****

**ПЛАН**

**Мероприятий в Центре общения старшего поколения на март 2025г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **День недели** | **Время** | **Мероприятие** |
| 05.03.2025 | среда | 10-00 | Клуб по интересам «Здоровый образ жизни». |
| 11-00 | Школа «правовой грамотности для пенсионеров» |
| 06.03.2025 | четверг | 10-00 | Уроки по повышению уровня знаний и умений при работе со смартфоном «Мой смартфон». |
| 11-00 | Мероприятие посвященное празднованию Международного женского дня 8 марта. Праздничное чаепитие |
| 12.03.2025 | среда | 10-00 | Время поэтического настроения. Литературная гостиная. О писателях и поэтах ЕАО |
| 11-00 | Уроки компьютерной грамотности |
| 13.03.2025 | четверг | 10-00 | Раннее выявление онкологических заболеваний. Лекция - консультация врача-онколога |
| 11-00 | Свободное время — чтение книг, разгадывание кроссвордов, шашки, шахматы, домино, просмотр видеофильмов |
| 19.03.2025 | среда | 10-00 | Здоровое долголетие. Оздоровительная гимнастика. |
| 11-00 | Время поэтического настроения. Литературная гостиная. О писателях и поэтах ЕАО |
| 20.03.2025 | четверг | 10-00 | Экскурсия в Департамент ЗАГС Правительства ЕАО |
| 26.03.2025 | среда | 10-00 | Урок пенсионной и социальной грамотности. |
| 11-00 | Русское географическое общество. Показ фильма |
| 27.03.2025 | четверг | 10-00 | Установление ЕДВ, предоставление НСУ, санаторно-курортное лечение. |
| 11-00 | Я и смартфон: как можно заказать лекарства в аптеке через интернет |

По всем интересующим вопросам и для записи на мероприятия обращаться по телефону 8 924 150 79 59