**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) в КРАСНОУРАЛЬСКЕ**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ФЕВРАЛЬ 2025г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 03.02.2025 | 10.00  11.00  13:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Вяжем чехол на руки и ноги для бойцов СВО  Клуб «Мир Красоты» (с собой принести масло виноградной косточки) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 04.02.2025 | 10.00  11.00  13:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Уроки компьютерной грамотности  Йога для начинающих (с собой коврик для занятий) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 05.02.2025 | 10:00  11:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Вяжем чехол на руки и ноги для бойцов СВО | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 06.02.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Мастер–класс по изготовлению цветов в технике канзаши. | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 07.02.2025 | 11:00 | Прогулка в лес «Тропа здоровья» (с Зарядкой на свежем воздухе) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 10.02.2025 | 10.00  11.00  13:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Развлекательная программа «Угадай мелодию»  Клуб «Мир Красоты» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 11.02.2025 | 10:00  11-00  13:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Уроки компьютерной грамотности  Йога для начинающих (с собой коврик для занятий) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 12.02.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Игра в лото, домино | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 13.02.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Мастер–класс пo изготовлению «Валентинки» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 14.02.2025 | 11.00 | Прогулка в лес «Тропа здоровья» (с Зарядкой на свежем воздухе) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 17.02.2025 | 10.00  11:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Мастер–класс пo изготовлению открытки к 23 февраля  Клуб «Мир Красоты» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 18.02.2025 | 10.00  11.00  13:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Уроки компьютерной грамотности  Йога для начинающих(с собой коврик для занятий) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 19.02.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Информационный час «Пока мы помним, мы – живем!» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 20.02.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  «Путешествие в страну здорового питания» Викторина | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 21.02.2025 | 10.00 | Прогулка в лес «Тропа здоровья» (с Зарядкой на свежем воздухе ) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 24.02.2025 | 10:00  11:00  13:00 | «Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Тематическая программа «По волнам памяти»(стихи, песни времен ВОВ, Рассказы)  Клуб «Мир Красоты» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 25.02.2025 | 10.00  11.00  13:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Уроки компьютерной грамотности  Йога для начинающих(с собой коврик для занятий) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 26.02.2025 | 10:00  11:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Квиз игра «Масленица» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 27.02.2025 | 11:00 | Прогулка в лес «Тропа здоровья» (с Зарядкой на свежем воздухе ) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 28.02.2025 | 10:00  11:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Вечер у самовара «Загадки народов Сибири» | Новоселова Ольга Анатольевна |

**Добро пожаловать!**

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Красноуральск, ул. Советская, д. 4

Записаться и задать вопросы можно по телефону: **2-11-24**