

Центр общения старшего поколения

(ЦОСП - Черногорск)

АФИША

мероприятий на февраль 2025 г.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Примечание
1	Лекция «Полезьа и вред лекарственных трав»	04.02.2025	15:00-16:00	конференц-зал	
2	Занятия «Нестареющий мозг»	Пятница	11:00-12:00	конференц-зал	
3	Обучение работе на смартфонах	Вторник, пятница	10:00-11:00	Кабинет № 109	
4	Мастер-классы	пятница	11:00-12:00	Кабинет № 109	
5	Шахматный клуб	Среда	10:00 -11:00	Кабинет № 109	
6	Оздоровительная гимнастика	Вторник, четверг	11:00 – 12:00	конференц-зал	
7	Скандинавская ходьба.	суббота	10:00-11:00	Парк отдыха в г. Черногорске	
8	Работа в компьютерном классе	Пн. – Пт.	08:00 – 17:00	Кабинет № 109	
9	Просмотр фильмов Русского географического общества	Пн. – Пт.	08:00 – 17:00	Кабинет № 109	
10	Общение за чашкой чая	Пн. – Пт.	08:00 – 17:00	Кабинет № 109	