|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\юлия\Desktop\логотип социального фонда - Поиск в Google_files\images.jpg | Клиентская служба (на правах отдела)  в г. Кировграде Центр общения старшего поколения «Шире круг» |

План на декабрь 2024 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Ответственный** |
| 02.12.24  понедельник | 09.00  10.00  14.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Изготовление новогодних игрушек.  Соревнование «Многоборье» город В-Тагил. | Специалист ОСФР |
| 03.12.24.  вторник | 09.00  10.00  14.00. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Литературная гостиная.  Участие в праздничном концерте  «Мир один для всех». | Специалист ОСФР |
| 04.12.24  среда | 09.00  10.0. | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча) | Специалист ОСФР |
| 05.12.24  четверг | 09.00  10.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Музыкальная гостиная.  «Звучи родник народных песен».  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 06.12.24 пятница | 09.00  10.00  14.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка»  Театральная студия. | Специалист ОСФР  Участники центра |
| 09.12.24  понедельник | 09.00  10.00  14.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  «Новогодний бум».  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 10.12.24  вторник | 09.00  10.00  11.00  12.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Школа компьютерной грамотности.  Литературная гостиная.  Соревнования по плаванию. | Специалист ОСФР    Ведущий специалист – эксперт И.Ю. Алексеева. |
| 11.12.24  среда | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча). | Специалист ОСФР |
| 12.12.24  четверг | 09.00  10.00  14.00 | Территория здоровья.  Гимнастика.  Музыкальная гостиная.  «Зимушка – зима»  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 13.12.24  пятница | 09.00  11.00.  14.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка». подготовка к соревнованиям.  Театральная студия «Пятница 13». | Специалист ОСФР |
| 16.12.24  понедельник | 09.00  10. 00  14.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Мастер класс по рукоделию.  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 17.12.24  вторник | 09.00  10.00  14.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Урок пенсионной грамотности.  Литературная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР  зам. руководителя КС  Л.В.Блинова. |
| 18.12.24  среда | 09.00  11.00  13.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча).  Посещение кинотеатра. | Специалист ОСФР |
| 19.12.24  четверг | 09.00  10.00  14.00 | Территория здоровья.  Гимнастика ЛФК.  Музыкальная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 20.12.24.  пятница | 09.00  11.00  14.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка».  Театральная студия. | Специалист ОСФР |
| 23.12.24  понедельник | 09.00  11.00  14.00 | Территория здоровья.  Комплекс упражнений ЛФК.  Мастер класс по рукоделию.  Занятие по вокальному мастерству. | Специалист ОСФР |
| 24.12.24  вторник | 09.00  11.00  14.00 | Территория здоровья.  Дыхательная гимнастика.  Школа компьютерной грамотности. Литературная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 25.12.24.  среда | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение Дворца спорта (бадминтон, бочча). | Специалист ОСФР |
| 26.12.24.  четверг | 09.00  11.00  14.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Музыкальная гостиная.  Танцевальный класс. | Специалист ОСФР |
| 27.12.24.  пятница | 09.00  11.00  14.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Посещение городского бассейна «Чайка»  Театральная студия. | Специалист ОСФР |
| 28.12.24. | 09.00  11.00 | Территория здоровья.  Общеукрепляющая гимнастика.  Праздничное мероприятие « В Новый год». | Специалист ОСФР |

Добро пожаловать!

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

По адресу: г. Кировград, улица Кировградская, дом 48.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны - мини библиотека, настольные игры.

План мероприятий может корректироваться по согласованию

с участниками Центра.

Специалист центра Уварова Светлана Геннадьевна, т. +7 950 653 45 70