** Клиентская служба в городе Алапаевске**

**«Центр общения старшего поколения»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ЯНВАРЬ 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |
| 09.01.2025  четверг | 10-00 | Занятие «Группы здоровья» |
| 10.01.2025  пятница | 9-00  14-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)  Фильм.Фильм Фильм. (кинотеатр «Заря») |
| 13.01.2025  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 14.01.2025  вторник | 12-00  15-00 | Территория здоровья «Рассеянный склероз. Что это и как распознать?» (преподаватели мед.колледжа)  Занятие в тренажерном зале |
| 15.01.2025  среда | 9-00  14-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Музей АМЗ Интерактивная новогодняя программа «Васильевы вечерки» |
| 16.01.2025  четверг | 10-00 | Занятие «Группы здоровья» |
| 17.01.2025  пятница | 9-00  13-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Шашечный турнир |
| 20.01.2025  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 21.01.2025  вторник | 11-00  15-00 | Территория здоровья «Рак молочной железы. Методы ранней диагностики»  Занятие в тренажерном зале |
| 22.01.2025  среда | 9-00  14-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)  Музей имени П.И. Чайковского. Фотовыставка |
| 23.01.2025  четверг | 10-00  12-00 | Занятие «Группы здоровья»  Мастер класс по изготовлению новогодних игрушек «Гномиков» |
| 24.01.2025  пятница | 9-00  10-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)  Экскурсионная поездка в Верхнесинячихинский музей Алапаевского района |
| 27.01.2025  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 28.01.2025  вторник | 11-00  15-00 | Информационная встреча с представителем Сбербанка.  Занятие в тренажерном зале |
| 29.01.2025  среда | 9-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.) |
| 30.01.2025  четверг | 10-00  14-00 | Занятие «Группы здоровья»  Выезд в музей с. Коптелово «Новогодние колядки» |
| 31.01.2025  пятница | 9-00  14-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)  Фильм.Фильм.Фильм. (кинотеатр «Заря») |
| Плетение маскировочных сетей для СВО в ежедневном режиме с 9-00 до 16-00 | | |

Ждём Вас в Центре общения старшего поколения по адресу:

г. Алапаевск, ул. Лесников 7, кабинет 203

Записаться и задать вопросы НУЖНО по телефону 8 (34346) 3-07-06