**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ** людей **СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**«Время жить!»**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) В ЧКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ**

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА МАРТ 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 03.03.2025 |  10:00 13:00 | Зарядка от участников центра Просмотр фильма Русского Географического Общества  | Стройкова Ю.С |
| 04.03.2025 |  13:10  13:00 | Посещение кинотеатра. Фильм: Пророк. История Александра Пушкина (ТЦ Мегаполис) ( по предварительной записи)Женщины Герои. Любимые песни военных лет  | Стройкова Ю.С Забуга М.М |
| 05.03.2025 |  13:30 15:00 | Лечебная физическая культураУроки финансовой грамотности | Волонтеры-медики Бабаева А.Л |
| 06.03.2025 |  12:30  13:30 | Китайская оздоровительная практика «Цигун» Мастер-класс « Картина из природного материала» | Стройкова Ю.С Булгакова Т.Г |
| 07.03.2025 |  13:00 15:00 | Тематическая программа к Международному женскому дню : « Дарите женщинам цветы!»Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.С, Булгакова Т.Г Волонтеры-медики  |
| 10.03.2025 |  10:00 12:00 | Зарядка от участников центра Термы Баден-баден Уктус ( по предварительной записи) | Стройкова Ю.С |
| 11.03.2025 |  12:00 13:00 | Уроки компьютерной (телефонной) грамотности Мероприятие союза пенсионеров Свердловской области. Игры для тренировки памяти ( «Где логика?», «Кто хочет стать миллионером», «Своя игра»).  | Стройкова Ю.ССоюз пенсионеров Свердловской области  |
| 12.03.2025 |  12:00 13:30 | Викторина « Есть в марте день особенный» Лечебная физическая культура  | Стройкова Ю.СВолонтеры-медики  |
| 13.03.2025 | 12:3013:00 | Китайская оздоровительная практика «Цигун»Просмотр исторического фильма | Стройкова Ю.С  |
| 14.03.2025 | 13:0015:00 | Экскурсия в Музей истории, науки и техники Свердловской железной дороги ( по предварительной записи) Лечебная физическая культура  | Стройкова Ю.С Волонтеры-медики  |
| 17.03.2025 |  10:00 13:00 | Зарядка от участников центра Вечер, посвященный творчеству М. Горькова  |  Стройкова Ю.С  |
| 18.03.2025 |  12:00 13:00 | Просмотр фильма Русского Географического Общества Мастер-класс « Картина из природного материала»  | Стройкова Ю.С Булгакова Т.Г  |
| 19.03.2025 |  12:00 13:30 | Мастер-класс «Брошь Мак из шерсти» Лечебная физическая культура | Булгакова Т.Г Волонтеры-медики  |
| 20.03.2025 |  12:30 14:00  | Китайская оздоровительная практика «Цигун» Экскурсия в музей истории медицины ( по предварительной записи) |  Стройкова Ю.С  |
| 21.03.2025 |  13:00 15:00 | Тренинг познавательных процессовЛечебная физическая культура  | Булгакова Т.Г Волонтеры-медики  |
| 24.03.2025 | 10:0013:00 | Зарядка от участников центра Встреча с психологом МЧС | Стройкова Ю.С  |
| 25.03.2025 |  12:00  13:00  | Уроки компьютерной (телефонной) грамотностиВыставка народного творчества. Любимые песни военных лет | Стройкова Ю.С Забуга М.М |
| 26.03.2025 |  13:00  13:30 | Война 1943 года. Девушки на войне. Песни военных лет. Лечебная физическая культура | Фарафонтова В.М Волонтеры-медики  |
| 27.03.2025 |  12:30 13:30 | Китайская оздоровительная практика «Цигун» Мероприятие союза пенсионеров Свердловской области. Игры для тренировки памяти ( «Где логика?», «Кто хочет стать миллионером», «Своя игра»). | Союз пенсионеров Свердловской области  |
| 28.03.2025 |  13:00 15:00 | Встреча с психологом Лечебная физическая культура  | Фомина О.ВВолонтеры-медики |
| 31.03.2025 |  10:00 13:00 | Зарядка от участников центраТренинг по телесно-ориентированной терапии  | Булгакова Т.Г |

 **Добро пожаловать!**

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Екатеринбург, ул. Монтерская д.1 литер.50

(вход с ул. Титова, д. 1)

Записаться и задать вопросы можно по телефону:

Хитрина Майя Николаевна
298-35-06
Стройкова Юлия Станиславовна
221-58-21