** Клиентская служба в городе Алапаевске**

**«Центр общения старшего поколения»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА МАРТ 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |
| 03.03.2025  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 04.03.2025  вторник | 11-00  15-00 | Занятие в тренажерном зале  Мастерская «Рукодельница». «Ватная игрушка» 1 занятие |
| 05.03.2025  среда | 9-00  11-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Территория здоровья «Нарушение работы пищеварительной системы (запоры, диарея)» (преподаватели мед.колледжа) |
| 06.03.2025  четверг | 10-00  14-00 | Занятие «Группы здоровья»  Праздничная программа «День бабушек и весны!» |
| 07.03.2025  пятница | 9-00  13-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Командная игра «Попробуй объясни!» |
| 10.03.2025  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности.  Работа с мобильными приложениями  Оформление фотовыставки «Моя кошка» |
| 11.03.2025  вторник | 11-00  15-00 | Территория здоровья «Заболевания мочеполовой системы (недержание, частые циститы.)»  (преподаватели мед.колледжа)  Занятие в тренажерном зале |
| 12.03.2025  среда | 9-00  14-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)  Экскурсионная выездная программа в музее с. Костино |
| 13.03.2025  четверг | 10-00  12-00 | Занятие «Группы здоровья»  Мастерская «Рукодельница». «Ватная игрушка» 2 занятие |
| 14.03.2025  пятница | 9-00  14-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)  Фильм. Фильм.Фильм! |
| 17.03.2025  понедельник | 11-00  12-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями  Экскурсия в музей газеты «Алапаевская искра» |
| 18.03.2025  вторник | 11-00  15-00 | Занятие в тренажерном зале  Мастерская «Рукодельница». «Ватная игрушка» 3 занятие |
| 19.03.2025  среда | 9-00  12-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)  Заседание клуба садоводов «У-Дача» |
| 20.03.2025  четверг | 10-00  14-00 | Занятие «Группы здоровья»  Лекция от Комплексного центра социального обслуживания населения «Профилактика мошенничества» |
| 21.03.2025  пятница | 9-00  14-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)  Всемирный день поэзии. Встреча с поэтами нашего города. |
| 24.03.2025  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 25.03.2025  вторник | 11-00  15-00 | Территория здоровья «Как распознать онкологические заболевания на ранней стадии»  (преподаватели мед.колледжа).  Занятие в тренажерном зале |
| 26.03.2025  среда | 9-00  14-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)  «Книжкины именины» в библиотеке имени А.С. Пушкина. |
| 27.03.2025  четверг | 10-00 | Занятие «Группы здоровья» |
| 28.03.2025  пятница | 11-00  14-00 | Центр медицинской профилактики «Астма. Профилактика»  Настольные игры: «Шашки, уголки, четыре в ряд» |
| Плетение маскировочных сетей для СВО в ежедневном режиме с 9-00 до 16-00 | | |

Ждём Вас в Центре общения старшего поколения по адресу:

г. Алапаевск, ул. Лесников 7, кабинет 203

в программе могут быть изменения, все уточнить и записаться НУЖНО по телефону 8 (34346) 3-07-06