**График**

**работы Центра общения старшего поколения**

**в Монгун-Тайгинском районе**

**на июль месяц (зона общения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 09.00 – 18.00 | Клубыпо интересам, встречи и общение посетителей |
| 09.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственный: Даваа Павел Эвилелович |
| 11.00 – 12.30 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственные: Саая Сай-Суу Казырыкпаевна, Намчыл Саяна Озук-ооловна |
|  |  |
| **Вторник** | |
| 9.00 – 18.00 | Мастер-классы по кулинарии, рукоделию, огородничеству, лекарственными растениями.  Ответственная: Саая Минчимаа Шыыраповна, Саая Алдынай Бады-Байыровна |
| 9.00 – 18.00 | **Теннис настольный (желающие)**  Ответственная: Намчыл Сергей Октябрьович |
| **08 июля**  10.00 – 13.00 | **День семьи, любви и верности**  Ответственная: Ондар Любовь Михайловна |
| **11 июля**  10.00 – 13.00 | **Скандинавская ходьба.** Ответственный: Салчак Зинаида Успуновна |
| **18 июля**  **10.00 – 18.00** | **Народный праздник РТ «Наадым 2024»**  Ответственный: Салчак Зинаида Успуновна, Ондар Любовь Михайловна |
| **25 июля**  10.00 – 13.00 | **Мастер-класс по приготовлению сдобных булочек.** Ответственный: Намчыл Любовь Октябрьовна |
| **Среда** | |
| 11.00 – 13.00 | Занятия по финансовой грамотности, тематические беседы, лекции.  Ответственный: руководитель РСХБ Салчак Саида Михайловна |
| 9.00 – 18.00 | **Оздоровительная прогулка в озеро Ак-Хол**  Ответственная: Ондар Любовь Михайловна |
| 11.00 – 12.30 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственный: Саая Сай-Суу Казырыкпаевна |
| **19 июля**  10.00 – 13.00 | **Лекции, беседы врачей Монгун-Тайгинского района**  Ответственный: Мадыр-оол Б.М. |
| **Четверг** | |
| 15.00 – 16.30 | Обучение компьютерной грамотности «Окно в виртуальный мир».  Ответственная: Шойдан Айланмаа Хомушкуевна |
| 09.00 – 18.00 | **Шахматы, теннис (желающие)**  Ответственный: Намчыл Сергей Октябрьович |
| **6 июня**  10.00 – 13.00 | **Музыкальная терапия. Прослушивание любимых песен.**  Ответственный: Иргит Олег Холзээнович |
| **13 июня**  10.00 – 13.00 | **Психологический тренинг «Активация позитивного мышления». Медитация, йога-терапия.** Ответственный: Салчак Чаяна Ивановна, Саая Сай-Суу Казырыкпаевна, Намчыл Саяна Озук-ооловна |
| **Пятница** | |
| 9.00 – 18.00 | Занятия по танцам, фитнесу для желающих. Ответственная: Демчик Чинчи Олейовна |
| 10.00 – 12.00 | **Занятия по вокалу, хор**  **О**тветственный: Хертек Салбакай Самбый-ооловна |
| 12.00 – 14.00 | **Клуб ветеранов «Монгун».** Ответственный: Салчак Зинаида Успуновна |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по средам и пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

Администрация КС в Монгун-Тайгинском районе ОСФР по Республике Тыва.

**График**

**работы Центра общения старшего поколения**

**в Монгун-Тайгинском районе**

**на август месяц (зона общения)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник** | |
| 09.00 – 18.00 | Клубыпо интересам, встречи и общение посетителей |
| 09.00 – 18.00 | **Шахматы (желающие)**  Ответственный: Даваа Павел Эвилелович |
| 11.00 – 12.30 | **Дыхательная гимнастика хака-йога** «Встреча с солнцем». Ответственные: Саая Сай-Суу Казырыкпаевна, Намчыл Саяна Озук-ооловна |
| 09.00 – 18.00 | **Теннис настольный (желающие)**  Ответственная: Намчыл Сергей Октябрьович, Хунан-Кара Олег Салчакович |
| **Вторник** | |
| 9.00 – 18.00 | Мастер-классы по кулинарии, рукоделию, огородничеству, лекарственными растениями.  Ответственная: Саая Минчимаа Шыыраповна, Саая Алдынай Бады-Байыровна |
| 9.00 – 18.00 | **Помощь СВО. Плетение маскировочной сетки** |
| 9.00 – 18.00 | Обучение компьютерной грамотности «Окно в виртуальный мир».  Ответственная: Шойдан Айланмаа Хомушкуевна |
| 9.00 – 18.00 | **Теннис настольный (желающие)**  Ответственная: Намчыл Сергей Октябрьович, Хунан-Кара Олег Салчакович |
| **Среда** | |
| 11.00-13.00 | Занятия по финансовой грамотности, тематические беседы, лекции.  Ответственный: руководитель РСХБ Салчак Саида Михайловна |
| **8 августа** | **Международный праздник яководов, участие в параде**  Ответственная: Ондар Любовь Михайловна |
| **09 августа** | **Продолжение международного праздника яководов, участие в выставках-ярмарках**  **Ответс**твенная: Ондар Любовь Михайловна, Саая Минчимаа Шыыраповна |
| **Четверг** | |
| 9.00 – 18.00 | **Скандинавская ходьба.** Ответственный: Салчак Зинаида Успуновна |
| 9.00 – 18.00 | **Теннис настольный (желающие)**  Ответственная: Намчыл Сергей Октябрьович |
| **Пятница** | |
| **10.00 – 18.00** | **Подготовка к зональному фестивалю хоровых коллективов**  Ответственный: Очур Чимис Салчаковна, Хертек Салбакай Самбый-ооловна, Иргит Олег Холзээнович |
| **10.00 – 12.00** | **Лекции, беседы врачей Монгун-Тайгинского района**  Ответственный: Мадыр-оол Б.М. |

**В целях пожарной безопасности чаепитие по средам и пятницам и плановым мероприятиям (посуду мыть и убирать за собой).**

Администрация КС в Монгун-Тайгинском районе ОСФР по Республике Тыва.