центра общения старшего поколения в Кызыле**

**на июль месяц (зона общения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 09.00 – 11.00 | **Фитнес** для старшего поколения «Финтес плюс», коврики свои |
| 12.00 – 14.00 | **Йога** |
| 14.00 – 16.00 | **Хоровой коллектив ЦОСП** |
|  |  |
| **Вторник** | |
| 12.00 – 15.00  **02 июля** | **Прогулка со скандинавскими палками,**  **ко дню физкультурника.** |
| **Среда** | |
| 09.00 – 11.00 | Фитнес для старшего поколения «Финтес плюс» |
| 14.00 - 15.00  **24 июля** | **Встреча и общение посетителей.**  Запланирован субботник на территории городского парка. |
| 10.00 – 14.00  **31 июля** | **Встреча и общение посетителей.** |
| **Четверг** | |
| 09.00 - 11.00 | **Фитнес** для старшего поколения «Финтес плюс» |
| 15.00 -16.00 | Репетиция к хору. |
|  |  |
| **Пятница** | |
| 11.00 - 14.00  **19 июля** | **Встреча и общение посетителей.**  Приглашена консультант по правильному питанию |
| 10.00 - 14.00  **26 июля** | **Занятие по спорту.** Соревнование по настольному теннису. |

**В целях пожарной безопасности после чаепития на мероприятия выключать электроприборы (посуду мыть и убирать за собой).**