ЦОСП «ШИРЕ КРУГ» клиентская служба

(на правах отдела) в городе Кировграде.

План на июль 2024 год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **дата** | **время** | **мероприятия** | **ответственный** |
| 01.07.24понедельник | 09.0011.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Мастер класс по рукоделию. Изготовление сувенирной продукции. | Специалист ОСФР Участница центра. |
| 02.07.24.вторник | 09.0011.00 | Территория здоровья.Гимнастика на свежем воздухе.Дворец спорта, (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФР |
| 03.07.24среда. | 09.0011.00 | Территория здоровья.Дыхательная гимнастика.Мероприятие в рамках проекта компьютерной грамотности.«Преуспевает владеющий информацией» | Специалист ОСФРУчастники центра |
| 04.07.24четверг | 09.0011.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Музыкальная гостиная «В мире нет милей и краше песен и преданий наших» | Специалист ОСФР |
| 05.07.24пятница | 09.00.11.00. | Территория здоровья. Гимнастика оздоровительная.Выход на природу«Травинка – витаминка» | Специалист ОСФР |
| 08.07.24понедельник | 09.0011.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.«День семьи, любви и верности». Праздничное мероприятие.«Крепка семья – крепка держава»  | Специалист ОСФРУчастники центра |
| 09.07.24вторник | 09.0011.00 | Территория здоровья.Дыхательная гимнастика.  Готовимся к соревнованиям.Дворец спорта, (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФР |
| 10.07.24среда | 09.0011.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Мастер класс по рукоделию.«Изготовление кукол – оберегов» | Специалист ОСФР |
| 11.07.24четверг | 09.0011.00. | Территория здоровья.  Музыкальная гостиная «Народным традициям жить и крепнуть» | Специалист ОСФР |
| 12.07.24пятница | 09.0011.00 | Территория здоровья.Общеукрепляющая гимнастика.Готовимся к соревнованиям.Дворец спорта, (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФРУчастники центра |
| 15.07.24понедельник | 09.0011.00 | Территория здоровья.Дыхательная гимнастика.Мастер класс по рукоделию. Изготовление праздничных открыток «День города» | Специалист ОСФРслужбы  |
| 16.07.24вторник | 09.00.11.00. | Территория здоровья. Гимнастика. Дворец спорта, (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФРТренер |
| 17.07.24среда | 09.0011.00. | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Городские соревнования для пенсионеров и ветеранов КГО (день города) | Специалист ОСФР |
| 18.07.24четверг. | 09.00. | Выезд в город ЕКАТЕРЕНБУРГ. Всероссийская онлайн зарядка для центров старшего поколения. | Специалист ОСФРУчастники центра |
| 19.07.24пятница | 09.0011.00 | Территория здоровья.Дыхательная гимнастика. Праздничное мероприятие «Мы любим свой город!» | Специалист ОСФРУчастники центра |
| 22.07.24понедельник | 09.0011.00 | Территория здоровья. ЛФК (гимнастические палки)Мастер класс по рукоделию. «Кроим, шьем»  | Специалист ОСФР |
| 23.07.24вторник | 09.0011.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Дворец спорта, (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФРТренер |
| 24.07.24.среда | 09.0011.00 | Территория здоровья.Дыхательная гимнастика. Мероприятие в рамках проекта компьютерной грамотности.«Наша информация – Ваш успех» | Специалист ОСФР |
| 25.07.24четверг | 10.0013.00 | Территория здоровьяСкандинавская ходьба.В рамках музыкальной гостиной «Поем о лете» | Специалист ОСФР |
| 26.07.24пятница | 10.0013.00 | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна).Выход на приусадебные участки в рамках проекта «Наблюдаем за яблонями на Урале» | Специалист ОСФРУчастники центра |
| 29.07.24.понедельник | 09.0011.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Мастер класс по рукоделию. Изготовление сувенирной продукции. | Специалист ОСФР Участница центра. |
| 30.07.24.вторник | 09.0011.00 | Территория здоровья.Гимнастика на свежем воздухе.Дворец спорта, (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФР |
| 31.07.24.среда | 09.00.11.00. | Территория здоровья.Дыхательная гимнастика. Информационная беседа «Мошенники не дремлют» | Специалист ОСФР |

**Добро пожаловать!**

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

**Ждем Вас в центре общения старшего поколения!**

По адресу: г. Кировград, улица Кировградская, дом 48.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны - мини библиотека, настольные игры.

План мероприятий может корректироваться по согласованию

с участниками Центра.

Специалист центра Уварова Светлана Геннадьевна, т. +7 950 653 45 70