|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\юлия\Desktop\логотип социального фонда - Поиск в Google_files\images.jpg | Клиентская служба (на правах отдела)  в г. Кировграде Центр общения старшего поколения «Шире круг» |

План на март 2025 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Ответственный** |
| 03.03.25  понедельник | 09.00  10.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 04.03.25  вторник | 09.00  10.00.  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Урок компьютерной грамотности.  Литературная гостиная  «Театральный прорыв»  подготовка к фестивалю | Специалист ОСФР |
| 05.03.25 среда | 09.00  10.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча)  Соревнования по банбинтону. | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 06.03.25  четверг | 09.00  10.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Музыкальная гостиная «Празднование международного женского дня» | Специалист ОСФР |
| 07.03.25  пятница | 09.00  10.00.  17.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка»  Праздничное мероприятие «Все для тебя»  ДК «Металлург» | Специалист ОСФР |
| 10.03.25.  понедельник | 09.00  10.00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 11.03.25  вторник | 09.00.  10.00  11.00.  14.30. | Территория здоровья.  Гимнастика.  «Новые схемы мошенничества»  «Литературная гостиная»  «Театральный прорыв»  подготовка к фестивалю | Специалист ОСФР |
| 12.03.25.  среда | 09.00  11.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча) | Специалист ОСФР |
| 13.03.25.  четверг | 09.00.  10. 00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Музыкальная гостиная.  «Звучи родник народных песен»  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 14.03.25.  пятница | 09.00  11.00. | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка» | Специалист ОСФР |
| 17.03.25.  понедельник | 12.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 18.03.25  вторник | 09.00  10.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Урок компьютерной грамотности.  Литературная гостиная.  « Герои – пионеры ВОВ» | Специалист ОСФР |
| 19.03.25.  среда | 09.00  11.00.  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча)  Сбор средств совместно СПР для участников СВО. | Специалист ОСФР |
| 20.03.25  четверг | 09.00  11.00 | Территория здоровья  Комплекс упражнений ЛФК.  Музыкальная гостиная.  «Звучи родник народных песен».  Подготовка к фестивалю. | Специалист ОСФР |
| 21.03.25  пятница | 09.00  11.00. | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка». Посещение Дворца спорта.  Участие в фестивале «Театральный прорыв» | Специалист ОСФР |
| 24.03.25.  понедельник | 09.00.  10.00.  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 25.02.25.  вторник | 09.00.  10.00.  14.30. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Урок пенсионной грамотности.  Литературная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 26.03.25.  среда | 09.00.  11.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча) |  |
| 27.03.25.  четверг | 09.00.  10. 00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Музыкальная гостиная. Подготовка к фестивалю «Звучи родник народных песен»  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 28.03.25.  пятница | 09.00  11.00. | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка». Посещение Дворца спорта. | Специалист ОСФР |
| 31.03.25.  понедельник | 9.00.  10.00.  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |

Добро пожаловать!

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

По адресу: г. Кировград, улица Кировградская, дом 48.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны - мини библиотека, настольные игры.

План мероприятий может корректироваться по согласованию

с участниками Центра.

Специалист центра Уварова Светлана Геннадьевна, т. +7 950 653 45 70