**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) в КРАСНОУРАЛЬСКЕ**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ДЕКАБРЬ 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 02.12.2024  понедельник | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Экскурсия в музей Красноуральск (цена 50р) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 03.12.2024  вторник | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Уроки компьютерной грамотности | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 04.12.2024  Среда | 11:00 | Прогулка в лес «Тропа здоровья» (с Зарядкой на свежем воздухе ) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 05.12.2024  четверг | 10.00-  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Мастер класс по изготовлению игрушек из соленого теста | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 06.12.2024  пятница | 12:00  13.00 | Беседа « Профилактика ОРВИ» (ГАУЗ СО Красноуральская ГБ)  Лекция на тему: «Способы мошенничества и как от них уберечься » | Оперуполномоченный Сергей Соловьёв и представитель общественного совета при ОМВД г Красноуральска Ирина Дремина |
| 09.12.2024  понедельник | 10.00-  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Международный день чая «Познавательная игра» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 10.12.2024  вторник | 10.00-  11-00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Уроки компьютерной грамотности | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 11.12.2024  Среда | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Уроки рисования «пальчиковая техника» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 12.12.2024  четверг | 10.00-  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Викторина « Зима» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 13.12.2024  пятница | 10.00-  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Беседа с косметиком-эстетистом «Уход за лицом в любом возрасте важен» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 16.12.2024  понедельник | 11.00 | Прогулка в лес «Тропа здоровья» (с Зарядкой на свежем воздухе ) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 17.12.2024  вторник | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения»  Уроки компьютерной грамотности | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 18.12.2024  Среда | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Мастер класс по росписи игрушек из соленого теста | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 19.12.2024  четверг | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Интеллектуально - развлекательная игра «квиз» | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 20.12.2024  пятница | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Мастер-класс по изготовлению новогодних масок | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 23.12.2024  понедельник | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: Упражнения для тела и настроения.  Мастер класс от повара « Ай да выпечка» | Ксенофонтова  Елизавета  Александровна |
| 24.12.2024  вторник | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Уроки компьютерной грамотности | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 25.12.2024  Среда | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Мастер класс по макроме | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 26.12.2024  Четверг | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Мастер-класс по изготовлению новогодних украшений | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 27.12.2024  пятница | 12.00 | Бал маскарад (с чаепитием и игрой в тайного санту) | Новоселова Ольга Анатольевна |
| 28.12.2024  суббота | 10.00  11.00 | Зарядка на каждый день: «Упражнения для тела и настроения».  Вечер встреча «Поздравляем именинников» | Новоселова Ольга Анатольевна |

**Добро пожаловать!**

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Красноуральск, ул. Советская, д. 4

Записаться и задать вопросы можно по телефону: **2-11-24**