**График**

**работы Центра общения старшего поколения**

**в г.Ак-Довурак**

**на март месяц (зона общения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 09.00 – 16.00 | **Клубы** по интересам, встречи и общение посетителей |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои  ответственная: Кужугет Любовь Салчаковна |
| 10.00 – 17.00  кабинет 106 | **Шахматы мужчины**  ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **Вторник** | |
| 10.00 – 17.00  кабинет 106 | **Ансамбль «Буянныглар», приглашаем всех желающих. От**ветственная: Падан Чечекей Салчаковна |
| 14.00 – 16.00 | **Мастер-классы по кулинарии, огород и сад, уроки шитья (швейные машинки свои),** приглашаем всех желающих. Ответственная: Сарыглар Раиса Допуловна |
| **Среда** | |
| 09.00 – 12.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои  ответственная: Кужугет Любовь Салчаковна |
| 10.00 – 17.00  кабинет 106 | **Шахматы мужчины**  ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **6 марта**  12.00 | **Конкурс «Супер-бабушка». О**тветственный: Монгуш Саяна Владимировна |
| **13 марта**  16.00 | |  | | --- | | **О правильном питании пожилых граждан.**  ответственный: Барун-Хемчикский ММЦ | |
| **20марта** 11.00 | **Финансовая грамотность** -  Ответственный: работники РСХБ |
| **Четверг** | |
| 10.00 – 17.00  кабинет 106 | **Шахматы мужчины**  ответственный: Ондар Чамьян Быйымбаевич |
| **07 марта**  **11.00- 13.00** | **Профилактическая встреча с молодыми материями города в честь 8 Марта.**  ответственный: Падан Чечекей Салчаковна |
| **Пятница** | |
| 08.00 – 11.00 | **Фитнес** для всех желающих, коврики свои  ответственная: Кужугет Л.С. |
| 10.00 – 17.00  кабинет 106 | **Шахматы мужчины**  ответственный: Ондар Ч.Б. |
| **29 марта**  11.00 | **Мастер-класс «Сохраним здоровье»** ответственная: Кужугет А.О. |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по средам и пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

**Администрация** КС в г.Ак-Довурак ОСФР по Республике Тыва.