** Клиентская служба в городе Алапаевске**

**«Центр общения старшего поколения»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ФЕВРАЛЬ 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |
| 03.02.2025  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 04.02.2025  вторник | 11-00  15-00 | Территория здоровья «Болезнь Альцгеймера. Причины. Признаки. Существуют ли способы профилактики?» (преподаватели мед.колледжа)  Занятие в тренажерном зале |
| 05.02.2025  среда | 9-00  11-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Лекция от Комплексного центра социального обслуживания населения «Профилактика онкологических заболеваний» |
| 06.02.2025  четверг | 10-00  14-00 | Занятие «Группы здоровья»  Экскурсия в музей ИЗО. Выставка «В объятиях зимы» |
| 07.02.2025  пятница | 9-00  13-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Командная игра «Попробуй объясни!» |
| 10.02.2025  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности.  Работа с мобильными приложениями |
| 11.02.2025  вторник | 11-00  15-00 | Мастер-класс по вязанию красивых подследников  Занятие в тренажерном зале |
| 12.02.2025  среда | 9-00  14-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)  Экскурсия в музей школы № 2 г. Алапаевска |
| 13.02.2025  четверг | 10-00  12-00 | Занятие «Группы здоровья»  Мастер класс по изготовлению куклы «Собираем масленицу» |
| 14.02.2025  пятница | 9-00  14-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)  Праздничная программа: « Центру общения «Паруса надежды» 2 года»! |
| 17.02.2025  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 18.02.2025  вторник | 11-00  15-00 | Территория здоровья «Нарушение работы пищеварительной системы»  (преподаватели мед.колледжа)  Занятие в тренажерном зале |
| 19.02.2025  среда | 9-00  12-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)  Заседание клуба садоводов «У-Дача» |
| 20.02.2025  четверг | 10-00  14-00 | Занятие «Группы здоровья»  Выезд в музей с. Коптелово «Масленичная программа «Блинная перезагрузка» |
| 21.02.2025  пятница | 9-00  14-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)  Фильм.Фильм Фильм. (кинотеатр «Заря») |
| 24.02.2025  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 25.02.2025  вторник | 11-00  15-00 | Информационная встреча с представителем Сбербанка.  Занятие в тренажерном зале |
| 26.02.2025  среда | 9-00  14-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)  Музей ИЗО «Ах ты чудо – масленица!» |
| 27.02.2025  четверг | 10-00  14-00 | Занятие «Группы здоровья»  Фестиваль, посвященный Году защитников отечества (ДК г. Алапаевск) |
| 28.02.2025  пятница | 9-00  14-00 | Центр медицинской профилактики «Иммунитет. Как его укрепить?»  Настольные игры: «Шашки, уголки, четыре в ряд» |
| Плетение маскировочных сетей для СВО в ежедневном режиме с 9-00 до 16-00 | | |

Ждём Вас в Центре общения старшего поколения по адресу:

г. Алапаевск, ул. Лесников 7, кабинет 203

в программе могут быть изменения, все уточнить и записаться НУЖНО по телефону 8 (34346) 3-07-06