ЦОСП «ШИРЕ КРУГ» клиентская служба

(на правах отдела) в городе Кировграде.

План на июль 2024 год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **дата** | **время** | **мероприятия** | **ответственный** |
| 01.07.24  понедельник | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Изготовление сувенирной продукции. | Специалист ОСФР  Участница центра. |
| 02.07.24.  вторник | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Гимнастика на свежем воздухе.  Дворец спорта, (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФР |
| 03.07.24  среда. | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Мероприятие в рамках проекта компьютерной грамотности.  «Преуспевает владеющий информацией» | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 04.07.24  четверг | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Музыкальная гостиная  «В мире нет милей и краше песен и преданий наших» | Специалист ОСФР |
| 05.07.24  пятница | 09.00.  11.00. | Территория здоровья.  Гимнастика оздоровительная.  Выход на природу  «Травинка – витаминка» | Специалист ОСФР |
| 08.07.24 понедельник | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  «День семьи, любви и верности». Праздничное мероприятие.  «Крепка семья – крепка держава» | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 09.07.24  вторник | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Готовимся к соревнованиям.  Дворец спорта, (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФР |
| 10.07.24  среда | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  «Изготовление кукол – оберегов» | Специалист ОСФР |
| 11.07.24  четверг | 09.00  11.00. | Территория здоровья.  Музыкальная гостиная  «Народным традициям жить и крепнуть» | Специалист ОСФР |
| 12.07.24  пятница | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Готовимся к соревнованиям.  Дворец спорта, (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 15.07.24  понедельник | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Изготовление праздничных открыток  «День города» | Специалист ОСФР  службы |
| 16.07.24  вторник | 09.00.  11.00. | Территория здоровья.  Гимнастика.  Дворец спорта, (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФР  Тренер |
| 17.07.24  среда | 09.00  11.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Городские соревнования для пенсионеров и ветеранов КГО (день города) | Специалист ОСФР |
| 18.07.24  четверг. | 09.00. | Выезд в город ЕКАТЕРЕНБУРГ.  Всероссийская онлайн зарядка для центров старшего поколения. | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 19.07.24  пятница | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Праздничное мероприятие  «Мы любим свой город!» | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 22.07.24  понедельник | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  ЛФК (гимнастические палки)  Мастер класс по рукоделию.  «Кроим, шьем» | Специалист ОСФР |
| 23.07.24  вторник | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Дворец спорта, (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФР  Тренер |
| 24.07.24.  среда | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Мероприятие в рамках проекта компьютерной грамотности.  «Наша информация – Ваш успех» | Специалист ОСФР |
| 25.07.24  четверг | 10.00  13.00 | Территория здоровья  Скандинавская ходьба.  В рамках музыкальной гостиной  «Поем о лете» | Специалист ОСФР |
| 26.07.24  пятница | 10.00  13.00 | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна).  Выход на приусадебные участки в рамках проекта «Наблюдаем за яблонями на Урале» | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 29.07.24.  понедельник | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Изготовление сувенирной продукции. | Специалист ОСФР  Участница центра. |
| 30.07.24.  вторник | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Гимнастика на свежем воздухе.  Дворец спорта, (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФР |
| 31.07.24.  среда | 09.00.  11.00. | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Информационная беседа  «Мошенники не дремлют» | Специалист ОСФР |

**Добро пожаловать!**

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

**Ждем Вас в центре общения старшего поколения!**

По адресу: г. Кировград, улица Кировградская, дом 48.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны - мини библиотека, настольные игры.

План мероприятий может корректироваться по согласованию

с участниками Центра.

Специалист центра Уварова Светлана Геннадьевна, т. +7 950 653 45 70