** Клиентская служба в городе Алапаевске**

**«Центр общения старшего поколения»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ИЮЛЬ 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |
| 01.07.2024  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 02.07.2024  вторник | 11-00  15-00 | Информационная встреча с представителем комплексного центра обслуживания населения. Лекция «Жестокое обращение с пожилыми людьми в семье»  Занятие в тренажерном зале |
| 03.07.2024  среда | 10-00 | Лечебно-физкультурная дыхательная гимнастика |
| 04.07.2024  четверг | 11-00 | Практическое занятие: скандинавская ходьба |
| 05.07.2024  пятница | 11-00 | Кино по пятницам. Караоке. Настольные игры |
| 08.07.2024  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 09.07.2024  вторник | 11-00  15-00 | Территория здоровья «Оказание первой помощи»  Занятие в тренажерном зале |
| 10.07.2024  среда | 10-00  11-00 | Лечебно-физкультурная дыхательная гимнастика  Заседание клуба садоводов – любителей «У-Дача» |
| 11.07.2024  четверг | 14-00 | Обзорная экскурсия по историческому центру города Алапаевска |
| 12.07.2024  пятница | 10-00  11-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Кино по пятницам. Караоке. Настольные игры |
| 15.07.2024  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 16.07.2024  вторник | 11-00  12-00 | Встреча с представителем страховой компании «СОГАЗ» по вопросам диспансеризации с уклоном онкоскрининга |
| 17.07.2024  среда | 10-00 | Лечебно-физкультурная дыхательная гимнастика  Заседание клуба садоводов – любителей «У-Дача» |
| 18.07.2024  четверг | 11-00  14-00 | Информационная встреча с представителями МВД  Практическое занятие: скандинавская ходьба |
| 19.07.2024  пятница | 10-00 | Посещение Костинского историко-художественного музея |
| 22.07.2024  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 23.07.2024  вторник | 11-00 | Информационная встреча с представителем Дирекции единого заказчика. Все о предоставлении субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг. Актуальные вопросы и ситуации. |
| 24.07.2024  среда | 10-00  14-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Заседание клуба садоводов – любителей «У-Дача» |
| 25.07.2024  четверг | 11-00 | День Летнего именинника. |
| 26.07.2024  пятница | 10-00  11-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Кино по пятницам. Караоке. Настольные игры |
| 29.07.2024  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 30.07.2024  вторник | 11-00 | Территория здоровья  Лекция для сохранности вашего здоровья! |
| 31.07.2024  среда | 10-00  11-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Мастер класс по изготовлению куклы – оберега |
| Плетение маскировочных сетей для СВО в ежедневном режиме с 9-00 до 16-00 | | |

Ждём Вас в Центре общения старшего поколения по адресу:

г. Алапаевск, ул. Лесников 7, кабинет 203

Записаться и задать вопросы НУЖНО по телефону 8 (34346) 3-07-06