|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\юлия\Desktop\логотип социального фонда - Поиск в Google_files\images.jpg | Клиентская служба (на правах отдела) в г. Кировграде Центр общения старшего поколения «Шире круг» |

План на декабрь 2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Ответственный** |
| 02.12.24понедельник | 09.0010.0014.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Мастер класс по рукоделию.Изготовление новогодних игрушек.Соревнование «Многоборье» город В-Тагил. | Специалист ОСФР  |
| 03.12.24.вторник | 09.0010.0014.00. | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Литературная гостиная.Участие в праздничном концерте «Мир один для всех». | Специалист ОСФР |
| 04.12.24среда | 09.0010.0. | Территория здоровья.Общеукрепляющая гимнастика.Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча) | Специалист ОСФР |
| 05.12.24четверг | 09.0010.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.Музыкальная гостиная.«Звучи родник народных песен».Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 06.12.24пятница | 09.0010.0014.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Посещение городского бассейна «Чайка»Театральная студия. | Специалист ОСФРУчастники центра |
| 09.12.24понедельник | 09.0010.0014.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Мастер класс по рукоделию.«Новогодний бум».Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 10.12.24вторник | 09.0010.0011.0012.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.Школа компьютерной грамотности. Литературная гостиная.Соревнования по плаванию. | Специалист ОСФР Ведущий специалист – эксперт И.Ю. Алексеева. |
| 11.12.24среда | 09.0011.00 | Территория здоровья.Общеукрепляющая гимнастика.Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча). | Специалист ОСФР |
| 12.12.24четверг | 09.0010.0014.00 | Территория здоровья. Гимнастика. Музыкальная гостиная.«Зимушка – зима»Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 13.12.24пятница | 09.0011.00.14.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика. Посещение городского бассейна «Чайка». подготовка к соревнованиям.Театральная студия «Пятница 13». | Специалист ОСФР |
| 16.12.24понедельник | 09.0010. 0014.00 | Территория здоровья.Общеукрепляющая гимнастика.Мастер класс по рукоделию.Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 17.12.24вторник | 09.0010.0014.00 | Территория здоровья.Дыхательная гимнастика. Урок пенсионной грамотности.Литературная гостиная.Танцевальный класс. | Специалист ОСФРзам. руководителя КСЛ.В.Блинова. |
| 18.12.24среда | 09.0011.0013.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча).Посещение кинотеатра. | Специалист ОСФР |
| 19.12.24четверг | 09.0010.0014.00 | Территория здоровья. Гимнастика ЛФК.Музыкальная гостиная.Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 20.12.24.пятница | 09.0011.0014.00 | Территория здоровья.Общеукрепляющая гимнастика. Посещение городского бассейна «Чайка».Театральная студия.  | Специалист ОСФР |
| 23.12.24понедельник | 09.0011.0014.00 | Территория здоровья.Комплекс упражнений ЛФК.Мастер класс по рукоделию.Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 24.12.24вторник | 09.0011.0014.00 | Территория здоровья.Дыхательная гимнастика. Школа компьютерной грамотности. Литературная гостиная.Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 25.12.24.среда | 09.0011.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча). | Специалист ОСФР  |
| 26.12.24.четверг | 09.0011.0014.00 | Территория здоровья.Общеукрепляющая гимнастика. Музыкальная гостиная.Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 27.12.24.пятница | 09.0011.0014.00 | Территория здоровья.Общеукрепляющая гимнастика. Посещение городского бассейна «Чайка»Театральная студия. | Специалист ОСФР |
| 28.12.24. | 09.0011.00 | Территория здоровья.Общеукрепляющая гимнастика. Праздничное мероприятие « В Новый год». | Специалист ОСФР |

Добро пожаловать!

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

По адресу: г. Кировград, улица Кировградская, дом 48.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны - мини библиотека, настольные игры.

План мероприятий может корректироваться по согласованию

с участниками Центра.

Специалист центра Уварова Светлана Геннадьевна, т. +7 950 653 45 70