**План мероприятий**

 **Центра общения старшего поколения (ЦОСП)**

 Калужская область г.Боровск, ул. Ленина, д.20

**Январь 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата проведения | Наименование мероприятия | Ответственные |
| 13.01.2025 | Сладкий стол. Поздравление со старым Новым годом | ОСФР |
| 14.01.2025 |  Здоровый образ жизни для старшего поколения | ЦРБ «Боровского района» |
| 15.01.2025 | Час досуга – Настольные игры | ОСФР |
| 16.01.2025 | Знакомство с гос.услугами | ОСФРБиблиотека |
| 17.01.2025 | Правила назначения субсидий на оплату жилья и коммунальных услуг | ОСФРОСЗН |
| 20.01.2025 | История Боровского края. | Библиотека |
| 21.01.2025 | Школа финансовой грамотности. Встреча с банковскими работниками, обсуждение вопросов на тему : «Как избежать мошенничества» . | ОСФРБанк |
| 22.01.2025 |

|  |
| --- |
| Мастер-класс. Бисероплетение |

 | ЦДТ |
| 23.01.2025 | Стресс. Встреча с психологом ОСФР по Калужской области | ОСФРЗубкова Т.В. |
| 24.01.2025 | Круглый стол. Пожелания. | ОСФР |
| 27.01.2025 | Обучение компьютерной грамотности. Клуб книголюбов | ЦКР |
| 28.01.2025 | Круглый стол по правовым и социальным вопросам. Встреча в библиотеке СФР | ОСФРБиблиотека |
| 29.01.2025 | Мастер-класс. Бисероплетение | ЦДТ |
| 30.01.2025 | Социальная адаптация на рынке труда | ЦЗН «Женский клуб» |
| 31.01.2025 | Круглый стол: | ОСФР |

**Февраль 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата проведения | Наименование мероприятия | Ответственные |
| 03.02.2025 | «Школа компьютерной грамотности»Занятия (в том числе индивидуальные) на тему: работа с персональным компьютером, в сети интернет, знакомство с возможностями сайта Госуслуги | ОСФР |
| 04.02.2025 | Мастер-класс — развиваем память | ЦДТ |
| 05.02.2025 | «Актуально о пенсии»Консультации по вопросам пенсионного и социального обеспечения, о предоставлении госуслуг Социальным фондом России. Работа в мобильном приложении. | ОСФР |
| 05.02.2025 | Круглый стол на тему главного документа страны и о том, какие правах и обязанностях граждан гарантируются Конституцией Российской Федерации Круглый столпо правовым и социальным вопросам | ОСФР |
| 06.02.2025 | Психология цвета. Встреча с психологом ОСФР по Калужской области. | ОСФРЗубкова Т.В. |
| 07.02.2025 | Круглый стол  | ОСФР |
| 10.02.2025 | Час досуга — Настольные игры | ОСФР |
| 11.02.2025 | Лекция на тему: «Соблюдение правил пожарной безопасности в быту» | МЧС |
| 12.02.2025 | Круглый стол на тему главного документа страны и о том, какие правах и обязанностях граждан гарантируются Конституцией Российской Федерации |  ОСФРБиблиотека |
| 13.02.2025 | Мастер-класс. Бисероплетение | ОСФР |
| 14.02.2025 | День памяти воинов-интернационалистов. Сбор чтобы почтить память всех погибших и поздравить всех вернувшихся. Презентация. | ОСФРБиблиотека |
| 17.02.2025 | ПомощьСВО Плетение маскировочных сетей | ЦДК |
| 18.02.2025 | Мастер-класс. Бисероплетение | ЦДТ |
| 19.02.2025 | Обучение компьютерной грамотности. «Со смартфоном на «ТЫ». | ОСФР |
| 20.02.2025 | Сладкий стол Поздравление мужчин с 23 февраля | ОСФР |
| 21.02.2025 | Час досуга — Настольные игры | ОСФРБиблиотека |
| 24.02.2025 | Карьерное долголетие | ЦЗН |
| 25.02.2025 | Мастер-класс. Бисероплетение | ЦДТ |
| 26.02.2025 | Час истории. Горькой памяти слеза. Посвящение памяти жертвам политических | Библиотека |
| 27.02.2025 | Обучение компьютерной грамотности.  | ОСФР |
| 28.02.2025 | Стресс. Встреча с психологом ОСФР по Калужской области | Зубкова Т.В. |

**Март 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 03.03.2025 | Сладкийстол - Масленица. | ОСФР |
| 04.03.2025 | Мастер-класс развиваем память | ЦДТ |
| 05.03.2025 | Сладкий стол Поздравление женщин 8 Марта | ОСФР |
| 06.03.2025 | Час досуга – Настольные игры | ОСФР |
| 07.03.2025 | Мастер-класс. Бисероплетение | ЦДТ |
| 10.03.2025 | Профессиональное обучение или получение дополнительного профессионального образования граждан 55+ | ЦЗН «Женский клуб» |
| 11.03.2025 | «Актуально о пенсии»Консультации по вопросам пенсионного и социального обеспечения, о предоставлении госуслуг Социальным фондом России. Работа в мобильном приложении. | ОСФР |
| 12.03.2025 | Здоровый образ жизни для старшего поколения | ЦРБ «Боровского района» |
| 13.03.2025 | «Школа компьютерной грамотности»Занятия (в том числе индивидуальные) на тему: работа с персональным компьютером, в сети интернет, знакомство с возможностями сайта Госуслуги Помощь СВО. | ОСФР |
| 14.03.2025 | Мастер-класс. Бисероплетение | ЦДТ |
| 17.03.2025 | Гимнастика для мозга. Встреча с психологом ОСФР по Калужской области. | Зубкова Т.ВОСФР |
| 18.03.2025 | Развлекательные мероприятия (чтение книг, настольные игры). | ОСФР |
| 19.03.2025 | Час досуга — Настольные игры | ОСФР |
| 20.03.2025 | Профилактика болезней людей пожилого возраста. | ЦРБ «Боровского района» |
| 21.03.2025 | Чтение в радость | Библиотека |
| 24.03.2025 | Знакомство с госуслугами |  МФЦ |
| 25.03.2025 | Мастер-класс вязание крючком | ЦДТ |
| 26.03.2025 | Обучение компьютерной грамотности | ОСФР |
| 27.03.2025 | День здоровья. Пешая прогулка по основным достопримечательностям | БиблиотекаОСФР |
| 28.03.2025 | Круглый стол - предложения | ОСФР |
| 31.03.2025 | Час досуга – Настольные игры | ОСФР |
|  |  |  |