**Чем запомнится последний летний месяц посетителям Центров общения старшего поколения Оренбургской области?**

## Активисты Центра общения старшего поколения в Бугуруслане посетили персональную выставку фоторабот заслуженного работника культуры РФ, Почетного гражданина города Бугуруслана Юрия Гришина.

Викториной отметили День Государственного флага в Сорочинском Центре общения. Мероприятие началось с исполнения гимна России. Представители «серебряного» возраста с интересом отвечали на каверзные вопросы: что означают цвета флага, какие бывают государственные символы, какая наука изучает флаги и гербы и т.д. Участники праздника читали тематические стихи и пели песни о Родине.

Посетители Гайского Центра занимались пальчиковой нейрогимнастикой, в которую входят различные терапевтические упражнения, техники реабилитации, способствующие укреплению когнитивных способностей. Участники по достоинству оценили простоту и нужность таких упражнений для сохранения здоровья и активного долголетия.

Центры общения старшего поколения — это место для дружеского общения людей пожилого возраста, проведения совместных мероприятий и встреч с интересными людьми. Ждем Вас в гости!





