**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ** людей **СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**«Время жить!»**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) В ЧКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ**

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ДЕКАБРЬ 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 02.12.2024понедельник | 10:00 | Зарядка от участников центра | Стройкова Ю.С |
| 03.12.2024вторник |  12:00 13:00 | Лечебная физическая культура Мастер-класс «Новогоднее оформление из бумаги». | Скакунова В.В, Л.В |
| 04.12.2024среда |  12:00 13:30 | Игры для тренировки памяти (шашки, шахматы, домино)Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.СВолонтеры-медики  |
| 05.12.2024четверг |  13:00 | Музыкальный клуб: «Песни для души». | Скакунова В.В, Л.В  |
| 06.12.2024пятница |  13:00 15:00 | Уроки компьютерной грамотностиЛечебная физическая культура  | Стройкова Ю.СВолонтеры-медики  |
| 09.12.2024понедельник |  10:00 12:00 | Зарядка от участников центраПросмотр фильма Русского географического общества: « Новая Земля. Погружение в неизвестность». | Стройкова Ю.С |
| 10.12.2024вторник |  14:00 | Цикл встреч «Зорко одно лишь сердце» в библиотеке Белинского | Стройкова Ю.С |
| 11.12.2024Среда |  12:00 13:30 | Посещение кинотеатра. Фильм « Любовь Советского Союза» ( по предварительной записи)Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.СВолонтеры-медики |
| 12.12.2024четверг  |  13:00 | Обзорная экскурсия в Свердловскую киностудию ( по предварительной записи)  | Стройкова Ю.С  |
| 13.12.2024пятница | 13:00 | Праздничное мероприятие, посвященное подведению итогов года работы центра | Стройкова Ю.С  |
| 16.12.2024понедельник | 10:0013:00 | Зарядка от участников центраИгры для тренировки памяти ( «Где логика?», «Кто хочет стать миллионером», «Своя игра»). | Стройкова Ю.С  |
| 17.12.2024вторник | 12:00 | «Вознесенский: эхо эпохи». Литературная программа ко дню Рождения поэта- шестидесятника А. Вознесенского в библиотеке им. А.И Герцена |  Стройкова Ю.С  |
| 18.12.2024среда | 13:3012:30 | Лечебная физическая культураПросмотр исторического фильма  | Волонтеры-медики |
| 19.12.2024четверг |  13:00  | Экскурсия в планетарий ( по предварительной записи) | Стройкова Ю.С  |
| 20.12.2024пятница |  13:00 15:00 | Музыкальная программа «Новый год идет!».Лечебная физическая культура |  Стройкова Ю.С Волонтеры-медики |
| 23.12.2024понедельник | 10:0014:00 | Зарядка от участников центраКонцерт артистов Екатеринбургского театра оперы и балета « Посвящение Верди» в Свердловской обл. библиотеке им. В.Г. Белинского. | Стройкова Ю.С  |
| 24.12.2024вторник | 12:0013:00 | Лечебная физическая культураВстреча с психологом.  | Волонтеры-медики Фомина О.В |
| 25.12.2024 среда |  13:30 14:00 | Лечебная физическая культураЭкскурсия в Эрмитаж- Урал ( по предварительной записи)  | Волонтеры-медикиСтройкова Ю.С  |
| 26.12.2024четверг |  13:00  | Уроки компьютерной грамотности  | Стройкова Ю.С |
| 27.12.2024пятница |  13:00 15:00 | Кинопоказ. Новогодний фильм «Эта замечательная жизнь».Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.С Волонтеры-медики |
| 28.12.2024суббота |  13:00  | Новогодний квиз « Пока часы 12 бьют». |  Стройкова Ю.С |

**Добро пожаловать!**

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Екатеринбург, ул. Монтерская д.1 литер.50

(вход с ул. Титова, д. 1)

Записаться и задать вопросы можно по телефону:

298-35-06

Хитрина Майя Николаевна
8-912-238-94-24
Стройкова Юлия Станиславовна