**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ** людей **СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**«Время жить!»**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) В ЧКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ**

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА НОЯБРЬ 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 01.11.2024  пятница | 12:00 | Встреча с психологом. | Фомина О.В |
| 02.11.2024  суббота | 12:00 | Игры для тренировки памяти. | Стройкова Ю.С |
| 05.11.2024  вторник | 10:00  11:30  13:00 | Зарядка от участников центра. Музыкальный клуб. Песни для души. Лекционная встреча «Герои России». | Скакунова В.В, Л.В Забуга М.М |
| 06.11.2024  среда | 12:00  13:30 | Уроки компьютерной грамотности. Лечебная физическая культура. | Стройкова Ю.С  Волонтеры-медики |
| 07.11.2024  четверг | 16:00 | «Жизнь за царя» Концертная оперная постановка. Библиотека Герцена. | Стройкова Ю.С |
| 08.11.2024  пятница | 15:00 | Лечебная физическая культура. | Волонтеры-медики |
| 11.11.2024  понедельник | 10:00  14:00 | Зарядка от участников центра. Лекция по лесовосстановлению в России. | Волощук А.И |
| 12.11.2024  вторник | 13:00 | Лекция, посвященная жизни и творчеству И.С Тургенева. | Стройкова Ю.С |
| 13.11.2024  Среда | 10:30  13:30 | Нейрогимнастика (по предварительной записи).  Лечебная физическая культура. | Волонтеры-медики |
| 14.11.2024  четверг | 12:00 | Уроки компьютерной грамотности. | Стройкова Ю.С |
| 15.11.2024  пятница | 15:00 | Лечебная физическая культура. | Волонтеры-медики |
| 18.11.2024  понедельник | 10:00 13:00 | Зарядка от участников центра. Показ фильмов «Русское географическое общество». | Стройкова Ю.С |
| 19.11.2024  вторник | 13:00 | Музыкальный клуб «Песни для души». | Скакунова В.В, Л.В |
| 20.11.2024  среда | 10:30  13:30 | Нейрогимнастика (по предварительной записи).  Лечебная физическая культура. | Волонтеры-медики |
| 21.11.2024  четверг | 12:00 | Уроки компьютерной грамотности. | Стройкова Ю.С |
| 22.11.2024  пятница | 13:00 15:00 | Мастер-класс: уроки рукоделия. Лечебная физическая культура. | Скакунова В.В, Л.В  Волонтеры-медики |
| 25.11.2024  понедельник | 10:00 13:00 | Зарядка от участников центра. Вечер, посвященный творчеству С.А. Есенина. | Стройкова Ю.С |
| 26.11.2024  вторник | 13:00 | Встреча с психологом МЧС. | Психолог МЧС Полина Олеговна |
| 27.11.2024  среда | 13:30  15:00 | Лечебная физическая культура.  Лекция по финансовой грамотности. | Волонтеры-медики  Бабаева А.Л |
| 28.11.2024  четверг | 13:00 | Поход в музей В.С Высоцкого. | Стройкова Ю.С |
| 29.11.2024  пятница | 13:00  15:00 | Уроки компьютерной грамотности. Лечебная физическая культура. | Стройкова Ю.С  Волонтеры-медики |

**Добро пожаловать!**

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Екатеринбург, ул. Монтерская д.1 литер.50

(вход с ул. Титова, д. 1)

Записаться и задать вопросы можно по телефону:

298-35-06

Хитрина Майя Николаевна  
8-912-238-94-24  
Стройкова Юлия Станиславовна