**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ** людей **СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**«Время жить!»**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) В ЧКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ**

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА АПРЕЛЬ 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 01.04.2025 | 13:00 | Просмотр фильма Русского Географического Общества | Ю.С Стройкова |
| 02.04.2025 | 13:30  14:00 | Лечебная физическая культура   Репетиция к фестивалю « Весенняя капель» | Волонтеры-медики |
| 03.04.2025 | 12:30   13:30 | Китайская оздоровительная практика «Цигун»  Мероприятие союза пенсионеров Свердловской области. Игры для тренировки памяти ( «Где логика?», «Кто хочет стать миллионером», «Своя игра»). | Союз пенсионеров Свердловской области |
| 04.04.2025 | 10:00 | Участие в фестивале « Весенняя капель» |  |
| 07.04.2025 | 10:00  13:00 | Зарядка от участников центра Уроки пенсионной грамотности | А.А. Огурцова |
| 8.04.2025 | 13:00 | Уроки компьютерной (телефонной) грамотности | Ю.С Стройкова |
| 9.04.2025 | 13:30  12:00 | Лечебная физическая культура Просмотр исторического фильма | Волонтеры-медики  Ю.С Стройкова |
| 10.04.2025 | 12:30  13:30 | Китайская оздоровительная практика «Цигун» Викторина ко дню космонавтики «Прыжок во вселенную» | Ю.С Стройкова |
| 11.04.2025 | 15:00 13:00 | Лечебная физическая культура Встреча «Уральские герои космонавты» | Волонтеры-медики  М.М Забуга |
| 14.04.2025 | 10:00 13:00 | Зарядка от участников центра Вечер, посвященный творчеству Н. Гоголя | Ю.С Стройкова |
| 15.04.2025 | 12:00 | Литературная программа в библиотеке Герцена  « Николай Гумилев – свет и тени». | Ю.С Стройкова |
| 16.04.2025 | 12:30  13:30 | Уроки компьютерной (телефонной) грамотности  Лечебная физическая культура | Ю.С Стройкова  Волонтеры-медики |
| 17.04.2025 | 12:30  14:00 | Китайская оздоровительная практика «Цигун» Экскурсия в музей святой Царской Семьи ( по предварительной записи) | Ю.С Стройкова |
| 18.04.2025 | 15:00 | Лечебная физическая культура | Волонтеры-медики |
| 21.04.2025 | 10:00   13:00 | Зарядка от участников центра  Мероприятие союза пенсионеров Свердловской области. Игры для тренировки памяти (шашки, шахматы, домино) | Союз пенсионеров Свердловской области |
| 22.04.2025 | 13:00 | Уроки компьютерной (телефонной) грамотности | Ю.С Стройкова |
| 23.04.2025 | 13:30  14:00 | Лечебная физическая культура Экскурсия в Парк научных развлечений (по предварительной записи) | Волонтеры-медики  Ю.С Стройкова |
| 24.04.2025 | 12:30 | Китайская оздоровительная практика «Цигун» |  |
| 25.04.2025 | 13:00 15:00 | Просмотр исторического фильма Лечебная физическая культура | Ю.С Стройкова  Волонтеры-медики |
| 28.04.2025 | 10:00  13:00 | Зарядка от участников центра  Встреча с психологом МЧС |  |
| 29.04.2025 | 13:00 | Мероприятие союза пенсионеров Свердловской области. Игры для тренировки памяти ( «Где логика?», «Кто хочет стать миллионером», «Своя игра»). | Союз пенсионеров Свердловской области |
| 30.04.2025 | 12:30  13:30 | Уроки компьютерной (телефонной) грамотности  Лечебная физическая культура | Ю.С Стройкова  Волонтеры-медики |

**Добро пожаловать!**

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Екатеринбург, ул. Монтерская д.1 литер.50

(вход с ул. Титова, д. 1)

Записаться и задать вопросы можно по телефону:

Хитрина Майя Николаевна  
298-35-06  
Стройкова Юлия Станиславовна   
221-58-21