**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ** людей **СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**«Время жить!»**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) В ЧКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ**

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ЯНВАРЬ 2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 09.01.2025 | 13:00 | Просмотр фильма Русского географического общества | Стройкова Ю.С |
| 10.01.2025 | 13:00 | Игры для тренировки памяти (шашки, шахматы, домино) | Стройкова Ю.С |
| 13.01.2025 | 10:00    13:00 | Зарядка от участников центра   Мероприятие союза пенсионеров Свердловской области. Музыкальный клуб : «Песни для души» | Стройкова Ю.С  Союз пенсионеров Свердл. области |
| 14.01.2025 | 12:00    13:00 | Уроки компьютерной грамотности  Мастер-класс : « Ангелочек». | Стройкова Ю.С  А.Б Сикачева |
| 15.01.2025 | 12:00    13:30 | Мастер-класс «Кукла из ваты»   Лечебная физическая культура | Волонтеры-медики |
| 16.01.2025 | 13:00 | Экскурсия в музей истории и археологии Урала ( по предварительной записи) | Стройкова Ю.С |
| 17.01.2025 | 13:00   15:00 | Встреча с психологом «Что сохраняет здоровье».  Лечебная физическая культура | Фомина О.В  Волонтеры-медики |
| 20.01.2025 | 10:00  13:00 | Зарядка от участников центра Уроки компьютерной грамотности | Стройкова Ю.С |
| 21.01.2025 | 13:00 14:00 | Вечер, посвященный творчеству А.Н Толстову Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.С |
| 22.01.2025 | 12:00  13:30 | Мастер-класс «Кукла из ваты»  Лечебная физическая культура | Союз пенсионеров Свердл. области |
| 23.01.2025 | 12:00 13:00 | Мероприятие «Снятие ленинградской блокады»  Лечебная физическая культура | Забуга М.М |
| 24.01.2025 | 13:00 15:00 | Просмотр исторического фильма Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.С  Волонтеры-медики |
| 27.01.2025 | 10:00   12:00 | Зарядка от участников центра  Мероприятие союза пенсионеров Свердловской области. Игры для тренировки памяти (шашки, шахматы, домино) | Союз пенсионеров Свердл. области |
| 28.01.2025 | 13:00 | Мастер-класс « Кукла оберег». | А.Б Сикачева |
| 29.01.2025 | 12:00 13:30 | Мастер-класс «Кукла из ваты» Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.С |
| 30.01.2025 | 13:00 12:00 | Вечер, посвященный творчеству П.П Бажову. Игры для тренировки памяти ( «Где логика?», «Кто хочет стать миллионером», «Своя игра»). | Стройкова Ю.С |
| 31.01.2025 | 13:00  15:00 | Компьютерная грамотность Лечебная физическая культура | Волонтеры-медики Стройкова Ю.С |

**Добро пожаловать!**

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Екатеринбург, ул. Монтерская д.1 литер.50

(вход с ул. Титова, д. 1)

Записаться и задать вопросы можно по телефону:

298-35-06

Хитрина Майя Николаевна  
8-912-238-94-24  
Стройкова Юлия Станиславовна