|  |  |
| --- | --- |
|  | г.Каменск-Уральский ул.Попова д.13, кабинет 301. **тел. 8(3439)32-67-20.**  Клиентская служба (на правах отдела) в г.Каменске-Уральском и Каменском район  **«Центр общения людей старшего поколения»**  **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ЯНВАРЬ 2025** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |
| 9.01.2025 | 09-20  11-00 | 1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. Кинопоказ |
| 10.01.2025 | 09-00  09-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2. «Помощь СВО (плетение сетей по ул. Добролюбова д.18а) **(ЗАПИСЬ)** |
| 13.01.2025 | 09-00  13-00 | 1.Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2.Концерт «Хор ветеранов русской народной песни» |
| 14.01.2025 | 09-20  11-00 | 1.Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. Творческая мастерская «Ботанический барельеф» .(**ЗАПИСЬ)** |
| 15.01.2025 | 09-20  11-00 | 1.Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. Выставочный зал. Посещение художественной выставки «Все лучшее» **(ЗАПИСЬ)** |
| 16.01.2025 | 09-20  11-00  14-00 | 1.Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. Клуб «Родовед»(учимся составлять родословное древо, (**ЗАПИСЬ)**  3. С Союзом пенсионеров ираем в настольный теннис |
| 17.01.2025 | 09-00  11-00 | 1.Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2. Историческая игра «Именем Петра Великого» (**ЗАПИСЬ**) |
| 20.01.2025 | 09-00  11-00 | 1.Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2. Финансовая грамотность с Защитой прав потребителей |
| 21.01.2025 | 09-20  11-00  14-00 | 1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. Творческая мастерская. Ботанический барельеф. Роспись (**ЗАПИСЬ**)  3. С Союзом пенсионеров играем в настольный теннис. |
| 22.01.2025 | 09-20  11-00 | 1.Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. Пенсионная грамотность. Узнаем о нововведениях в 2025году |
| 23.01.2025 | 09-20  11-00 | 1.Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. Литературно- музыкальная гостиная «Ленинград сражался, жил, творил!» |
| 24.01.2025 | 09-00  09-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2. «Помощь СВО (плетение сетей по ул. Добролюбова д.18а) **(ЗАПИСЬ)** |
| 27.01.2025 | 09-00  11-00 | 1.Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2. Играем в настольные игры **(ЗАПИСЬ)** |
| 28.01.2025 | 09-20  11-00 | 1.Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2.Творческая мастерская.(**ЗАПИСЬ)** |
| 29.01.2025 | 09-20  11-00 | 1.«Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2. «С телефоном на ТЫ!» **(ЗАПИСЬ)** |
| 30.01.2025 | 09-20  18-30 | 1.Территория здоровья» (Физкультурно- оздоровительная гимнастика)  2.Филармонический концерт Трио «Алаш» (**ЗАПИСЬ)** |
| 31.01.2025 | 09-00  12-00  19-00 | 1.«Территория здоровья» Скандинавская ходьба (встреча у Пешеходного моста)  2. «Садоводство» (Посев рассады)  3. Спектакль «Весталка» Театр Драма №3 **(ЗАПИСЬ)** |

Ждём вас: ул. Попова д.13, кабинет 301.тел. **8(3439)32-67-20**. **+79089082995**.

(Телефонные звонки принимаются до или после окончания мероприятия.

Надеемся на ваше понимание.)

При себе иметь свидетельство пенсионера, бахилы или сменку.

Наша группа в Телеграмм «ЦОСП Каменск-Уральский»