**График**

 **работы Центра общения старшего поколения**

**в г.Ак-Довурак**

**на март месяц (зона общения)**

|  |
| --- |
| **Понедельник** |
| 09.00 – 16.00  | **Клубы** по интересам, встречи и общение посетителей  |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственная: Кужугет Любовь Салчаковна |
| 10.00 – 17.00кабинет 106 | **Шахматы мужчины**ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **Вторник** |
| 10.00 – 17.00кабинет 106 | **Ансамбль «Буянныглар», приглашаем всех желающих. От**ветственная: Падан Чечекей Салчаковна |
| 14.00 – 16.00 | **Мастер-классы по кулинарии, огород и сад, уроки шитья (швейные машинки свои),** приглашаем всех желающих. Ответственная: Сарыглар Раиса Допуловна |
| **Среда**  |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственная: Кужугет Любовь Салчаковна |
| 10.00 – 17.00кабинет 106 | **Шахматы мужчины**ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **6 марта** 12.00 | **Конкурс «Супер-бабушка». О**тветственный: Монгуш Саяна Владимировна |
| **13 марта** 16.00 |

|  |
| --- |
| **О правильном питании пожилых граждан.**ответственный: Барун-Хемчикский ММЦ |

 |
| **20марта** 11.00 | **Финансовая грамотность** - Ответственный: работники РСХБ |
| **Четверг** |
| 10.00 – 17.00кабинет 106 | **Шахматы мужчины**ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **07 марта****11.00- 13.00** | **Профилактическая встреча с молодыми материями города в честь 8 Марта.**ответственный: Падан Чечекей Салчаковна |
| **Пятница** |
| 08.00 – 11.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики своиответственная: Кужугет Л.С. |
| 10.00 – 17.00кабинет 106 | **Шахматы мужчины**ответственный: Ондар Ч.Б. |
| **29 марта**11.00 | **Мастер-класс «Сохраним здоровье»** ответственная: Кужугет А.О. |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по средам и пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

 **Администрация** КС в г.Ак-Довурак ОСФР по Республике Тыва.