|  |  |
| --- | --- |
|  | г.Каменск- Уральский ул. Попова д.13, кабинет 301. **тел. 8(3439)32-67-20.**  Клиентская служба (на правах отдела) в г.Каменске- Уральском и Каменском район  **«Центр общения людей старшего поколения»**  **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ФЕВРАЛЬ 2025** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** | **Лектор** |
| **3.02.2025** | 09-00  11-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2. Гостиная «День рождения Центра» (**Запись**) | Участник ЦОСП  Специалисты ЦОСП |
| **4.02.2025** | 09-20  13-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. Китайский Новый год с ТО «Созвездие» (**Запись)** | Участник ЦОСП  ТО «Созвездие» |
| **5.02.2025** | 09-20  15-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. Лекция доктора филологических наук «Мифологические образы в лирике Есенина» (библ. Пушкина). | Участник ЦОСП  библ. Пушкина |
| **6.02.2025** | 09-20  14-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. МК «Весточка солдату» (**ЗАПИСЬ**) | Участник ЦОСП  Специалисты ЦОСП |
| **7.02.2025** | 09-00  09-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2. «Помощь СВО (плетение сетей по ул. Добролюбова д.18а) **(ЗАПИСЬ на 9:00, 11:00 и 13:00)** | Участник ЦОСП  Специалисты ЦОСП |
| **10.02.2025** | 09-00  11-00  14-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста).  2. «С телефоном на ТЫ!» **(ЗАПИСЬ)**  3. Играем в настольный теннис. | Участник ЦОСП  Медколедж  Специалисты ЦОСП |
| **11.02.2025** | 09-20  11-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. «Моё здоровье» Отдел профилактики Горбольницы расскажет всё о Гипертонии. | Участник ЦОСП  Горбольница |
| **12.02.2025** | 09-20  11-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. Клуб «Родовед» (учимся составлять родословное древо. (**Запись**) | Участник ЦОСП  Сарабанская Л.А. |
| **13.02.2025** | 09-20  11-00 | 1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  3. Учимся с ТРЕНЕРОМ играть в настольный ТЕННИС. (**Запись)** | Участник ЦОСП  Спорткомитет |
| **14.02.2025** | 09-00  11-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2. Кинопоказ документального фильма РГО «Планета ТУВА. По следам секретной экспедиции С. Минцлова» | Участник ЦОСП  Специалисты ЦОСП |
| **17.02.2025** | 09-00  11-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2. Исторический квиз «Мазайка событий» (**Запись**) | Участник ЦОСП  Медколедж |
| **18.02.2025** | 09-20  11-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. «Творческая мастерская» Плетём браслет из бисера (**ЗАПИСЬ)** | Участник ЦОСП  Участник ЦОСП |
| **19.02.2025** | 09-20  11-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2.Литературно- музыкальная гостиная «Звучали песни для солдат» | Участник ЦОСП  библ. Бажова |
| **20.02.2025** | 09-20  17-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. Городской торжественный вечер в честь Дня защитника Отечества | Участник ЦОСП  СКЦ |
| **21.02.2025** | 09-00  11-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2. «Помощь СВО (плетение сетей по ул. Добролюбова д.18а) **(ЗАПИСЬ)** | Участник ЦОСП  Специалисты ЦОСП |
| **24.02.2025** | 09-00  11-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2. Кинопоказ | Участник ЦОСП  Специалисты ЦОСП |
| **25.02.2025** | 09-20  11-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2.Литературно- музыкальная гостиная «Поговорим о родном человеке» | Участник ЦОСП  Пермякова Н.Н. |
| **26.02.2025** | 09-20  11-00  11-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2.Играем в настольный теннис  3. Упаковываем посылки с гуманитарной помощью. | Участник ЦОСП  Специалисты ЦОСП  Специалисты ЦОСП |
| **27.02.2025** | 09-20 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. Тренинг с психологом | Участник ЦОСП  Специалист ЦОСП |
| **28.02.2025** | 09-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2. Спектакль « Дуры мы дуры» | Участник ЦОСП  Театр Драмы |

Ждём вас: ул. Попова д.13, кабинет 301.тел. **8(3439)32-67-20**. **+79089082995**.

(Телефонные звонки принимаются до или после окончания мероприятия.

Надеемся на ваше понимание.)

При себе иметь свидетельство пенсионера, бахилы или сменку.

Наша группа в Телеграмм «ЦОСП Каменск- Уральский»