**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) в КРАСНОУРАЛЬСКЕ**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ЯНВАРЬ 2025г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 09.01.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Развлекательно-игровая программа «Поиграем, погадаем» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 10.01.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Семейный вечер «Не теряйте друзей» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 13.01.2025 | 10:00  11:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Игровая программа «Зимние забавы в Старый Новый год!» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 14.01.2025 | 10.00-  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Уроки компьютерной грамотности | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 15.01.2025 | 10:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Мастер класс «Изготовление заготовок для ангелочка» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 16.01.2025 | 10.00-  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Мастер класс «Изготовление рождественского ангелочка» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 17.01.2025 | 11-00 | Прогулка в лес «Тропа здоровья»   * с Зарядкой на свежем воздухе * Игровая программа на свежем воздухе «Снежные забавы» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 20.01.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Игра в лото | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 21.01.2025 | 10.00-  11.00  12:00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Международный день объятий  Уроки компьютерной грамотности | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 22.01.2025 | 10.00-  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Мастер класс «Нарисуй картину пластилином» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 23.01.2025 | 11.00 | Прогулка в лес «Тропа здоровья» (с Зарядкой на свежем воздухе ) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 24.01.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Вечер «Поздравление Татьян», изготовление открыток и поздравление | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 27.01.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Видео урок — «Город герой» посвящённый дню снятия блокады Ленинграда | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 28.01.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Уроки компьютерной грамотности | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 29.01.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Интеллектуально-развлекательная игра «Головоломки» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 30.01.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: Упражнения для тела и настроения.  Мастер класс « Изготовление украшений из эпоксидной смолы» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 31.01.2025 | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Вечер «Поздравление именинников» | Новоселова Ольга Анатольевна |

**Добро пожаловать!**

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Красноуральск, ул. Советская, д. 4

Записаться и задать вопросы можно по телефону: **2-11-24**