**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ** людей **СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**«Время жить!»**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) В ЧКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ**

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ЯНВАРЬ 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 09.01.2025 |  13:00 | Просмотр фильма Русского географического общества  | Стройкова Ю.С |
| 10.01.2025 |  13:00  | Игры для тренировки памяти (шашки, шахматы, домино)  | Стройкова Ю.С |
| 13.01.2025 |  10:00  13:00 | Зарядка от участников центра Мероприятие союза пенсионеров Свердловской области. Музыкальный клуб : «Песни для души»  | Стройкова Ю.ССоюз пенсионеров Свердл. области |
| 14.01.2025 |  12:00  13:00 | Уроки компьютерной грамотностиМастер-класс : « Ангелочек». | Стройкова Ю.С А.Б Сикачева |
| 15.01.2025 |  12:00  13:30  | Мастер-класс «Кукла из ваты» Лечебная физическая культура | Волонтеры-медики  |
| 16.01.2025 |  13:00 | Экскурсия в музей истории и археологии Урала ( по предварительной записи) | Стройкова Ю.С |
| 17.01.2025 |  13:00 15:00 | Встреча с психологом «Что сохраняет здоровье».Лечебная физическая культура  | Фомина О.ВВолонтеры-медики |
| 20.01.2025 |  10:00 13:00 | Зарядка от участников центраУроки компьютерной грамотности | Стройкова Ю.С  |
| 21.01.2025 | 13:0014:00 | Вечер, посвященный творчеству А.Н ТолстовуЛечебная физическая культура | Стройкова Ю.С  |
| 22.01.2025 | 12:0013:30 | Мастер-класс «Кукла из ваты» Лечебная физическая культура  | Союз пенсионеров Свердл. области |
| 23.01.2025 | 12:0013:00 | Мероприятие «Снятие ленинградской блокады» Лечебная физическая культура |  Забуга М.М  |
| 24.01.2025 | 13:0015:00 | Просмотр исторического фильмаЛечебная физическая культура  | Стройкова Ю.С Волонтеры-медики |
| 27.01.2025 |  10:00  12:00  | Зарядка от участников центра Мероприятие союза пенсионеров Свердловской области. Игры для тренировки памяти (шашки, шахматы, домино)  | Союз пенсионеров Свердл. области |
| 28.01.2025 |  13:00  | Мастер-класс « Кукла оберег». |  А.Б Сикачева |
| 29.01.2025 | 12:0013:30 | Мастер-класс «Кукла из ваты»Лечебная физическая культура  | Стройкова Ю.С  |
| 30.01.2025 | 13:0012:00 | Вечер, посвященный творчеству П.П Бажову.Игры для тренировки памяти ( «Где логика?», «Кто хочет стать миллионером», «Своя игра»).  | Стройкова Ю.С  |
| 31.01.2025 |  13:00 15:00 | Компьютерная грамотностьЛечебная физическая культура  | Волонтеры-медикиСтройкова Ю.С  |

**Добро пожаловать!**

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Екатеринбург, ул. Монтерская д.1 литер.50

(вход с ул. Титова, д. 1)

Записаться и задать вопросы можно по телефону:

298-35-06

Хитрина Майя Николаевна
8-912-238-94-24
Стройкова Юлия Станиславовна