**ЦЕНТР ОБЩЕНИЯ** людей **СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**«Время жить!»**

**КЛИЕНТСКАЯ СЛУЖБА (НА ПРАВАХ ОТДЕЛА) В ЧКАЛОВСКОМ РАЙОНЕ**

**Г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ДЕКАБРЬ 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятия** | **Лектор** |
| 02.12.2024  понедельник | 10:00 | Зарядка от участников центра | Стройкова Ю.С |
| 03.12.2024  вторник | 12:00  13:00 | Лечебная физическая культура  Мастер-класс «Новогоднее оформление из бумаги». | Скакунова В.В, Л.В |
| 04.12.2024  среда | 12:00  13:30 | Игры для тренировки памяти (шашки, шахматы, домино) Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.С  Волонтеры-медики |
| 05.12.2024  четверг | 13:00 | Музыкальный клуб: «Песни для души». | Скакунова В.В, Л.В |
| 06.12.2024  пятница | 13:00  15:00 | Уроки компьютерной грамотности Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.С Волонтеры-медики |
| 09.12.2024  понедельник | 10:00  12:00 | Зарядка от участников центра Просмотр фильма Русского географического общества: « Новая Земля. Погружение в неизвестность». | Стройкова Ю.С |
| 10.12.2024  вторник | 14:00 | Цикл встреч «Зорко одно лишь сердце» в библиотеке Белинского | Стройкова Ю.С |
| 11.12.2024  Среда | 12:00   13:30 | Посещение кинотеатра. Фильм « Любовь Советского Союза» ( по предварительной записи) Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.С  Волонтеры-медики |
| 12.12.2024  четверг | 13:00 | Обзорная экскурсия в Свердловскую киностудию  ( по предварительной записи) | Стройкова Ю.С |
| 13.12.2024  пятница | 13:00 | Праздничное мероприятие, посвященное подведению итогов года работы центра | Стройкова Ю.С |
| 16.12.2024  понедельник | 10:00  13:00 | Зарядка от участников центра Игры для тренировки памяти ( «Где логика?», «Кто хочет стать миллионером», «Своя игра»). | Стройкова Ю.С |
| 17.12.2024  вторник | 12:00 | «Вознесенский: эхо эпохи». Литературная программа ко дню Рождения поэта- шестидесятника А. Вознесенского в библиотеке им. А.И Герцена | Стройкова Ю.С |
| 18.12.2024  среда | 13:30  12:30 | Лечебная физическая культура Просмотр исторического фильма | Волонтеры-медики |
| 19.12.2024  четверг | 13:00 | Экскурсия в планетарий ( по предварительной записи) | Стройкова Ю.С |
| 20.12.2024  пятница | 13:00  15:00 | Музыкальная программа «Новый год идет!». Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.С  Волонтеры-медики |
| 23.12.2024  понедельник | 10:00 14:00 | Зарядка от участников центра Концерт артистов Екатеринбургского театра оперы и балета « Посвящение Верди» в Свердловской обл. библиотеке им. В.Г. Белинского. | Стройкова Ю.С |
| 24.12.2024  вторник | 12:00 13:00 | Лечебная физическая культура Встреча с психологом. | Волонтеры-медики  Фомина О.В |
| 25.12.2024  среда | 13:30  14:00 | Лечебная физическая культура Экскурсия в Эрмитаж- Урал ( по предварительной записи) | Волонтеры-медики Стройкова Ю.С |
| 26.12.2024  четверг | 13:00 | Уроки компьютерной грамотности | Стройкова Ю.С |
| 27.12.2024  пятница | 13:00  15:00 | Кинопоказ. Новогодний фильм «Эта замечательная жизнь». Лечебная физическая культура | Стройкова Ю.С   Волонтеры-медики |
| 28.12.2024  суббота | 13:00 | Новогодний квиз « Пока часы 12 бьют». | Стройкова Ю.С |

**Добро пожаловать!**

Ждем Вас в центре общения старшего поколения!

по адресу: г. Екатеринбург, ул. Монтерская д.1 литер.50

(вход с ул. Титова, д. 1)

Записаться и задать вопросы можно по телефону:

298-35-06

Хитрина Майя Николаевна  
8-912-238-94-24  
Стройкова Юлия Станиславовна