|  |  |
| --- | --- |
|  | г.Каменск- Уральский ул. Попова д.13, кабинет 301. **тел. 8(3439)32-67-20.**Клиентская служба (на правах отдела) в г.Каменске- Уральском и Каменском район**«Центр общения людей старшего поколения»****ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ФЕВРАЛЬ 2025** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** | **Лектор** |
| **3.02.2025** | 09-0011-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)2. Гостиная «День рождения Центра» (**Запись**) | Участник ЦОСПСпециалисты ЦОСП |
| **4.02.2025** | 09-2013-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)2. Китайский Новый год с ТО «Созвездие» (**Запись)** | Участник ЦОСПТО «Созвездие» |
| **5.02.2025** | 09-2015-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)2. Лекция доктора филологических наук «Мифологические образы в лирике Есенина» (библ. Пушкина).  | Участник ЦОСПбибл. Пушкина |
| **6.02.2025** | 09-2014-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)2. МК «Весточка солдату» (**ЗАПИСЬ**) | Участник ЦОСПСпециалисты ЦОСП |
| **7.02.2025** | 09-0009-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)2. «Помощь СВО (плетение сетей по ул. Добролюбова д.18а) **(ЗАПИСЬ на 9:00, 11:00 и 13:00)** | Участник ЦОСПСпециалисты ЦОСП |
| **10.02.2025** | 09-0011-0014-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста).2. «С телефоном на ТЫ!» **(ЗАПИСЬ)**3. Играем в настольный теннис. | Участник ЦОСПМедколеджСпециалисты ЦОСП |
| **11.02.2025** | 09-2011-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)2. «Моё здоровье» Отдел профилактики Горбольницы расскажет всё о Гипертонии. | Участник ЦОСПГорбольница  |
| **12.02.2025** | 09-2011-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)2. Клуб «Родовед» (учимся составлять родословное древо. (**Запись**) | Участник ЦОСПСарабанская Л.А. |
| **13.02.2025** | 09-2011-00 | 1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)3. Учимся с ТРЕНЕРОМ играть в настольный ТЕННИС. (**Запись)** | Участник ЦОСПСпорткомитет |
| **14.02.2025** | 09-0011-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)2. Кинопоказ документального фильма РГО «Планета ТУВА. По следам секретной экспедиции С. Минцлова» | Участник ЦОСПСпециалисты ЦОСП |
| **17.02.2025** | 09-0011-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)2. Исторический квиз «Мазайка событий» (**Запись**) | Участник ЦОСПМедколедж |
| **18.02.2025** | 09-2011-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)2. «Творческая мастерская» Плетём браслет из бисера (**ЗАПИСЬ)** | Участник ЦОСПУчастник ЦОСП |
| **19.02.2025** | 09-2011-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)2.Литературно- музыкальная гостиная «Звучали песни для солдат» | Участник ЦОСПбибл. Бажова  |
| **20.02.2025** | 09-2017-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)2. Городской торжественный вечер в честь Дня защитника Отечества  | Участник ЦОСПСКЦ |
| **21.02.2025** | 09-0011-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)2. «Помощь СВО (плетение сетей по ул. Добролюбова д.18а) **(ЗАПИСЬ)** | Участник ЦОСПСпециалисты ЦОСП |
| **24.02.2025** | 09-0011-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)2. Кинопоказ  | Участник ЦОСПСпециалисты ЦОСП |
| **25.02.2025** | 09-2011-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)2.Литературно- музыкальная гостиная «Поговорим о родном человеке» | Участник ЦОСППермякова Н.Н. |
| **26.02.2025** | 09-2011-0011-00 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)2.Играем в настольный теннис 3. Упаковываем посылки с гуманитарной помощью.  | Участник ЦОСПСпециалисты ЦОСПСпециалисты ЦОСП |
| **27.02.2025** | 09-20 | 1. «Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)2. Тренинг с психологом  | Участник ЦОСПСпециалист ЦОСП |
| **28.02.2025** | 09-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)2. Спектакль « Дуры мы дуры» | Участник ЦОСП Театр Драмы |

Ждём вас: ул. Попова д.13, кабинет 301.тел. **8(3439)32-67-20**. **+79089082995**.

(Телефонные звонки принимаются до или после окончания мероприятия.

Надеемся на ваше понимание.)

При себе иметь свидетельство пенсионера, бахилы или сменку.

Наша группа в Телеграмм «ЦОСП Каменск- Уральский»