**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ** людей **СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**«Время жить!»**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) В ЧКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ**

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА МАРТ 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 03.03.2025 | 10:00  13:00 | Зарядка от участников центра  Просмотр фильма Русского Географического Общества | Стройкова Ю.С |
| 04.03.2025 | 13:10     13:00 | Посещение кинотеатра. Фильм: Пророк. История Александра Пушкина (ТЦ Мегаполис) ( по предварительной записи) Женщины Герои. Любимые песни военных лет | Стройкова Ю.С    Забуга М.М |
| 05.03.2025 | 13:30  15:00 | Лечебная физическая культура Уроки финансовой грамотности | Волонтеры-медики  Бабаева А.Л |
| 06.03.2025 | 12:30   13:30 | Китайская оздоровительная практика «Цигун»  Мастер-класс « Картина из природного материала» | Стройкова Ю.С  Булгакова Т.Г |
| 07.03.2025 | 13:00   15:00 | Тематическая программа к Международному женскому дню : « Дарите женщинам цветы!» Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.С, Булгакова Т.Г  Волонтеры-медики |
| 10.03.2025 | 10:00  12:00 | Зарядка от участников центра  Термы Баден-баден Уктус ( по предварительной записи) | Стройкова Ю.С |
| 11.03.2025 | 12:00  13:00 | Уроки компьютерной (телефонной) грамотности  Мероприятие союза пенсионеров Свердловской области. Игры для тренировки памяти ( «Где логика?», «Кто хочет стать миллионером», «Своя игра»). | Стройкова Ю.С Союз пенсионеров Свердловской области |
| 12.03.2025 | 12:00  13:30 | Викторина « Есть в марте день особенный»  Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.С Волонтеры-медики |
| 13.03.2025 | 12:30 13:00 | Китайская оздоровительная практика «Цигун» Просмотр исторического фильма | Стройкова Ю.С |
| 14.03.2025 | 13:00   15:00 | Экскурсия в Музей истории, науки и техники Свердловской железной дороги ( по предварительной записи)  Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.С   Волонтеры-медики |
| 17.03.2025 | 10:00  13:00 | Зарядка от участников центра  Вечер, посвященный творчеству М. Горькова | Стройкова Ю.С |
| 18.03.2025 | 12:00   13:00 | Просмотр фильма Русского Географического Общества  Мастер-класс « Картина из природного материала» | Стройкова Ю.С  Булгакова Т.Г |
| 19.03.2025 | 12:00  13:30 | Мастер-класс «Брошь Мак из шерсти»  Лечебная физическая культура | Булгакова Т.Г  Волонтеры-медики |
| 20.03.2025 | 12:30  14:00 | Китайская оздоровительная практика «Цигун»  Экскурсия в музей истории медицины ( по предварительной записи) | Стройкова Ю.С |
| 21.03.2025 | 13:00  15:00 | Тренинг познавательных процессов Лечебная физическая культура | Булгакова Т.Г  Волонтеры-медики |
| 24.03.2025 | 10:00 13:00 | Зарядка от участников центра  Встреча с психологом МЧС | Стройкова Ю.С |
| 25.03.2025 | 12:00   13:00 | Уроки компьютерной (телефонной) грамотности Выставка народного творчества. Любимые песни военных лет | Стройкова Ю.С  Забуга М.М |
| 26.03.2025 | 13:00    13:30 | Война 1943 года. Девушки на войне. Песни военных лет.  Лечебная физическая культура | Фарафонтова В.М   Волонтеры-медики |
| 27.03.2025 | 12:30  13:30 | Китайская оздоровительная практика «Цигун»  Мероприятие союза пенсионеров Свердловской области. Игры для тренировки памяти ( «Где логика?», «Кто хочет стать миллионером», «Своя игра»). | Союз пенсионеров Свердловской области |
| 28.03.2025 | 13:00  15:00 | Встреча с психологом  Лечебная физическая культура | Фомина О.В Волонтеры-медики |
| 31.03.2025 | 10:00  13:00 | Зарядка от участников центра Тренинг по телесно-ориентированной терапии | Булгакова Т.Г |

**Добро пожаловать!**

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Екатеринбург, ул. Монтерская д.1 литер.50

(вход с ул. Титова, д. 1)

Записаться и задать вопросы можно по телефону:

Хитрина Майя Николаевна  
298-35-06  
Стройкова Юлия Станиславовна   
221-58-21