**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) в КРАСНОУРАЛЬСКЕ**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА АПРЕЛЬ 2025г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 01.04.2025 | 10.00  11.00  13:00 | Уроки финансовой грамотности. (Наследство. В каких случаях вы можете претендовать и как его правильно оформить?)  Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Йога для начинающих (с собой коврик для занятий) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 02.04.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Игра в лото, домино, дубль и др. | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 03.04.2025 | 10:00  11:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Игра «Угадай мелодию» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 04.04.2025 | 10.00 | Участие в фестивале «Весенняя капель». | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 07.04.2025 | 10:00  11:00  13:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Изготовление баннер – растяжки ко Дню Победы. (по инициативе СПР и Партии Единой России)  Клуб «Мир Красоты» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 08.04.2025 | 10.00  11.00  13:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Уроки пенсионной грамотности  Йога для начинающих (с собой коврик для занятий) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 09.04.2025 | 10:00  11-00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Игра в лото, домино, дубль и др. | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 10.04.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Игра «Пятеро на одного». | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 11.04.2025 | 11.00 | Тематическая программа ко дню космонавтики в Музеи ДК Металлург. | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 14.04.2025 | 10.00  11:00  13:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Изготовление баннер – растяжки ко Дню Победы.(по инициативе СПР и Партии Единой России)  Клуб «Мир красоты» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 15.04.2025 | 10.00  11:00  13:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Уроки компьютерной грамотности  Йога для начинающих (с собой коврик для занятий) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 16.04.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Игра в лото, домино | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 17.04.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Мастер класс по окрашиванию пасхальных яиц (с собой принеси 2 вареных белых яйца) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 18.04.2025 | 10.00 | Прогулка в лес «Тропа здоровья» (с Зарядкой на свежем воздухе ) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 21.04.2025 | 10.00  11:00  13:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Изготовление баннер – растяжки ко Дню Победы. (по инициативе СПР и Партии Единой России)  Клуб «Мир красоты» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 22.04.2025 | 10:00  11:00  13:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Мастер класс «Окна Победы»  Йога для начинающих (с собой коврик для занятий) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 23.04.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Мероприятие в ДК Металлург. | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 24.04.2025 | 10:00  11:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Просмотр фильма Российского Географического Общества «Затерянный мир Балтики» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 25.04.2025 | 10:00 | Прогулка в лес «Тропа здоровья» (с Зарядкой на свежем воздухе ) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 28.04.2025 | 10:00  11:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Мастер класс по изготовлению Георгиевской ленты. | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 29.04.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Изготовление баннер – растяжки ко Дню Победы. (по инициативе СПР и Партии Единой России) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 30.04.2025 | 10:00  11:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Настольные игры. |  |

**Добро пожаловать!**

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Красноуральск, ул. Советская, д. 4

Записаться и задать вопросы можно по телефону: **2-11-24**