|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\юлия\Desktop\логотип социального фонда - Поиск в Google_files\images.jpg | Клиентская служба (на правах отдела)  в г. Кировграде Центр общения старшего поколения «Шире круг» |

План на ноябрь 2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Ответственный** |
| 01.11.24  пятница | 09.00  11.00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка»  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 02.11.24.  суббота | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Праздничное мероприятие  «День народного единства» | Специалист ОСФР |
| 05.11.24  вторник | 09.00  11.00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Литературная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 06.11.24  среда | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча) | Специалист ОСФР |
| 07.11.24 четверг | 09.00  11.00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Музыкальная гостиная  «Звучи родник народных песен».  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 08.11.24  пятница | 09.00  11.00.  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка»  Театральная студия. | Специалист ОСФР |
| 11.11.24  понедельник | 09.00  11.00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 12.11.24  вторник | 09.00  10.00.  11.00.  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Урок финансовой грамотности  Литературная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР  зам. руководителя КС  Л.В.Блинова.  АЛЬФАБАНК |
| 13.11.24  среда | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча) | Специалист ОСФР |
| 14.11.24  четверг | 09.00.  11.00.  14.00. | Территория здоровья.  Гимнастика.  Музыкальная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 15.11.24  пятница | 09.00  11.00.  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка». подготовка к соревнованиям.  Театральная студия. | Специалист ОСФР |
| 18.11.24  понедельник | 09.00.  11. 00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 19.11.24  вторник | 09.00  10.00  14.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Урок пенсионной грамотности.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР  зам. руководителя КС  Л.В.Блинова. |
| 20.11.24  среда | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча) | Специалист ОСФР |
| 21.11.24  четверг | 09.00  11.00  14.00. | Территория здоровья.  Гимнастика ЛФК.  Музыкальная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 22.11.24.  пятница | 09.00  11.00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка». подготовка к соревнованиям.  Театральная студия. | Специалист ОСФР |
| 25.11.24  понедельник | 09.00  11.00  14.00 | Территория здоровья  Комплекс упражнений ЛФК.  Мастер класс по рукоделию.  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 26.11.24  вторник | 09.00  10.00  11.00.  14.00. | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Профилактика мошенничества.  Литературная гостиная. «Стихи о маме»  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 27.11.24.  среда | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча) | Специалист ОСФР |
| 28.11.24.  четверг | 09.00.  11.00.  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Музыкальная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 29.11.24.  пятница | 09.00.  11.00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка»  Театральная студия. | Специалист ОСФР |

Добро пожаловать!

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

По адресу: г. Кировград, улица Кировградская, дом 48.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны - мини библиотека, настольные игры.

План мероприятий может корректироваться по согласованию

с участниками Центра.

Специалист центра Уварова Светлана Геннадьевна, т. +7 950 653 45 70