|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\юлия\Desktop\логотип социального фонда - Поиск в Google_files\images.jpg | Клиентская служба (на правах отдела)  в г. Кировграде Центр общения старшего поколения «Шире круг» |

План на февраль 2025 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Ответственный** |
| 03.02.25  понедельник | 09.00  10.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  «Куклы – обереги»  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 04.02.25  вторник | 09.00  10.00.  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Урок компьютерной грамотности.  Посещения мероприятия(библиотека)  «К снятию блокады Ленинграда»  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 05.02.25 среда | 09.00  10.00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча)  Совместное мероприятие с СПР. Сбор средств и вещей в помощь СВО. | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 06.02.25  четверг | 09.00  10.00.  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Выезд соревнований по шахматам  г. Екатеринбург  Музыкальная гостиная.  Танцевальный класс «Ритм сердца» | Специалист ОСФР |
| 07.02.25  пятница | 09.00  10.00.  12.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка»  Репетиция творческих номеров. | Специалист ОСФР |
| 10.02.25.  понедельник | 09.00  10.00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 11.02.25  вторник | 09.00.  10.00  11.00.  14.30. | Территория здоровья.  Гимнастика.  Профилактическая беседа. «Включаем Штирлица»  «Литературная гостиная»  Фестиваль « Афганский ветер»(вокал) | Специалист ОСФР |
| 12.02.25.  среда | 09.00  11.00.  14.30 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча)  Фестиваль «Афганский ветер»  (художественное слово) | Специалист ОСФР |
| 13.02.25.  четверг | 09.00.  10. 00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Музыкальная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 14.02.25.  пятница | 09.00  11.00. | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка»  Репетиционный класс. | Специалист ОСФР |
| 17.02.25.  понедельник | 12.00 | Праздничное мероприятие ЦОСП «Шире круг» «НАМ ГОД»  Торжественная часть.  Концертная программа. | Специалист ОСФР |
| 18.02.25  вторник | 09.00  10.00 | Дворец спорта. Гимнастика.  Игра в боччу. Спортивная игра «Дартц»  Банбинтон. | Специалист ОСФР |
| 19.02.25.  среда | 09.00  11.00.  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Музыкальная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 20.02.25  четверг | 09.00  11.00 | Территория здоровья  Комплекс упражнений ЛФК.  Выход с концертной программой в пансионат для пожилых людей.  «Честь и Слава защитникам». | Специалист ОСФР |
| 21.02.25  пятница | 09.00  11.00. | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка». Посещение Дворца спорта.  Подготовка к фестивалю  «Театральный прорыв» | Специалист ОСФР |
| 24.02.25.  понедельник | 09.00.  10.00.  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 25.02.25.  вторник | 09.00.  10.00.  14.30. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Урок компьютерной грамотности.  Литературная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 26.02.25.  среда | 09.00.  11.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча) |  |
| 27.02.25.  четверг | 09.00.  10. 00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Музыкальная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 28.02.25.  пятница | 09.00  11.00.  14.30. | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка». Посещение Дворца спорта.  Подготовка к фестивалю  «Театральный прорыв» | Специалист ОСФР |

Добро пожаловать!

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

По адресу: г. Кировград, улица Кировградская, дом 48.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны - мини библиотека, настольные игры.

План мероприятий может корректироваться по согласованию

с участниками Центра.

Специалист центра Уварова Светлана Геннадьевна, т. +7 950 653 45 70