



КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА  
В Г. КАРПИНСК  
«ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ  
«ГАРМОНИЯ»

**АФИША МЕРОПРИЯТИЙ НА ФЕВРАЛЬ 2025 ГОДА**

Дата	Время	Мероприятие	Лектор
03.02.2025 понедельник	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ стиля).	Специалист ОСФР
	13-00	Нейрогимнастика для мозга.	Специалист ОСФР
04.02.2025 вторник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Песни от всей души» (вокальный кружок).	Специалист ОСФР
05.02.2025 среда	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ стиля).	Специалист ОСФР
	13-00	«Новая Я» (кружок долголетия).	Консультант по красоте «MARY KAY»
06.02.2025 четверг	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Танцуй, пока молодой!» (танцевальный кружок).	Специалист ОСФР
07.02.2025 пятница	11-00	«Нескучное вязание» (вяжем крючком и спицами).	Член РО СПР по Свердловской области
	14-00	«Ура, бассейн» (посещение плавательного бассейна).	Специалист ОСФР
10.02.2025 понедельник	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ стиля).	Специалист ОСФР
	13-00	«Героям посвящается» (мастер-класс).	Член РО СПР по Свердловской области
11.02.2025 вторник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Песни от всей души» (вокальный кружок).	Специалист ОСФР
12.02.2025 среда	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ стиля).	Специалист ОСФР
	13-00	«Е.П. Родыгин: композитор и фронтовик», вечер-портрет (в Карпинской центральной библиотеке им. А.С. Попова по ул. Мира, д. 66).	Сотрудник библиотеки
13.02.2025 четверг	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Танцуй, пока молодой!» (танцевальный кружок).	Специалист ОСФР
14.02.2025 пятница	12-00	Спортивный праздник, посвященный Дню влюблённых (в Доме Спорта по ул. Карпинского, д. 2В).	Специалист КСОК
	14-00	«Ура, бассейн» (посещение плавательного бассейна).	Специалист ОСФР
17.02.2025 понедельник	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ стиля).	Специалист ОСФР
	13-00	«А память у нас ни девичья!» (тренируем память и внимание).	Специалист ОСФР
18.02.2025 вторник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Песни от всей души» (вокальный кружок).	Специалист ОСФР
19.02.2025 среда	<b>10-00</b>	<b>«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ стиля).</b>	Специалист ОСФР
	<b>12-00</b>	<b>«Кот мурлыка», Арт-терапия (обязательно записываться).</b>	Преподаватель КДШИ



**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА  
В Г. КАРПИНСК  
«ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ  
«ГАРМОНИЯ»**

20.02.2025 четверг	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Танцуй, пока молодой!» (танцевальный кружок).	Специалист ОСФР
21.02.2025 пятница	13-00	«Вечный огонь памяти» (праздничная программа в честь защитников Отечества).	Специалист ОСФР
24.02.2025 понедельник	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ стиля).	Специалист ОСФР
	13-00	«Заболеваемость. Профилактика. Итоги работы ЦГБ за 2024 год» (информационная встреча с представителем городской больницы).	Зам. главного врача Карпинской ЦГБ
25.02.2025 вторник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Песни от всей души» (вокальный кружок).	Специалист ОСФР
26.02.2025 среда	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ стиля).	Специалист ОСФР
	13-00	Обучение компьютерной грамотности (обязательно записываться).	Специалист ОСФР
27.02.2025 четверг	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Танцуй, пока молодой!» (танцевальный кружок).	Специалист ОСФР
28.02.2025 пятница	11-00	«Я люблю свою страну!» (конкурсно-развлекательная программа).	Специалист ОСФР
	14-00	«Ура, бассейн» (посещение плавательного бассейна).	Специалист ОСФР

**Добро пожаловать!**

**Ждем Вас в «Центре общения старшего поколения»!**

по адресу: г. Карпинск, ул. Пролетарская, д. 68,  
актовый зал Отделения Социального фонда России.

**Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30, пятница с 8.30-16.30**

Записаться и задать вопросы можно по тел. 8(34383)3-43-15,

ведущие специалисты-эксперты ЦОСП - Функ Алевтина Владимировна 8-908-916-06-73,

Докучаева Елена Владимировна 8-908-921-36-63.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны мини-библиотека,  
настольные игры, рукоделие.