** Клиентская служба в городе Алапаевске**

**«Центр общения старшего поколения»**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ДЕКАБРЬ 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |
| 02.12.2024  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 03.12.2024  вторник | 14-00  15-00 | Мастер класс по изготовлению ювелирных изделий из Шайтанского камня  Занятие в тренажерном зале |
| 04.12.2024  среда | 10-00  14-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Час поэзии «И Пушкин нам опять сердца расшевелит» (Библиотека имени Пушкина) |
| 05.12.2024  четверг | 10-00  14-00 | Занятие «Группы здоровья»  Фильм.Фильм Фильм. (кинотеатр «Заря») |
| 06.12.2024  пятница | 10-00  14-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)  Кино по пятницам. Караоке. Настольные игры |
| 09.12.2024  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 10.12.2024  вторник | 12-00  15-00 | Территория здоровья «Инсульт – это приговор? Способы профилактики, диагностики, реабилитации» (преподаватели мед.колледжа)  Занятие в тренажерном зале |
| 11.12.2024  среда | 10-00  14-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Музей ИЗО Выставка «Новогоднее настроение с мастер – классом «Новогодняя шапочка» |
| 12.12.2024  четверг | 10-00  12-00 | Занятие «Группы здоровья»  Мастер класс по изготовлению декора для кухни «Чесночок» (Бунькова Г.А.) |
| 13.12.2024  пятница | 10-00  13-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика  Шашечный турнир |
| 16.12.2024  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 17.12.2024  вторник | 11-00  18-00 | Территория здоровья «Рак молочной железы. Методы ранней диагностики»  Музыкальная новогодняя комедия «Все мы бабы дуры или как найти любовь под куранты»  (городской Дворец культуры) |
| 18.12.2024  среда | 9-00  10-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)  Экскурсионная поездка в Верхнесинячихинский музей Алапаевского района |
| 19.12.2024  четверг | 10-00  11-30 | Занятие «Группы здоровья»  Мастер класс по изготовлению новогодних игрушек |
| 20.12.2024  пятница | 10-00  11-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)  Кино по пятницам. Караоке. Настольные игры |
| 23.12.2024  понедельник | 11-00 | Обучение компьютерной грамотности. Работа с мобильными приложениями |
| 24.12.2024  вторник | 11-00  15-00 | Территория здоровья «Рассеянный склероз. Что это и как распознать?» (преподаватели мед.колледжа)  Занятие в тренажерном зале |
| 25.12.2024  среда | 10-00  14-00 | Лечебно-физкультурная гимнастика (Зенков Р.П.)  Мы встречаем Новый год! Праздничная программа в библиотеке имени Пушкина |
| 26.12.2024  четверг | 10-00  14-00 | Занятие «Группы здоровья»  Музей АМЗ Интерактивная новогодняя программа «Васильевы вечерки» |
| 27.12.2024  пятница | 10-00  15-00 | Спортивные тренировки с гирями (Зенков Р.П.)  Фильм.Фильм Фильм. (кинотеатр «Заря») |
| 28.12.2024  суббота | 10-00 | Обучение компьютерной грамотности. Поможем поздравить всех родных и близких с Новым годом! |
| Плетение маскировочных сетей для СВО в ежедневном режиме с 9-00 до 16-00 | | |

Ждём Вас в Центре общения старшего поколения по адресу:

г. Алапаевск, ул. Лесников 7, кабинет 203

Записаться и задать вопросы НУЖНО по телефону 8 (34346) 3-07-06