** Клиентская служба в городе Алапаевске**

 **«Центр общения старшего поколения»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА МАРТ 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |
| 03.03.2025понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 04.03.2025вторник | 11-0015-00 | Занятие в тренажерном залеМастерская «Рукодельница». «Ватная игрушка» 1 занятие |
| 05.03.2025среда | 9-0011-00 | Лечебно-физкультурная гимнастикаТерритория здоровья «Нарушение работы пищеварительной системы (запоры, диарея)» (преподаватели мед.колледжа) |
| 06.03.2025четверг | 10-0014-00 | Занятие «Группы здоровья»Праздничная программа «День бабушек и весны!» |
| 07.03.2025пятница | 9-0013-00 | Лечебно-физкультурная гимнастикаКомандная игра «Попробуй объясни!»  |
| 10.03.2025понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениямиОформление фотовыставки «Моя кошка» |
| 11.03.2025вторник | 11-0015-00 | Территория здоровья «Заболевания мочеполовой системы (недержание, частые циститы.)» (преподаватели мед.колледжа)Занятие в тренажерном зале |
| 12.03.2025среда | 9-0014-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)Экскурсионная выездная программа в музее с. Костино |
| 13.03.2025четверг | 10-0012-00 | Занятие «Группы здоровья»Мастерская «Рукодельница». «Ватная игрушка» 2 занятие |
| 14.03.2025пятница | 9-0014-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)Фильм. Фильм.Фильм! |
| 17.03.2025понедельник | 11-0012-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениямиЭкскурсия в музей газеты «Алапаевская искра» |
| 18.03.2025вторник | 11-0015-00 | Занятие в тренажерном залеМастерская «Рукодельница». «Ватная игрушка» 3 занятие |
| 19.03.2025среда | 9-0012-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)Заседание клуба садоводов «У-Дача» |
| 20.03.2025четверг | 10-0014-00 | Занятие «Группы здоровья»Лекция от Комплексного центра социального обслуживания населения «Профилактика мошенничества» |
| 21.03.2025пятница | 9-0014-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)Всемирный день поэзии. Встреча с поэтами нашего города. |
| 24.03.2025понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 25.03.2025вторник | 11-0015-00 | Территория здоровья «Как распознать онкологические заболевания на ранней стадии» (преподаватели мед.колледжа).Занятие в тренажерном зале |
| 26.03.2025среда | 9-0014-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)«Книжкины именины» в библиотеке имени А.С. Пушкина. |
| 27.03.2025четверг | 10-00 | Занятие «Группы здоровья» |
| 28.03.2025пятница | 11-0014-00 | Центр медицинской профилактики «Астма. Профилактика»Настольные игры: «Шашки, уголки, четыре в ряд» |
| Плетение маскировочных сетей для СВО в ежедневном режиме с 9-00 до 16-00 |

Ждём Вас в Центре общения старшего поколения по адресу:

г. Алапаевск, ул. Лесников 7, кабинет 203

в программе могут быть изменения, все уточнить и записаться НУЖНО по телефону 8 (34346) 3-07-06