** Клиентская служба в городе Алапаевске**

 **«Центр общения старшего поколения»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ДЕКАБРЬ 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |
| 02.12.2024понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 03.12.2024вторник | 14-0015-00 | Мастер класс по изготовлению ювелирных изделий из Шайтанского камняЗанятие в тренажерном зале |
| 04.12.2024среда | 10-0014-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика Час поэзии «И Пушкин нам опять сердца расшевелит» (Библиотека имени Пушкина) |
| 05.12.2024четверг | 10-0014-00 | Занятие «Группы здоровья»Фильм.Фильм Фильм. (кинотеатр «Заря») |
| 06.12.2024пятница | 10-0014-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)Кино по пятницам. Караоке. Настольные игры |
| 09.12.2024понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 10.12.2024вторник | 12-0015-00 | Территория здоровья «Инсульт – это приговор? Способы профилактики, диагностики, реабилитации» (преподаватели мед.колледжа)Занятие в тренажерном зале |
| 11.12.2024среда | 10-0014-00 | Лечебно-физкультурная гимнастикаМузей ИЗО Выставка «Новогоднее настроение с мастер – классом «Новогодняя шапочка» |
| 12.12.2024четверг | 10-0012-00 | Занятие «Группы здоровья»Мастер класс по изготовлению декора для кухни «Чесночок» (Бунькова Г.А.) |
| 13.12.2024пятница | 10-0013-00 | Лечебно-физкультурная гимнастикаШашечный турнир  |
| 16.12.2024понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 17.12.2024вторник | 11-0018-00 | Территория здоровья «Рак молочной железы. Методы ранней диагностики»Музыкальная новогодняя комедия «Все мы бабы дуры или как найти любовь под куранты» (городской Дворец культуры) |
| 18.12.2024среда | 9-0010-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)Экскурсионная поездка в Верхнесинячихинский музей Алапаевского района |
| 19.12.2024четверг | 10-0011-30 | Занятие «Группы здоровья»Мастер класс по изготовлению новогодних игрушек |
| 20.12.2024пятница | 10-0011-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)Кино по пятницам. Караоке. Настольные игры |
| 23.12.2024понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 24.12.2024вторник | 11-0015-00 | Территория здоровья «Рассеянный склероз. Что это и как распознать?» (преподаватели мед.колледжа)Занятие в тренажерном зале |
| 25.12.2024среда | 10-0014-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)Мы встречаем Новый год! Праздничная программа в библиотеке имени Пушкина |
| 26.12.2024четверг | 10-0014-00 | Занятие «Группы здоровья»Музей АМЗ Интерактивная новогодняя программа «Васильевы вечерки» |
| 27.12.2024пятница | 10-0015-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)Фильм.Фильм Фильм. (кинотеатр «Заря») |
| 28.12.2024суббота | 10-00 | Обучение компьютерной грамотности. Поможем поздравить всех родных и близких с Новым годом! |
| Плетение маскировочных сетей для СВО в ежедневном режиме с 9-00 до 16-00 |

Ждём Вас в Центре общения старшего поколения по адресу:

г. Алапаевск, ул. Лесников 7, кабинет 203

Записаться и задать вопросы НУЖНО по телефону 8 (34346) 3-07-06