



**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА
В Г. КАРПИНСКЕ
«ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ
«ГАРМОНИЯ»**

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ НА НОЯБРЬ 2024 ГОДА

Дата	Время	Мероприятие	Лектор
01.11.2024 пятница	10-00	«Куколка - Рябинка», мастер-класс (в Карпинском краеведческом музее по ул. Лесопильная, д. 71).	Сотрудник музея
	14-00	«Ура, бассейн» (посещение плавательного бассейна).	Специалист ОСФР
02.11.2024 суббота	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Песни от всей души» (вокальный кружок).	Специалист ОСФР
05.11.2024 вторник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Новая Я» (кружок долголетия).	Консультант по красоте «MARY KAY»
06.11.2024 среда	10-00	Обучение компьютерной грамотности (обязательно записываться).	Специалист ОСФР
	13-00	«Веселые старты!» (в Доме Спорта по ул. Карпинского, д. 2В).	Специалист КСОК
07.11.2024 четверг	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Танцуй, пока молодой!» (танцевальный кружок).	Специалист ОСФР
08.11.2024 пятница	11-00	«Нескучное вязание: вяжем крючком и спицами» (с собой пряжа, крючок или спицы).	Участница Центра
	14-00	«Ура, бассейн» (посещение плавательного бассейна).	Специалист ОСФР
11.11.2024 понедельник	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ-стиля).	Специалист ОСФР
	13-00	«Песни от всей души» (вокальный кружок, учимся петь).	Специалист ОСФР
12.11.2024 вторник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Депрессии. Панические атаки» (информационная встреча с представителем городской больницы).	Зам. главного врача Карпинской ЦГБ
13.11.2024 среда	10-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ-стиля).	Специалист ОСФР
	12-00	«Туманное утро», Арт-терапия: рисуем масляной пастелью (обязательно записываться).	Преподаватели КДШИ
14.11.2024 четверг	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Танцуй, пока молодой!» (танцевальный кружок).	Специалист ОСФР
15.11.2024 пятница	11-00	«А память у нас ни девичья!» (тренируем память и внимание).	Специалист ОСФР
	14-00	«Ура, бассейн» (посещение плавательного бассейна).	Специалист ОСФР
18.11.2024 понедельник	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ-стиля).	Специалист ОСФР
	13-00	«Песни от всей души» (вокальный кружок, учимся петь).	Специалист ОСФР
19.11.2024 вторник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Схемы мошенничества: инвестиции» (встреча с сотрудником МВД А.О. Швецово).	Сотрудник МВД
20.11.2024 среда	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ-стиля).	Специалист ОСФР
	13-00	«О, как прекрасно это слово-Мама» (литературно-музыкальная гостиная).	Сотрудник библиотеки



**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА
В Г. КАРПИНСКЕ
«ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ
«ГАРМОНИЯ»**

21.11.2024 четверг	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Танцуй, пока молодой!» (танцевальный кружок).	Специалист ОСФР
22.11.2024 пятница	11-00	«Нескучное вязание: вяжем крючком и спицами» (с собой пряжа, крючок или спицы).	Участница Центра
	14-00	«Ура, бассейн» (посещение плавательного бассейна).	Специалист ОСФР
25.11.2024 понедельник	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ-стиля).	Специалист ОСФР
	13-00	«Песни от всей души» (вокальный кружок, учимся петь).	Специалист ОСФР
26.11.2024 вторник	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Байки земли Уральской», виртуальная экскурсия по музею Коптелова (в Карпинской центральной библиотеке им. А.С. Попова по ул. Мира, д. 66).	Сотрудник библиотеки
27.11.2024 среда	11-00	«Олимпийский резерв» (бодрящая аэробика с добавлением степ-стиля).	Специалист ОСФР
	13-00	Нейрогимнастика для мозга.	Специалист ОСФР
28.11.2024 четверг	11-00	«Энергия движения» (физкультурно-оздоровительная гимнастика).	Специалист ОСФР
	13-00	«Танцуй, пока молодой!» (танцевальный кружок).	Специалист ОСФР
29.11.2024 пятница	11-00	Обучение компьютерной грамотности (обязательно записываться).	Специалист ОСФР
	14-00	«Ура, бассейн» (посещение плавательного бассейна).	Специалист ОСФР

Добро пожаловать!

Ждем Вас в «Центре общения старшего поколения»!

по адресу: г. Карпинск, ул. Пролетарская, д. 68,
актовый зал Отделения Социального фонда России.

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30, пятница с 8.30-16.30

Записаться и задать вопросы можно по тел. 8(34383)3-43-15,
ведущие специалисты-эксперты ЦОСП - Функ Алевтина Владимировна 8-908-916-06-73,
Докучаева Елена Владимировна 8-908-921-36-63.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны мини-библиотека,
настольные игры, рукоделие.